

Luòres

INFO.

OCTOBRE 2026

www.ludres.com

www.facebook.com/Villedeludres

www.instagram.com/Villedeludres

#2000



Octobre Rose :
faire de la prévention
un jeu

ville de

Luòres



28 septembre

- P11 Ateliers de prévention " Être bien avec soi " : CCAS
- P14 Chasse : ACCA

29 septembre

- P4 Réunion publique d'information : ALOHÉ

1^{er} au 17 octobre

- P8 Exposition " Focus sur le jazz " : Médiathèque

1^{er}, 15, 29 octobre

- P7 Cours de dessin : crayon, fusain, sanguine... : Trois p'tits coups de pinceau

2 octobre

- P12 Projection du film " L'étage secret " : Comité de jumelage

3 octobre

- P8 Coups de cœur des 9-12 ans : Médiathèque

3, 9, 10 octobre

- P2 Octobre Rose

5 octobre

- P10 Don du sang
- P11 Ateliers de prévention " Être bien avec soi " : CCAS

6 octobre

- P15 Repair Café et Ludothèque : Familles Rurales

6, 13, 20, 27 octobre

- P7 Cours de peinture à l'huile, acrylique et pastel : Trois p'tits coups de pinceau
- P7 Ateliers aquarelle : Cercle Pictural

7 octobre

- P8 Heure du conte " Petits " : Médiathèque

10 octobre

- P8 Rencontre-échange avec Jean-Michel Calot : Médiathèque

11 octobre

- P6 Créabroc : Familles Rurales

12 octobre

- P10 Réunion du groupe de paroles " Orchidée " : France Alzheimer 54
- P11 Ateliers de prévention " Être bien avec soi " : CCAS

14 octobre

- P7 Concert de musique d'ensemble : École de musique
- P8 Heure du conte " Grands " : Médiathèque
- P13 Cours de yoga pour tous : Centre Brassens

16 octobre

- P4 Permanence Police Nationale
- P15 Projection du film " La fabrique des pandémies " : Sauvons nos coteaux

17 octobre

- P6 La Fête de la bière : Comité des Fêtes
- P8 Coups de cœur Café : Médiathèque
- P12 40^e anniversaire du jumelage entre Ludres et Furth im Wald : Comité de jumelage

19 au 23 octobre

- P9 Stage d'automne : Judo club

19 au 30 octobre

- P13 Accueil de Loisirs : Ville de Ludres et Centre Brassens

21 octobre

- P8 Conte musical : Médiathèque

22 octobre

- P14 Conférence-rencontre : Maison de l'Habitat et du Développement Durable

23, 24 octobre

- P9 Tournois de pétanque en faveur du Téléthon : Amicale Ludres Boules

31 octobre, 1^{er} novembre

- P6 Salon Gourmandises et chocolat

4 novembre

- P4 Point Justice

7 novembre

- P11 Théâtre " La Soupière " : Familles Rurales

15 novembre

- P11 Bourse aux jouets et matériel de puériculture : Familles Rurales

21 novembre

- P9 Soirée concert Beaujolais Nouveau : Amicale Ludres Boules

28 novembre

- P12 Marché de Noël : Comité de jumelage

OCTOBRE ROSE : FAIRE DE LA PRÉVENTION UN JEU

Cette année encore, la prévention et la recherche pour lutter contre le cancer du sein créeront l'évènement à Ludres. La Ville, son Centre Communal d'Action Sociale, le Comité départemental de la Ligue contre le cancer, la radio *Ici Lorraine* et tous les partenaires vous donnent rendez-vous pour faire entendre le message : prenez-soin de vous et faites-vous dépister !

En 2025, 3 619,40 € ont été collectés au cours des animations coordonnées à Ludres. L'objectif cette année étant de dépasser ce montant, de nouvelles animations s'ajoutent à la manifestation. Ainsi, la mobilisation sera lancée dès le 3 octobre par le jeu radiophonique : *La Quiche des Champions*, animée par Jérôme Prod'homme, présentateur star de la radio *Ici Lorraine*. Il investira la Place Ferri de Ludre avec son équipe et son matériel pour un moment convivial et amusant.

En plus de cette émission, les enjeux du dépistage et de la prévention se feront entendre lors d'une conférence donnée par l'association *Symphonie de Saint-Max* le 9 octobre. En abordant plusieurs thèmes en lien avec le cancer du sein, les bénévoles de l'association délivreront un message capital, plein d'espoir.

Comme chaque année, les temps festifs seront également au programme. Le 10 octobre, vous pourrez retrouver l'École de musique et la chorale des *Mamies Branchées* pour



des moments musicaux, participer au loto familial avec de nombreux lots à remporter et faire le plein d'objets et de gourmandises roses.

