

# Ludres INFO

www.ludres.com  
www.facebook.com/Villedeludres  
www.instagram.com/villedeludres

N° 155  
SEPTEMBRE 2022



## UNE RENTRÉE DYNAMIQUE

### À PARTIR DU

**1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE**

**16** | Adhésions second semestre de l'AMAP Phacélie

**DU 1<sup>ER</sup> AU 30 SEPTEMBRE**

**8** | Ecole de Musique : inscriptions pour la rentrée

**3 SEPTEMBRE**

**2** | Je me bouge, je découvre, je m'inscris

**2** | Inscriptions Centre Georges Brassens

**15** | Inscriptions VTT Evasion

**15** | Inscriptions La Flèche d'Afrique

**3, 7, 10, 14 &**

**17 SEPTEMBRE**

**14** | Inscriptions Judo club

**4 SEPTEMBRE**

**12** | Dimanche au kiosque avec Escapade

**15** | Incriptions Étrier de Lorraine

**5 SEPTEMBRE**

**19** | Inscriptions Familles Rurales : Cartes, Tarot et belote

**6 SEPTEMBRE**

**10** | Reprise des activités du Cercle pictural

**16** | Repair Café

**6 & 8 SEPTEMBRE**

**8** | Ecole de Musique : Semaine portes ouvertes

**8 SEPTEMBRE**

**19** | Inscriptions Familles Rurales : Arts créatifs

**9 SEPTEMBRE**

**9** | Le Livre sur la Place à la Médiathèque

**11 SEPTEMBRE**

**11** | Fête des Coteaux

**15** | Randonnées de l'AREMIG

**13 SEPTEMBRE**

**10** | Reprise des cours de peinture des Amis des arts et loisirs

**15 SEPTEMBRE**

**10** | Reprise des cours de dessin des Amis des arts et loisirs

**19** | Inscriptions Familles Rurales : Sophrologie

**17 SEPTEMBRE**

**16** | Eco-rando Décathlon

**19** | Couscous de l'AMC

**18 SEPTEMBRE**

**11** | Concours de peinture rapide

**19 SEPTEMBRE**

**19** | Réunion du groupe de paroles « Alzheimer et alors ? »

**24 SEPTEMBRE**

**9** | Journée mondiale des sourds à la Médiathèque

**9** | Nouveautés littéraires : les coups de cœur à la Médiathèque

**13** | Inauguration de la Fête foraine

**25 SEPTEMBRE**

**13** | Vide greniers

**30 SEPTEMBRE**

**8** | Concert de khôl

**1<sup>ER</sup> OCTOBRE**

**6** | Accueil des nouveaux habitants

**13** | Concours de Tarot

Toutes les informations contenues dans ce numéro restent soumises aux consignes gouvernementales liées à l'actualité sanitaire



Ludres

## INSCRIPTIONS DE RENTRÉE

# UNE RENTRÉE DYNAMIQUE

En cette période de rentrée, il est essentiel de récupérer l'énergie et le dynamisme nécessaires pour relever les challenges de la vie quotidienne. Pour vous motiver et vous aider à trouver des activités sportives, culturelles et manuelles, vous pourrez, le samedi 3 septembre, aller à la rencontre des clubs sportifs et des associations ; et faire le plein d'activités pour une rentrée dynamique.

**JE ME BOUGE,  
JE DÉCOUVRE,  
JE M'INSCRIS**

**samedi 3 septembre,  
De 10h à 13h et de 14h à 18h,  
gymnase Marie Marvingt**

Venez rencontrer les clubs sportifs et échanger avec eux au cours de cette journée placée sous le signe de la rentrée et du sport. Cette rencontre, organisée par le Bureau municipal des sports de la Ville, sera l'occasion d'assister à des démonstrations, de découvrir certains sports grâce à des séances d'initiations et, pour ceux qui le souhaitent, de s'inscrire.

**RENSEIGNEMENTS :**

**Tél. : 03 83 26 14 33**

**Ludres**  
B.M. Sports

Active & Sportive

**JE ME BOUGE,  
JE DÉCOUVRE,  
JE M'INSCRIS**

**LA RENTRÉE DES CLUBS SPORTIFS**

**SAMEDI 3 SEPTEMBRE**  
**GYMNASSE MARVINGT**  
**10H-13H // 14H-18H**

## INSCRIPTIONS AU CENTRE GEORGES BRASSENS

**samedi 3 septembre,  
de 14h à 18h, espace Séquoia**

Lors de la journée « portes ouvertes » à l'espace Séquoia, venez-vous renseigner et vous inscrire aux différentes activités du Centre Brassens, en présence des animateurs. Chaque activité sera représentée.

**RENSEIGNEMENTS :**

**Tél. : 09 77 37 62 70 de 14h à 19h - Mail : [administration@centrebrassens.com](mailto:administration@centrebrassens.com)**

**Site internet : [www.centrebrassens.com](http://www.centrebrassens.com)**

## BÉNÉFICIEZ DE RÉDUCTIONS POUR VOS JEUNES

### LE "PASS CULTURE" POUR LES ENFANTS ÂGÉS DE 18 ANS

Depuis juillet 2021, les jeunes peuvent utiliser leur "Pass culture" pour adhérer à la Médiathèque, s'inscrire à l'École de musique ou encore acheter des billets pour l'UGC Ciné-cité. Le "Pass culture" s'adresse aux jeunes âgés de 18 ans et leur permet de bénéficier d'un crédit de 300 € pour accéder à la culture ! Accessible par l'intermédiaire d'une application (Cf. site internet indiqué ci-après), le "Pass culture" permet aux jeunes de profiter d'offres culturelles (théâtre, concerts, musées, cinéma...), de prendre part à des pratiques culturelles (ateliers, cours de musique...) et d'acheter des biens culturels (livres, instruments...).

**RENSEIGNEMENTS :** [www.pass.culture.fr](http://www.pass.culture.fr)

### LE "PASS JEUNES 54" POUR LES ENFANTS ÂGÉS DE 6 À 16 ANS

Ce dispositif est proposé par le Conseil départemental de Meurthe-et-Moselle, la CAF de Meurthe-et-Moselle, la MSA Lorraine et l'État. Il s'agit d'une aide financière (sous conditions de ressources) accordée aux jeunes de 6 à 16 ans pour leur inscription à une activité sportive, culturelle ou de loisirs.

La famille reçoit, au mois d'août 2022, un courrier l'informant du montant de l'aide pour son ou ses enfant(s). "Pass Jeunes 54" est utilisable dès réception du courrier et l'inscription à l'activité choisie doit être effectuée avant le 28 février 2023.