Il y en aura pour toutes et tous, pour promouvoir le dépistage et recueillir de précieux fonds. Alors n'oubliez pas, en octobre « On sein'plique » !

LE PROGRAMME

Samedi 3 octobre

De 9h à 13h, Place Ferri de Ludre

La Quiche des champions : Venez assister à l'enregistrement de cette émission de radio qui sera diffusée sur *Ici Lorraine*. Questions bon enfant, anecdotes sur la Lorraine, blind-test musicaux, épreuves burlesques... vous serez plongés aux côtés de Jérôme Prod'homme, l'animateur, dans les coulisses de ce jeu radiophonique et vous pourrez par la même occasion encourager les représentants de Ludres !

Vente de quiches lorraines : Et si vous faisiez rimer solidarité et gourmandise ? Des quiches lorraines seront à vendre au profit du Comité départemental de la Ligue contre le cancer. Vous pourrez également retrouver des objets « roses ».

Vendredi 9 octobre

18h30, Salle Jean Monnet

Conférence « Renaissance rose » : L'association « Symphonie » de Saint-Max interviendra pour porter un message d'information et de prévention, tout en humanité et bienveillance. Il sera question de la prévention et du dépistage, des soins, de confort et de féminité mais surtout d'espoir puisque l'après et la reconstruction seront évoqués.

Samedi 10 octobre

10h-12h : Place Ferri de Ludre

Ventes roses : Ventes de t-shirts, de pâtisseries roses et de bijoux, le tout au profit du Comité départemental de la Ligue contre le cancer.

11h45 : Place Ferri de Ludre

Octobre rose en musique : L'ensemble traditionnel de l'École de musique vous proposera un moment musical entraînant et joyeux avant de laisser place à la chorale des *Mamies branchées* des *Fougères*. Musique et solidarité au programme !

De 14h à 17h : Salle Jean Monnet

Loto : Venez tenter votre chance et participer à ce loto familial où de très jolis lots seront mis en jeu ! Pour passer un après-midi parfait, buvette, crêpes et t-shirts roses seront proposés à la vente.

Contact : 03 83 26 14 33
www.ludres.com

LE CANCER DU SEIN EN CHIFFRES

- 60% des cancers du sein sont détectés à un stade précoce et 7,3% le sont à un stade métastatique.
- 20 000 pourraient être évités chaque année.
- 61 214 nouveaux cas ont été diagnostiqués en 2023.

LES SYMPTÔMES

Il est tout à fait normal que l'aspect de vos seins change au fil des années. Cependant, restez attentif/ve à des modifications qui seraient inhabituelles et consultez un professionnel de santé dès que vous constatez :

- l'apparition d'une boule, d'une grosseur dans le sein ou sous un bras (aisselle) ;
- une modification de la peau : rétraction, rougeur, œdème ou aspect de peau d'orange ;
- une modification du mamelon ou de l'aréole (zone qui entoure le mamelon) : rétraction, changement de coloration, suintement ou écoulement ;
- des changements dans la forme de vos seins.

LE DÉPISTAGE

Dès l'âge de 25 ans

Il est recommandé de faire examiner vos seins (observation et palpation) une fois par an par votre médecin généraliste, votre gynécologue ou votre sage-femme. Cet examen rapide et indolore permet de détecter une éventuelle anomalie.

Entre 50 et 74 ans

Il est recommandé de faire une mammographie tous les deux ans. Cette période pendant laquelle les femmes sont invitées à réaliser un dépistage du cancer du sein est fixée par le programme de dépistage organisé du cancer du sein, mis en place par les autorités de santé depuis 2004. Ces bornes d'âge, de 50 à 74 ans, ont été définies en tenant compte des bénéfices et des limites d'un dépistage du cancer du sein réalisé tous les deux ans. Avant 50 ans, il n'est pour l'instant pas recommandé de recourir au dépistage des cancers du sein. Après 74 ans, le dépistage n'est pas abandonné, mais individualisé. Parlez-en à votre professionnel de santé.



SERVICES MUNICIPAUX

L'HÔTEL DE VILLE

Il est ouvert du lundi au vendredi, de 8h à 12h et de 14h à 17h30 et le samedi de 9h à 12h.

Contact : 03 83 26 14 33
mairie@ludres.com

MARCHÉ

Le marché se tient Place Ferri de Ludre, les samedis de 7h à 13h.

LES PERMANENCES À L'HÔTEL DE VILLE

LA MISSION LOCALE POUR L'EMPLOI

Les mardis, de 8h30 à 12h. Pour les jeunes de 16 à 25 ans, sortis du système scolaire.