**RENSEIGNEMENTS :** [www.meurthe-et-moselle.fr](http://www.meurthe-et-moselle.fr)



### LE "PASS SPORT" POUR LES ENFANTS ÂGÉS DE 6 À 18 ANS

Les familles dont les enfants sont âgés de 6 à 18 ans et bénéficient de l'allocation de rentrée scolaire 2022 peuvent percevoir de la part de l'Etat le « Pass Sport » : une aide d'un montant de 50 € pour prendre une adhésion ou une licence dans une association sportive pour l'année scolaire 2022-2023. Les familles concernées ont reçu, en août, un courrier pour les informer de leur éligibilité. Elles devront le présenter au club sportif (appartenant au réseau "Pass Sport") lors de l'adhésion. Cette aide sera directement versée aux clubs.

**Le "Pass Sport" est cumulable avec le Pass jeunes 54**

**POUR DÉCOUVRIR LES ASSOCIATIONS SPORTIVES PARTENAIRES ET AVOIR PLUS  
D'INFORMATIONS :** [www.sports.gouv.fr](http://www.sports.gouv.fr)

## INSCRIPTIONS DE RENTRÉE

# ACTIVITÉS PROPOSÉES AU CENTRE GEORGES

L'accès aux activités nécessite l'adhésion à l'association par une carte individuelle et obligatoire d'un montant de 8 €.

ACTIVITÉ	ANIMATEUR	JOUR ET HORAIRE	COTISATION
<b>ANGLAIS</b>	Emase LENTILUS	Vendredi de 18h15 à 19h15 débutants de 19h25 à 20h25 intermédiaires	160 €/an
<b>ARTS DU CIRQUE</b> (à partir de 6 ans)	Cédric HUMBERT	Mercredi de 16h à 17h	155 €/an
<b>ARTS CREATIFS</b> (à partir de 7 ans)	Sarah MONNIER	Mercredi 14h à 15h15	160 €/an
<b>BADMINTON</b> (à partir de 16 ans)	Clément ANDRE Valentin BASTIEN Benjamin BOURRIER Alexandre NICLAS	Lundi de 19h40 à 22h45 Mardi de 21h10 à 22h45 Mercredi de 20h à 22h45	50 €/an
<b>BARRE AU SOL</b> (Adultes)	Sandrine LEBON	Samedi 9h à 10h	140 €/an
<b>ACCUEIL DE LOISIRS</b> (6 à 11 ans)		Vacances Toussaint, Hiver et Printemps, pour les enfants de 6 à 11 ans	9 € la demi-journée 18 € la journée (- réduction CAF)
<b>COUTURE</b> (adultes)	Aline VILLA	Un mardi sur deux (tous niveaux) 13h30 à 16h30	190 €/an
<b>DANSE CLASSIQUE</b> (à partir de 4 ans)	Sandrine LEBON	Mercredi ou samedi (répartition selon les âges, voir site internet)	Enfants : 140 €/an Ados : 150 €/an Adultes : 160 €/an
<b>DANSE DU MONDE</b>	Danielle GOEURY	Mardi de 19h à 22h30	Adultes : 50 €/an
<b>DANSE MODERNE</b> (à partir de 8 ans)	Sandrine LEBON	Lundi, jeudi ou samedi (répartition selon les âges voir site internet)	Enfants : 140 €/an Ados : 150 €/an Adultes : 160 €/an
<b>DANSE ORIENTALE</b> (ados et adultes)	Liz ABDELGHANY	Jeudi de 19h15 à 20h30 débutants/intermédiaires de 20h40 à 21h55 intermédiaires/avancés	180 €/an
<b>DANSE DE COUPLE</b> (ados et adultes)	Michel MAGNIEN	Lundi Débutants : de 18h30 à 19h45 Intermédiaires : de 19h55 à 21h10 Avancés : de 21h20 à 22h40	165 €/an/cours
<b>ECHECS</b> (à partir de 6 ans)	Association Stanislas échecs	Mercredi de 10h à 11h (tous niveaux)	140 €/an
<b>HIP-HOP</b> (à partir de 8 ans)	Adélie PFIFFELMANN	Vendredi Enfants débutants de 17h à 18h Ados débutants de 18h05 à 19h05 Intermédiaires de 19h10 à 20h10	160 €/an
<b>JEUDI LOISIRS</b> (adultes)		Jeudi de 14h30 à 17h30	50 €/an
<b>PATINAGE A ROULETTES</b> (à partir de 6 ans)	Ludivine KUSIOR	Lundi 17h30 à 18h30 / 18h30 à 19h30 Samedi 9h30 à 10h30 / 10h30 à 11h30 / 11h30 à 12h30 Répartition selon âge et niveaux	140 €/an/cours
<b>PHILATELIE</b> (adultes)	André BERTRAND	2 vendredis/mois de 15h à 17h	50 €/an
<b>PHOTO</b> (adultes)		Mardi de 20h à 22h30 Samedi développement et retouches Photos de 9h à 12h	50 €/an

Pour toutes les activités sportives et les danses, un certificat médical sera demandé lors de l'inscription. Il n'y a pas d'activités durant les vacances scolaires.

## BRASSENS POUR L'ANNÉE 2022/2023

ACTIVITÉ	ANIMATEUR	JOUR ET HORAIRE	COTISATION
<b>QI GONG</b> <b>Qi GONG méditation</b>	Patrick SCHNEIDER	Mercredi 10h à 11h30 Jeudi de 19h15 à 20h45	195 €/an 195 €/an
<b>RELAXATION et MOUVEMENTS</b>	Laurence LANCE	Vendredi de 9h à 10h15 ou 10h à 11h30	190 €/an
<b>SCRABBLE Duplicate</b>	Sylvie MARIN Christiane NIQUEL	Mardi et vendredi de 14h00 à 16h30	50 €/an
<b>SCRABBLE Loisir</b>	Anne LHOMME	Vendredi de 14h à 16h30	50 €/an
<b>TENNIS DE TABLE</b> (à partir de 8 ans)		Lundi ou jeudi 17h à 18h 18h15 à 19h15 (répartis selon les âges et les niveaux)	96 €/an
<b>THÉÂTRE</b>	Guillaume CABRERA  Perseline PERRIAUX	<b>Mardi</b> Enfants de 17h15 à 18h15 Lycéens de 18h25 à 19h55 <b>Mercredi</b> Enfants de 17h15 à 18h15 Collégiens de 18h25 à 19h55 Adultes de 20h05 à 21h35	140 €/an 160 €/an 140 €/an 160 €/an 160 €/an
<b>TRICOT</b> Tous niveaux	Marie-Reine PETITJACQUES	Lundi de 14h à 16h30	50 €/an
<b>VOLLEY</b> (à partir de 16 ans)	Georges GUILLEMOIS Hervé BARDY	Vendredi de 20h à 22h30	50 €/an
<b>HATHA YOGA</b> (ados et adultes)	Jacqueline NOYE	Lundi 9h15 à 10h15/ 10h30 à 11h30 Mardi 18h à 19h/ 19h15 à 20h15 Vendredi de 18h15 à 19h15.	135 €/an
<b>YOGA enfants</b>	Cécile NUEL-ADAM	Mardi de 17h30 à 18h30	140 €/an
<b>YOGA débutants et intermédiaires</b>	Raphaël STOCKY	Jeudi 20h40 à 22h10 (intermédiaires) Vendredi 15h-16h30 (débutants)	195 €/an
<b>YOGA confirmés</b>	Bruno HILTON	Mercredi 19h15 à 20h45 Jeudi 19h à 20h30	195 €/an