Sur rendez-vous : 03 83 56 68 80

POINT JUSTICE

Mercredi 4 novembre, de 10h à 12h

Une permanence de consultation gratuite d'avocat se tiendra. Ces consultations gratuites s'adressent aux personnes rencontrant un problème juridique et souhaitant bénéficier d'informations et de conseils juridiques gratuits. Inscriptions sur : www.rdv-solidarites.fr/

Contact :

www.cdad-meurtheetmoselle.justice.fr

CONCILIATEUR DE JUSTICE

Thierry Legrand, conciliateur de justice, assure des permanences les lundis. Son rôle est d'aider les habitants à trouver, dans le respect de la loi, une solution amiable à un différend entre 2 parties. Il est neutre et évite de privilégier une partie par rapport à l'autre. Le conciliateur peut être désigné par les parties ou par le juge, et il peut intervenir avant ou après que la justice soit saisie. Le recours au conciliateur est gratuit. La solution qu'il propose doit être homologuée par la justice.

Sur rendez-vous : 03 83 26 14 33

PERMANENCES DES ÉLUS

En raison de l'enregistrement de *La Quiche des champions*, place Ferri de Ludre, dans le cadre d'Octobre Rose, les élus ne tiendront pas de permanence samedi 3 octobre.

Si le temps le permet, vous pourrez aller à leur rencontre, place Ferri de Ludre, le samedi 7 novembre. Sinon, il suffira de franchir les portes de l'Hôtel de Ville pour échanger avec eux.

ALOHÉ

RÉUNION PUBLIQUE D'INFORMATION

"Protégez votre maison avant que les fissures n'apparaissent"

Mardi 29 septembre, à 18h30, salle Jean Monnet

L'Agence Lorraine de l'Habitat Engagé (ALOHÉ) organise une réunion publique d'information ouverte à tous, pour prévenir le phénomène de retrait et gonflement des argiles sur les habitations.

En effet, la Meurthe-et-Moselle est éligible à l'expérimentation lancée par le ministère de la Transition écologique. Un fonds de prévention, destiné à accompagner financièrement et techniquement les ménages, est proposé. Il permet de faire réaliser un diagnostic de vulnérabilité et de lancer des travaux de prévention avant les premiers sinistres si cela s'avère nécessaire.

ALOHÉ vous apportera des conseils et vous accompagnera tout au long de votre parcours.



Sur inscription



INFORMATION POLICE NATIONALE

Vendredi 16 octobre, de 8h à 12h

Eric Gourguillon, Délégué à la Cohésion Police Population est à votre écoute pour vous apporter des réponses sur de nombreuses questions en lien avec la sécurité : problèmes de voisinage, voie publique, nuisances sonores et diverses, incivilités. Il est également possible de prendre contact avec lui par téléphone pour un conseil, une question ou une demande de RDV en dehors des permanences.

Contact : 06 80 56 44 84

VILLE DE LUDRES

BRAVO
LOUIS !

C'est au cours du Forum des associations, le 5 septembre dernier à l'Espace Séquoia, que le gagnant du jeu-concours de l'été a été révélé. C'est la main innocente d'Agathe, 3 ans, qui a réalisé le tirage au sort et pioché le bulletin de Louis Chardin, 10 ans. Ce dernier est venu en mairie, mercredi 9 septembre, et s'est vu remettre la dotation de la part de Monsieur le maire qui lui a adressé toutes ses félicitations.



La Ville de Ludres avait lancé un jeu-concours intitulé « Où se trouve cette illustration ? ». Les habitants avaient alors jusqu'au 4 septembre pour trouver la bonne réponse et glisser leur bulletin dans l'urne pour être tirés au sort et remporter la dotation mise en jeu. Ainsi, parmi les 32 participations enregistrées, 28 étaient exactes et indiquaient que l'illustration de la ferme Choné se trouvait sur un mur du tunnel piéton sous le pont-rail, rue de la gare.

VILLE DE NANCY

LE STATIONNEMENT PMR
À NANCY : RAPPEL

Si vous êtes détenteurs d'une Carte Mobilité Inclusion Stationnement (CMI-S), vous êtes invités à vous enregistrer auprès de la Ville de Nancy pour garantir la gratuité de votre stationnement sur voirie.

En effet, depuis 2024, le contrôle du stationnement payant sur voirie se fait par des véhicules équipés de caméras de lecture automatisée des plaques d'immatriculation (LAPI). Ce système ne permet pas de vérifier la présence de la carte CMI-S apposée sur les pare-brise accordant la gratuité de stationnement aux

personnes à mobilité réduite.

Si vous ne stationnez qu'occasionnellement sur voirie et que vous ne souhaitez pas vous inscrire sur le registre des plaques d'immatriculation de la Ville de Nancy, vous devez prendre un " ticket PMR " depuis un horodateur ou *via* les applications de paiement par mobile au moment du stationnement du véhicule. La gratuité vous sera octroyée pour 12 heures.