## GYMNASTIQUE ADULTES

	Cours	Animateur	Jour	Horaire	COTISATION
1	Gymnastique douce	Fabien HOTTON	Lundi	18h20-19h20	140 €/an
2	Gymnastique dynamique	Fabien HOTTON	Lundi	19h30-20h30	
3	Body sculpt	Fabien HOTTON	Mardi	18h20-19h20	
4	Circuit training / HIT	Fabien HOTTON	Mardi	19h30-20h30	
5	Pilâtes autrement	Lysiane GIAMBI	Lundi	11h00-12h00	
6	Pilâtes autrement	Lysiane GIAMBI	Mardi	09h30-10h30	
7	Pilâtes autrement	Lysiane GIAMBI	Mardi	10h40-11h40	
8	Pilâtes autrement	Lysiane GIAMBI	Mardi	11h50-12h50	

## RENSEIGNEMENTS :

Centre Georges Brassens - Tél. : 09 77 37 62 70 de 14h à 19h

Courriel : administration@centrebrassens.com - Site internet : www.centrebrassens.com

## INFOS SERVICES

# SERVICES MUNICIPAUX

### L'HÔTEL DE VILLE

Il est ouvert du lundi au vendredi, de 8h à 12h et de 14h à 17h30 et le samedi de 9h à 12h.

CONTACT : Tél. : 03 83 26 14 33 et [mairie@ludres.com](mailto:mairie@ludres.com)

### MARCHÉ

Le marché se tient Place Ferri de Ludre, les samedis de 7h à 13h. Le port du masque est recommandé.

### FERMETURE DE LA DÉCHETTERIE

La déchetterie de Ludres, bénéficiant de travaux de rénovation-extension, est fermée. Vous pouvez accéder aux 8 autres déchetteries de la Métropole avec votre carte, la plus proche étant celle de Vandœuvre-lès-Nancy.

## ACCUEIL DES NOUVEAUX HABITANTS

**samedi 1<sup>er</sup> octobre,  
à 9h :  
inscrivez-vous  
avant le 23 septembre !**

Le Maire et le Conseil municipal invitent les familles nouvellement installées dans la commune à la matinée d'accueil des nouveaux habitants. Comme chaque année, le programme débutera dès 9h avec une rencontre autour d'un café en salle du Conseil municipal, à l'hôtel de ville. Ensuite, vous pourrez bénéficier d'une visite guidée, en bus, à la découverte des principaux sites culturels et sportifs de la commune.



**POUR PARTICIPER :**  
inscriptions  
obligatoires  
en mairie  
au 03 83 26 14 33  
ou par mail :  
[mairie@ludres.com](mailto:mairie@ludres.com)

## Les permanences à l'hôtel de Ville

### La mission locale pour l'emploi

Les mardis, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30, à l'hôtel de Ville. Pour les jeunes de 16 à 25 ans, sortis du système scolaire.

Sur rendez-vous : Tél. : 03 83 56 68 80

### Conciliateur de justice

Thierry Legrand, conciliateur de justice, assure des permanences à l'hôtel de Ville chaque lundi. Son rôle est d'aider les habitants à trouver, dans le respect de la loi, une solution amiable à un différend entre 2 parties. Il est neutre et il évite de privilégier une partie par rapport à l'autre. Le conciliateur peut être désigné par les parties ou par le juge, et il peut intervenir avant ou après que la justice soit saisie. Le recours au conciliateur est gratuit. La solution qu'il propose doit être homologuée par la justice.

Sur rendez-vous : Tél. : 03 83 26 14 33

### Mutuelle solidaire

Charles Mérégnani, représentant l'association Mutuac, assure, chaque mercredi, de 9h à 12h, des permanences sur la mutuelle collective. Renseignements sur le dispositif, conditions d'adhésion et découverte des différents contrats... Vous pourrez lui poser toutes vos questions.

Sur rendez-vous : Tél. : 07 86 11 22 29

### Point Justice

Samedi 24 septembre, de 9h30 à 11h30, se tiendra une permanence de consultation gratuite d'avocat. Les consultations gratuites s'adressent aux personnes rencontrant un problème juridique et souhaitant bénéficier d'informations et de conseils juridiques gratuits.

Renseignements : Tél. : 03 83 26 14 33

*Ces permanences se tiennent dans le strict respect des règles sanitaires.*

## GRAND NANCY

### EXPÉRIMENTATION DU DISPOSITIF « OUI PUB »

La Métropole a été sélectionnée par l'Ademe, avec 14 autres collectivités, pour expérimenter ce dispositif dès septembre et pour une durée de 3 ans. Le principe : les imprimés publicitaires sans adresse seront distribués uniquement aux personnes qui le souhaitent et qui ont le macaron sur leur boîte aux lettres. C'est un changement de pratique qui vise, d'une part, à lutter contre le gaspillage et à réduire les déchets, d'autre part à améliorer la propreté de notre environnement quotidien.

#### COMMENT SE PROCURER UN AUTOCOLLANT « OUI PUB » ?

Ces autocollants sont gratuitement mis à disposition :

- À la Maison de l'Habitat et du Développement Durable du Grand Nancy
- À l'accueil de votre hôtel de ville
- Un macaron a été joint au dernier numéro de *l'Écho du tri*, distribué dans votre boîte aux lettres en juin.

Si vous souhaitez bénéficier d'un autocollant « Oui Pub » et que vous ne parvenez pas à vous en procurer, vous pouvez apposer un papier avec une indication manuscrite sur votre boîte aux lettres ou découper le visuel en haut de page.

**Si vous continuez à recevoir des imprimés publicitaires** sans adresse alors que vous n'avez pas indiqué « Oui Pub » sur votre boîte aux lettres, merci de faire remonter l'information à l'adresse suivante : [dechets@grandnancy.eu](mailto:dechets@grandnancy.eu).



Merci de préciser, dans votre message, la fréquence à laquelle vous continuez à recevoir ces imprimés non souhaités (chaque jour, chaque semaine, quelques fois par mois) ainsi que les émetteurs concernés (grandes surfaces, artisans, agences immobilières, sociétés de services...). Votre retour d'expérience sera pris en compte dans l'analyse de cette expérimentation.

**POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS :**  
[www.grandnancy.eu](http://www.grandnancy.eu)

## EVOLUTION DES TARIFS DU RÉSEAU STAN

Depuis le 1<sup>er</sup> août, la grille tarifaire du réseau Stan a changé dans la Métropole du Grand Nancy.

#### Les titres unitaires et à décompte :

- Pass 1 voyage : 1,40 € (1,60 € à bord des bus et 1,50 € en M-Ticket)
- NOUVEAU ! Pass 2 voyages : 3 € (uniquement à bord des bus)
- Pass 10 voyages : 11 €
- Pass 10 famille nombreuse : 7,70 €

#### Abonnement 26-64 ans :

- Illimité : 39 €/mois
- Mensuel : 43 €/mois

#### **Nouveau : Pass Seniors pour les personnes âgées de plus de 65 ans :**

0,90 €/ voyage (1 € en heure de pointe) – Plafond mensuel : 29,50 € (pour un nombre illimité de voyages).

Les pass 1 et les pass 10 sont en vente à l'hôtel de ville et au bureau de tabac (Intermarché). Ils sont valables pour le train.

**POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS :** [www.reseau-stan.com](http://www.reseau-stan.com)

## CULTURE

### LA CANTALUD

#### LA CHORALE RECRUTE



La chorale La Cantalud recrute de nouveaux choristes, principalement des basses et des ténors, ayant quelques connaissances musicales. Les conditions : aimer chanter, être assidu et apprécier de partager de bons moments de convivialité dans un chœur uni et sympathique. Répétitions chaque jeudi de 20h à 22h au Centre culturel Charcot de Ludres. Si vous êtes intéressé, contactez la chef de chœur, Marie Defraire au 06 78 92 07 84. Rejoignez-les dès septembre !

**CONTACT : la Présidente, Marie-Noëlle Barataud**  
**Tél. : 06 87 47 15 08**  
**courriel : lacantalud@gmail.com**

### LES BALADINS

#### CONCERT DE KHÔL

**vendredi 30 septembre,**  
**à 20h30,**  
**au Centre culturel Charcot**

Khôl, c'est de la Chanson Française avec une voix, des textes ciselés et un piano. Son chemin prend sa source dans le classique, le Conservatoire, les prix, l'Opéra en tant que chanteuse pour arriver à la chanson aux multiples influences, aux sonorités pop ou jazz. Pour la sortie de son 2<sup>e</sup> album.



Réservations sur billetweb, via le site Internet des Baladins ou directement auprès de l'association.

**CONTACT :**  
**Tél. : 06 51 20 53 28 - Courriel : contact@lesbaladins.fr**  
**www.lesbaladins.fr**

### ÉCOLE DE MUSIQUE

#### INSCRIPTIONS POUR LA RENTRÉE

**du jeudi 1<sup>er</sup> au**  
**vendredi 30 septembre**

Petits et grands, Ludréens ou non, les mélomanes et les amateurs de musique en tous genres pourront s'inscrire à l'École de musique pour la rentrée. Formation musicale, pratique instrumentale, pratique d'ensemble, ateliers ou encore éveil musical, l'École de musique accueille tous les élèves dès l'âge de 5 ans. Le bulletin est



téléchargeable sur le site internet de la Ville (www.ludres.com, rubrique « actualités »). Vous avez la possibilité d'utiliser le "pass jeunes" et le "pass culture" pour bénéficier de réductions sur la cotisation. Vous pouvez contacter Julien Jacqueline, le directeur, pour convenir d'un rendez-vous. Nul doute que votre rentrée aura l'air et la chanson ! **La reprise des cours aura lieu le lundi 12 septembre.**

#### SEMAINE PORTES OUVERTES

**mardi 6 septembre,**  
**à partir de 18h30**

Venez découvrir l'École de musique et rencontrer les professeurs de piano, harpe, flûte traversière, guitare classique, clarinette, batterie et djembés, saxophone, trompette, accordéon, éveil musical.

**jeudi 8 septembre,**  
**à partir de 18h30**

Venez découvrir l'École de musique et rencontrer les professeurs de chant, guitare folk et électrique, basse, atelier chant choral.

**CONTACT :**  
**Tél. : 06 22 04 54 74**  
**Courriel : edmludres@gmail.com**



## MÉDIATHÈQUE

### LE LIVRE SUR LA PLACE

**vendredi 9 septembre,  
à 18h,  
à la Médiathèque**

### VALENTINE GOBY À LUDRES !



Valentine Goby sera l'invitée de la Médiathèque. Elle présentera son dernier ouvrage, *L'île haute*, dans le cadre de la manifestation nancéenne « Le livre sur la place ». Valentine Goby a reçu de nombreux prix littéraires pour ses romans, aussi bien pour les adultes que pour la jeunesse. Avec son dernier roman, elle fait voyager ses lecteurs dans l'univers de la haute montagne.

### JOURNÉE MONDIALE DES SOURDS

**samedi 24 septembre,  
à 15h,  
à la Médiathèque**

La Médiathèque vous propose une initiation à la langue des signes française avec un atelier pour ados (à partir de 12 ans) et adultes de 15h à 16h30 et des lectures en langue des signes française.

Sur inscriptions (nombre de places limité).

### NOUVEAUTÉS LITTÉRAIRES : LES COUPS DE CŒUR !

**samedi 24 septembre,  
à 10h30  
à la Médiathèque**



Les bibliothécaires du secteur « adultes » vous proposeront leurs « Coups de cœurs littéraires » du moment. Romans, documentaires, BD, il y en aura pour tous les goûts.

### LES HEURES DU CONTE

Chaque mois, à partir du 5 octobre, les petits Ludréens vont pouvoir voyager dans de merveilleuses aventures en compagnie des bibliothécaires.

Première séance avec les 3-4 ans le mercredi 5 octobre. Le programme complet est consultable sur le site de la Médiathèque.

#### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Tél. : 03 83 25 25 50 et

Courriel : [mediatheque@ludres.com](mailto:mediatheque@ludres.com)

<http://mediatheque.ludres.com>

## CULTURE

### LUDO ARTS

#### CONCOURS ARTISTIQUE POUR LES ENFANTS

L'association Ludo Arts organise un concours ouvert aux enfants de 6 à 11 ans, pour son exposition de novembre, sur le thème de la « fête ».

Les enfants pourront œuvrer sur un support libre (carton, bois, toile, etc...), au format A3 et associer des techniques mixtes : dessin, peinture, collage de différents matériaux.

**LES ŒUVRES SERONT À DÉPOSER**  
**le jeudi 3 novembre**  
**entre 13h30 et 18h,**  
**à l'Espace culturel Charcot**

et elles seront présentées au public lors de l'exposition des artistes de Ludo Arts du 5 au 13 novembre. A vos créations...

**CONTACT :**

**Eliane Divoux, présidente de l'association**  
**Tél. : 06 85 89 00 55 ou 06 28 39 00 58**

### CERCLE PICTURAL

#### REPRISE DES ACTIVITÉS

**mardi 6 septembre,**  
**en salle S7**  
**à Chaudeau**

Le groupe d'aquarellistes passionnés se retrouvera également les

**mardis 13, 20 et 27 septembre**

autour de Christian Arnould, artiste peintre, animateur de l'association, qui apporte toujours ses précieux conseils.

**CONTACT :**

**Christian Helluy, président**  
**Courriel : christian.helluy@orange.fr**

### AMIS DES ARTS ET LOISIRS

#### STAGE DE PEINTURE

Mardi 5 juillet, une dizaine d'artistes ont participé à un stage de peinture organisé par les Amis des Arts et Loisirs, sur le plateau de Ludres, accompagnés de Laurent Buffnoir, le professeur, pour de précieux conseils. Le sujet : l'Eglise de Ludres et son clocher, rue en perspective et son environnement. Ce stage a permis de découvrir la peinture à la technique mixte. La séance s'est terminée autour d'un pique-nique. Tout le monde fut satisfait de cette journée.



#### LES COURS DE PEINTURE

reprennent

**mardi 13 septembre**

#### LES COURS DE DESSIN

auront lieu les

**jeudi 15 et 29 septembre**

**CONTACT ET INSCRIPTIONS :**

**Laurent Buffnoir**  
**Courriel : lbuffnoir63@gmail.com**  
**Tél. : 06 41 68 66 15**

## ANIMATIONS

## SAUVONS NOS COTEAUX

## FÊTE DES COTEAUX

**dimanche 11 septembre,  
de 10h30 à 18h,  
Coteaux de Ludres**



Après deux années blanches, l'Association Sauvons nos coteaux est heureuse d'annoncer la reprise de la Fête des coteaux. Un événement tout public, familial, gratuit, ouvert à tous ! Venez passer une journée conviviale, interactive et pleine de surprises avec, entre autres, un grand jeu de piste, une mini ferme, une démonstration de chien de berger, des musiciens, des balades à poney et plein d'autres animations gratuites en relation avec la nature.

Petite restauration sur place assurée par un *Food truck*, L'épicerie du coin de la rue, un glacier bio et la buvette de l'association.

**CONTACT :**  
[sauvonsnoscoteaux.free.fr](http://sauvonsnoscoteaux.free.fr)

## PEINTURE PATRIMOINE

CONCOURS  
DE PEINTURE RAPIDE

**dimanche 18 septembre,  
de 8h à 16h,  
au Centre culturel Charcot**



Le concours est gratuit et ouvert à tous, aux enfants de 0 à 17 ans et aux adultes amateurs, confirmés ou professionnels. Chacun peut participer individuellement. Les supports et techniques autorisés sont nombreux (règlement complet sur le site internet [www.peinture-patrimoine-lorrain.fr](http://www.peinture-patrimoine-lorrain.fr)).

Il faut réaliser, dans la journée, une œuvre non signée sur le motif (œuvre peinte à l'extérieur, dans la nature, devant le sujet souvent un paysage), une peinture ou un dessin sur un sujet libre, en rapport avec le patrimoine de Ludres (paysage, rue, monument etc.). L'œuvre sera exposée.

Tous les enfants seront récompensés.

**En pratique**

**De 8h à 12h :** inscription obligatoire et validation des supports (apporter votre matériel)

**De 8h à 16h :** réalisation sur le motif

**De 14h à 16h :** retour des œuvres

**16h15 :** délibération du jury

**18h :** palmarès et récompenses suivis du pot de l'amitié.

**CONTACT ET RENSEIGNEMENTS :**

Tél. : 03 83 47 49 12

[www.peinture-patrimoine-lorrain.fr](http://www.peinture-patrimoine-lorrain.fr)

## ANIMATIONS

### VILLE DE LUDRES

#### DIMANCHE AU KIOSQUE AVEC *ESCAPADE*

La Ville vous donne rendez-vous pour clôturer les Dimanches au kiosque :

**dimanche 4 septembre,  
à 16h,  
au Parc Sainte-Thérèse**

C'est une communion musicale que vous proposent les locaux de cette édition avec des versions arrangées de tubes intergénérationnels. Ce duo acoustique, porté par Nico, créera une ambiance festive comme à la maison et vous invitera à reprendre, avec lui, les plus grands refrains pour clôturer en beauté cette 13<sup>e</sup> édition des Dimanches au kiosque.



### RETOUR EN IMAGES SUR LES PRÉCÉDENTS CONCERTS



## COMITÉ DES FÊTES

### VIDE GRENIERS

**dimanche 25 septembre,  
de 8h à 18h,  
rue Marie Marvingt et avenue du Con Curé**

Organisé par le Comité des Fêtes avec Buvette et restauration.

**Inscriptions :**

**samedi 10 et mercredi 14 septembre de 9 à 12h,  
salle Jean Monnet (RDC de l'Hôtel de Ville).**



Aussi, la fête foraine sera de retour avec une dizaine d'attractions pour le plus grand plaisir des petits mais aussi des grands. Sensations, émerveillement, gourmandises, il y en aura pour tous les goûts.

**Inauguration : samedi 24 septembre à 14h30.**



## FAMILLES RURALES

### CONCOURS DE TAROT

**samedi 1<sup>er</sup> octobre,  
à 19h45,  
en salle Schweitzer (125 rue Marie Marvingt)**

Familles rurales organise ce concours de tarot au profit de l'AFM Téléthon. Inscriptions à partir de 19h sur place (8€). Petite restauration au profit du Téléthon.

**INSCRIPTIONS ET CONTACT : Tél. : 06 33 65 48 77**



## SPORT

## JUDO CLUB

## UN CLUB TRÈS ACTIF

## REMISE DES CEINTURE

Le 1<sup>er</sup> juillet avait lieu la cérémonie de remise de :

- la ceinture noire 1<sup>er</sup> DAN de Clara Chauffert, 16 ans
- la ceinture noire 2<sup>e</sup> DAN de Théo Nunez qui valide également son Brevet Professionnel de Judo. Bravo à ces deux judokas pour cette étape !



## INSCRIPTIONS SAISON 2022/2023

lors de "Je me bouge, je découvre, je m'inscris"

**samedi 3 septembre,  
au gymnase Marie Marvingt  
de 10h à 13h et de 14h à 18h**

Espace chaudeau à Ludres

**mercredi 7 septembre, de 14h à 18h  
samedi 10 septembre, de 10h à 17h  
mercredi 14 septembre de 14 à 18h  
samedi 17 septembre, de 10h à 17h  
Et tout au long de l'année**

## À NOTER ÉGALEMENT...

La reprise des cours cardio et judo aura lieu

**mercredi 7 septembre**

et celle du Taïso / Jujitsu

**lundi 5 septembre**

## HORAIRES DES COURS saison 2022/2023

Baby-judo (enfants nés en 2019).....	Samedi 10h-10h45
Eveil-judo 1 (enfants nés en 2018) .....	Mercredi 13h30-14h15 + Samedi 10h45-11h30
Eveil-judo 2 (enfants nés en 2017) .....	Mercredi 14h15-15h + Samedi 11h30-12h15
Judo G1 (enfants nés en 2016) .....	Mercredi 15h-16h + Samedi 13h30-14h30
Judo G2 (enfants nés en 2015) .....	Mercredi 16h-17h + Samedi 14h30-15h30
Judo G3 (enfants nés en 2014-2013) .....	Mercredi 17h-18h + Samedi 15h30-16h30
Judo G4 (enfants nés en 2012-2011) .....	Mercredi 18h-19h30 + Samedi 16h30-17h30
Judo G5 (enfants nés en 2010-2009) .....	Mercredi 18h-19h30 + Samedi 17h30-18h30
Judo GAC (ados et adultes .....	Mercredi 19h30-21h30 + né en 2008 et avant) Vendredi 19h30-21h
Jujitsu/Self-défense (ados et adultes).....	Lundi 19h30-21h + Vendredi 21h-22h30
Taïso (ados et adultes) .....	Lundi 19h30-21h
CardioForm's .....	Mercredi 12h15-13h15 + Vendredi 12h15-13h15

*2 séances d'essai gratuites tout au long de l'année.*

## BOURSE AUX KIMONOS

Comme chaque année, le club organise une bourse aux kimonos. Ils devront être complets (pantalon + veste de même taille), en bon état et propres. Vous pouvez mettre aussi en vente les sweats et/ou gilets polaires à l'effigie du club.

**Samedi 3 septembre, de 10h à 17h :** dépôt des articles lors de la journée d'inscription Salle Marie Marvingt

**Samedi 10 septembre, de 11h à 12h et de 13h30 à 17h30 :** vente des articles à l'espace Chaudeau.

**Samedi 24 septembre, de 15h à 17h :** récupération de l'argent et des invendus au dojo de l'espace Chaudeau.

**Participation aux frais de vente :**

De 0 à 3 € : 0,50 € / de 4 à 8 € : 1 € / de 8 à 15 € : 2 € / + de 15 € : 4 €

## CONTACT :

Jérôme Guerber : Tél. : 06 09 44 52 89

Courriel : jerome.guerber.judoludres@gmail.com

Site internet : [www.judoclubdeludres.fr](http://www.judoclubdeludres.fr)

Facebook : [www.facebook.com.judoludres](http://www.facebook.com.judoludres)

Courriel : [judoclubludres@gmail.com](mailto:judoclubludres@gmail.com)

## VTT ÉVASION

### INSCRIPTIONS VTT EVASION

*Faire du VTT c'est bien, dans un club c'est mieux, et plus sûr !*

**samedi 3 septembre,  
de 10h à 17h,  
au gymnase Marie-Marvingt**

à l'occasion de la manifestation « Je découvre, je me bouge, je m'inscris », venez rencontrer les membres du club VTT Evasion. Vous pourrez ainsi partager votre passion avec la leur et ils vous feront découvrir les forêts avoisinantes et les nombreux massifs montagneux comme les Vosges, le Doubs, le Morvan, etc. Vous découvrirez des sentiers encore méconnus de nombreux vététistes. Chaque dimanche, différents groupes d'adultes sont créés afin de s'adapter au niveau de chacun. Pour les plus jeunes (à partir de 8-9 ans), une école française de vélo agréée par la Fédération Française de Cyclotourisme enseigne les rudiments du VTT : sécurité, mécanique, orientation, autonomie, partage...

#### CONTACT :

**Courriel : [contact@vttevasionludres.fr](mailto:contact@vttevasionludres.fr)  
[www.vttevasionludres.fr](http://www.vttevasionludres.fr)**

## RANDONNÉES DE L'AREMIG

**dimanche 11 septembre,  
à partir de 8h**

Pour une rentrée réussie, venez vous évader en randonnée à VTT, à la marche, en orientation ou en cyclo. En partenariat avec VTT Evasion Ludres, l'association AREMIG (Ensemble pour vaincre les cancers de l'enfant) organise sa grande fête de la randonnée. Rendez-vous et départs libres à partir de 8h à Brabois, rue du Morvan, pour la bonne cause !

## LA FLÈCHE D'AFFRIQUE

### FIN DE SAISON ROYALE

Dernière festivité pour la Flèche d'Afrique le 25 juin avec le tir du Roy. Le Roy est l'archer qui, à 50 mètres, atteint l'oiseau (en polystyrène) fiché en cible. Les trois roitelets devaient tirer à 30, 20 et 10 mètres en fonction de leur niveau. En fin de matinée, Gilles a réussi à 50 mètres ainsi qu'Arthus à 30 mètres ; Cloé à 20 mètres et Baptiste à 10 mètres. Bravo à eux ! Après le traditionnel barbecue, les archers et leur famille ont pu jouer à des jeux d'arc proposés par Fred. C'était une belle journée de l'avis de tous.  
**Inscriptions le 3 septembre à « Je me bouge, je découvre, je m'inscris »**

**CONTACT : [www.laflechedaffrique.fr](http://www.laflechedaffrique.fr) et courriel : [info@laflechedaffrique.fr](mailto:info@laflechedaffrique.fr)**

## ÉTRIER DE LORRAINE

### CHAMPIONNES DE FRANCE !



L'Etrier de Lorraine a fait briller les couleurs de Ludres lors des championnats de France (Generali Open de France) sur la plus haute marche d'un podium, fin juillet. Après une année de concours ayant permis de décrocher une qualification, l'équipe de compétition de CSO (concours de saut d'obstacle) a ainsi conquis le titre de champion de France dans la catégorie Club 2 (85 cm) sur les carrières du Parc équestre fédéral de la Motte Beuvron.

Coachées par Patrick Paté, les quatre jeunes cavalières, Mathilde Keppi, Louna Cadicci, Lisa Eberhardt et Lou Génin, respectivement associées à Uguette de Bedon, Rom Coca de Saint Henri, Roanne de Sorel et Dayanarc des Koeurs, ont ainsi relégué derrière elles 33 équipes venues d'autres régions de France.

**Le club aura le plaisir d'accueillir les visiteurs lors des prochaines portes ouvertes qui se tiendront le 4 septembre !**



## NATURE ET DÉVELOPPEMENT DURABLE

### SPORT

#### ECO-RANDO DÉCATHLON

**samedi 17 septembre,  
à 8h30,  
rendez-vous  
sur le parking de Décathlon  
à Houdemont**

Voici un bon moyen de faire un geste citoyen et écologique mais aussi de sensibiliser le plus grand nombre à une pratique sportive responsable et respectueuse. Chaque année en France, pas moins de 50 tonnes de déchets sont jetées sur les chemins de randonnée.

Au programme : ramassage de déchets dans une forêt voisine du magasin. Au choix : 6,6 km ou 9 km. C'est le moment de partager une matinée conviviale avec d'autres passionnés tout en effectuant un acte éco-citoyen. Cette activité est accessible aux enfants accompagnés d'un adulte.

Pour une bonne organisation, rendez-vous 15 minutes avant le départ pour le briefing, la remise de l'équipement *Eco Rando* et la validation de l'inscription afin de partir à l'heure.

Pour partager ce moment ensemble dans les meilleures conditions, le matériel nécessaire sera mis à disposition : gants, sacs poubelle.

*2 circuits de randonnée : 1 pédestre et 1 VTT*

**CONTACT :**  
**Décathlon**  
**Tél. : 03 83 59 00 00**

### VOIE PUBLIQUE

#### PROPRETÉ

Les balayeuses, en complément de l'engagement de chacun, participent à nettoyer la voie publique. Elles seront à l'œuvre les

**12, 13 et 14 septembre dans la commune  
et le 20 septembre sur le Dynapôle**

Merci de laisser libre la voie publique pour permettre le passage.

### REPAIR CAFÉ

**mardi 6 septembre,  
de 18h à 20h  
salle Schweitzer (derrière le gymnase)  
rue Marie Marvingt**

Les bénévoles attendent les habitants pour toutes les opérations liées aux petits appareils ménagers. Deux couturières seront là. L'une propose des petits travaux de couture et l'autre anime la «CLINIQUE DES DOUDOUS» pour redonner une jeunesse aux compagnons des bambins. L'association vous remercie pour votre respect : appareils et vêtements propres.

**CONTACT :**  
**Maryse Marandel,**  
**référente du Repair Café-Ludres**  
**Tél. : 06 85 96 49 41**  
**Courriel : repaircafe.ludres.m.f@gmail.com**

### AMAP PHACÉLIE

#### ADHÉSIONS SECOND SEMESTRE

L'Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne Phacélie ouvre sa campagne automnale d'inscriptions

**à partir du 1<sup>er</sup> septembre,**

pour des distributions allant

**du 7 octobre 2022  
au 31 mars 2023,  
chaque vendredi  
de 18h00 à 19h30,  
salle Schweitzer,  
avenue Marie Marvingt**

Contrats proposés : légumes, viande, volailles, champignons, fruits, œufs, pains, produits laitiers.

**CONTACT ET RENSEIGNEMENTS :**  
**www.amap-phacelie.org ou**  
**Courriel : amap.phacelie@gmail.com**



## SAUVONS NOS COTEAUX

### CE QUI S'EST PASSÉ CET ÉTÉ

#### LE PASTORALISME

Depuis 2013, l'association Sauvons nos coteaux développe une activité pastorale sur une partie du ban communal. Marcel Gauzelin, président de l'association, apporte quelques précisions à ce sujet : « *Nous sommes en quelque sorte des précurseurs en la matière sur la Métropole. Houdemont a sa zone de pâturage. Sur le plateau de Brabois, il en existe une aussi, ainsi qu'à Villers-lès-Nancy et Malzéville. Laxou a la sienne. Peut-être en existe-t-il une sur Vandœuvre-lès-Nancy.* »

L'écopastoralisme trouve un écho favorable, sûrement l'une des meilleures solutions pour un entretien écologique des espaces naturels en milieu périurbain.



#### QUARANTE-CINQ MOUTONS RÉPARTIS SUR TROIS ESPACES

« *Nous avons démarré l'activité avec douze brebis ; soutenus par le Conseil départemental qui, compte tenu de notre sérieux et des bergers avec lesquels nous travaillons, nous fait confiance.* »

Pour l'heure, ce sont 45 moutons qui nettoient les parcelles, privées ou publiques, confiées à l'association ou possédées par celle-ci. Ils sont répartis en trois endroits formant un arc de cercle, allant de l'espace des Plisses jusqu'au niveau de la Cuse. Ils mangent le sec, les graminées, les pousses vertes, nettoyant les sols et créant des espaces coupe-feu.

Marcel Gauzelin recense 950 parcelles sur la commune

dont les trois quarts sont laissées en friches. Envahies par l'épine, la ronce, le lierre, elles sont devenues le repaire des blaireaux et des sangliers.

#### MILLE CINQ CENTS LITRES D'EAU PORTÉS À BOUT DE BRAS CHAQUE SEMAINE

« *De par nos actions, dit-il, nous ouvrons ces milieux mais cela ne se fait pas sans mal ni sans sueur. Ainsi nous apportons 1 500 litres d'eau par semaine, moyenne basse, transportés dans des bidons remplis au lavoir du Mont, rue Joseph Prétot. Toute une logistique mais peu de main-d'œuvre, cela fait quand même une tonne cinq à bout de bras !*



A partir du 18 juillet, suite à l'arrêté préfectoral « sécheresse renforcée », interdiction de puiser de l'eau entre 9h et 20h alors le matin à partir de 7h, il fallait faire la queue au lavoir pour remplir les bidons car les bêtes doivent absolument boire entre 2 et 3 litres par jour ! Et il n'est pas question de les laisser dépérir ! Par ailleurs, les prairies étant complètement grillées à cause de la sécheresse, les moutons ont été parqués un maximum dans les taillis et lisières de bois pour pouvoir s'y abriter et trouver de quoi manger (feuilles, ronces, lierre...). »

Marcel Gauzelin a heureusement pu compter sur un peu d'aide de la part des stagiaires Pauline et Madeleine. Il faut aussi jouer de la débroussailleuse thermique pour pouvoir mettre en place les clôtures amovibles.

Marcel Gauzelin en appelle ainsi aux bonnes volontés prêtes à retrousser leurs manches. « *Ensemble, protégeons la biodiversité* », conclut-il.

#### LES CHANTIERS JEUNES DE JUILLET ET AOÛT

A chaque session trois jeunes ados ont participé aux chantiers jeunes de la commune sous la houlette de Marcel Gauzelin. Ils ont procédé au défrichage de parcelles communales et au broyage des branchages coupés ; le broyat sera utilisé plus tard au jardin pédagogique comme paillage.

## VIVRE ENSEMBLE

### VILLE DE LUDRES

#### UN ARRÊTÉ CONCERNANT L'ENTRETIEN DES TROTTOIRS

La Ville a pris un arrêté afin de maintenir les trottoirs et la commune dans un état constant de propreté. En effet, le travail des agents municipaux ne peut donner de résultats satisfaisants que si les habitants remplissent leurs obligations de propriétaires et de locataires.

- Il est obligatoire de balayer les fleurs, feuilles, fruits sur votre trottoir jusqu'au caniveau en veillant à ne pas obstruer les regards d'eau pluviales
- Le désherbage doit être réalisé par arrachage ou binage. Le recours aux produits phytosanitaires est interdit
- Les haies doivent être taillées afin de garantir la bonne circulation sur le trottoir et leur hauteur doit être limitée à 2 mètres.



© AdobeStock

#### CONCOURS DES MAISONS FLEURIES 2022



© AdobeStock

Près d'une vingtaine de familles ont participé au concours des Maisons fleuries 2022 qui s'est tenu en juin dernier.

Après une visite des maisons pour les évaluer, le jury s'est réuni pour définir le palmarès. Rivalisant d'efforts, de travail et de bon goût, ces familles ont contribué au fleurissement de la commune au travers des différents quartiers. Un classement général regroupe deux catégories : maisons individuelles et logements collectifs. Les personnes concernées par ce concours seront prévenues ultérieurement de la remise des prix et des récompenses.

La Ville de Ludres tient à les remercier et les saluer.

#### LE PALMARÈS :

1. Josiane Rambeaux
2. Marie-Thérèse Guyot
3. Marie-Madeleine Côme
4. Jean-Marc El Founi
5. Jocelyne Schmitt
6. Claude Verzellesi
7. Bernadette Koessler
8. Marie-Reine Petitjacques
9. Annick Thomassin
10. Nicole Balling
11. Lucette Leclerc
12. Yves Michelet
13. Chantal Roy
14. Sabine Ancement
15. Véronique Piot
16. Arlette Géronimus

## FAMILLES RURALES

### REPRISE DES ACTIVITÉS

**ARTS CRÉATIFS**  
jeudi 8 septembre  
de 14h à 18h

**Salle Granit (Av. de Génobois)**

Cotisation annuelle 10 € + carte Familles Rurales 25 €.

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :**  
Martine Queuche - Tél. : 06 70 94 24 80

**CARTES : TAROT ET BELOTE**

lundi 5 septembre  
de 14 à 18 h

**Salle S5 à l'espace Chaudeau**



Cotisation annuelle 10 € + carte Familles Rurales 25 €.

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :**  
Daniel Lausch - Tél. : 06 33 65 48 77

**SOPHROLOGIE**

jeudi 15 septembre,  
de 17h15 à 18h15 et de 18h30 à 19h30  
à l'espace Chaudeau

Les séances sont animées par *Sophonancy*.

La Sophrologie permet :

- de gérer avec calme le stress quotidien
- d'acquiescer une plus grande confiance en soi
- d'améliorer sa concentration
- de développer la pensée positive

Cotisation : 130 € + carte Familles Rurales 25 €

**CONTACT ET RENSEIGNEMENTS :**  
Marie-Hélène, Tél. : 06 74 61 82 42 et  
Jorge, Tél. : 06 23 00 10 45

## « ALZHEIMER ET ALORS ? »

### RÉUNION DU GROUPE DE PAROLES

lundi 19 septembre,  
de 14h à 16h,  
en salle Jean Monnet

Cette réunion est organisée par l'association « Alzheimer et alors ? » en partenariat avec la Direction de l'autonomie du Conseil départemental, le CCAS de Ludres et la Maison Sainte Thérèse. L'objectif de cette réunion est de libérer la parole des aidants en contact avec les patients atteints de la maladie d'Alzheimer ou de pathologies apparentées.

Les prochaines réunions : 17 octobre, 14 novembre, 12 décembre, 9 janvier, 6 février, 6 mars, 3 avril, 22 mai, 16 juin.

**CONTACTS ET INSCRIPTIONS :**

Pierre Lombardet, Tél. : 06 30 11 82 09

Albert Gauvain, Tél. : 06 30 49 66 93

## AMC

### COUSCOUS, INSCRIVEZ-VOUS !

samedi 17 septembre,  
à 12h30,  
salle Schweitzer

L'Association des Mutilés combattants et victimes de Guerre de Ludres-Houdemont-Messein va prochainement inviter ses adhérents par courrier afin qu'ils puissent s'inscrire au traditionnel couscous royal. Alors, surveillez vos boîtes aux lettres !

**INSCRIPTIONS auprès de Michel Henry,**  
Tél. : 06 11 11 12 39

### SORTIE « ROYAL-PALACE »

samedi 21 janvier 2023

L'association AMC organise, avec les Néodomains, sa sortie « Royal-palace » comprenant le transport, le repas sans les boissons, le spectacle et l'accès au Lounge Club. Le tarif est de 89 €. Les modalités d'inscription seront envoyées par courrier aux adhérents et sympathisants.

**RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS :**  
jusqu'au 15 décembre, auprès de Michel Henry,  
395 rue François Rude, 54710 Ludres

# JOURNÉE D'ACCUEIL DES NOUVEAUX HABITANTS

SAMEDI 1<sup>er</sup> OCTOBRE  
Hôtel de Ville de Ludres // 9h

► Inscriptions  
à l'accueil de la mairie  
au 03 83 26 14 33  
ou [mairie@ludres.com](mailto:mairie@ludres.com)

# Ludres