Contact : <https://stationnement.nancy.fr/>

MAISON DE L'HABITAT ET DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

DÉCHETS ALIMENTAIRES
RAPPEL SUR LE FONCTIONNEMENT
DES POINTS D'APPORT
VOLONTAIRE

Les points d'apport volontaire, c'est-à-dire des conteneurs, sont accessibles en libre-service tous les jours 24h/24. Les déchets doivent être déposés en vrac dans ces points d'apport volontaire, il est interdit de les déposer au sol. Il convient de recouvrir les déchets alimentaires fraîchement déposés avec du broyat de bois disponible sur place. Il s'agit d'un geste simple pour faciliter la transformation des déchets et éviter les nuisances.

Pour transporter vos déchets alimentaires jusqu'aux points d'apport volontaire, vous pouvez utiliser un bioseau, à retirer à l'Hôtel de Ville ou n'importe quel autre contenant. Le plus important est de ne pas le déposer dans les points

d'apport volontaire. Au même titre, il ne faut pas jeter de sacs plastique dans les conteneurs tout comme les bouteilles en verre, en plastique, canettes et autres trottinettes. De la même manière, les coquilles d'huîtres et autres fruits de mer sont à déposer dans le bac à ordures ménagères « classique ». **En cas de doute, les consignes de tri sont à retrouver sur l'application « Mes déchets ».**



Contact : <https://mhdd.grandnancy.eu>

VILLE DE LUDRES

SALON GOURMANDISES ET CHOCOLAT

Samedi 31 octobre et dimanche 1^{er} novembre,
de 10h à 19h, Chaudeau



Le salon *Gourmandises et chocolat* s'installe pour deux jours tout chocolat. Venez découvrir les dernières innovations des meilleurs artisans de Nancy et des environs... et vous offrir une escapade gourmande. Plus de 30 exposants vous proposent de vous faire plaisir tout un week-end : dégustations, conseils et présentations de sculptures en chocolat. Les nombreux stands offrent une grande variété de gourmandises sucrées à la vente : pâtisseries, confiseries et bien sûr chocolat !
Tarif d'entrée : 4 € – gratuit pour les moins de 10 ans.

COMITÉ DES FÊTES

LA FÊTE DE LA BIÈRE

Samedi 17 octobre,
à 19h30,
à l'Espace Séquoia

Le Comité des Fêtes vous donne rendez-vous pour la Fête de la bière. Au programme : choucroute, découverte de bières et soirée dansante animée par l'orchestre *Baila*. Sur réservation.



Contact : Comité des Fêtes - 06 51 29 42 88
www.ludres.com - Facebook : [cdfludres](https://www.facebook.com/cdfludres)

FAMILLES RURALES



CRÉABROC

Dimanche 11 octobre, de 10h à 17h,
Espace Séquoia

Ces puces des arts créatifs et couturières s'adressent aux passionnés de la débrouillardise et de la récupération, mais aussi aux curieuses et curieux. Rien ne se jette, tout se transforme ! De la deuxième main composée de surstock de perles, de cartonnage, de la couture, des boutons, du tricot, des pelotes de laine, des aiguilles à de la déco pour personnaliser des vêtements, *Créabroc* est une vraie caverne aux trésors.

Contact : 06 70 94 24 80

ÉCOLE DE MUSIQUE

CONCERT
DE MUSIQUE
D'ENSEMBLE

Mercredi 14 octobre,
à 18h30,
Centre culturel Charcot

Une heure de musique, de découvertes et de partage ! Venez découvrir les ensembles de l'École de Musique et laissez-vous emporter par un programme varié, entre musiques traditionnelles, musiques actuelles et quelques accents jazzy. Entrée libre.

LES PROFS À LEUR INSTRUMENT

Le 3 septembre dernier, les professeurs de l'École de musique se sont retrouvés au Centre culturel Charcot pour préparer cette nouvelle saison. Au programme : échanges, organisation des cours et préparation de l'accueil des élèves, avec une même ambition : faire vivre la musique à Ludres et donner à chacun l'envie de jouer, chanter et progresser ! La rentrée s'est poursuivie dans la soirée avec un moment convivial réunissant professeurs, élèves, familles et habitants venus découvrir les activités proposées.



Contact : 06 22 04 54 74 - edmludres@gmail.com

LUDO ARTS

CONCOURS ANNUEL DE PEINTURE

destiné aux enfants

Comme chaque année, les enfants de 6 à 11 ans sont invités à participer au concours organisé par l'association dans le cadre de son exposition annuelle qui se tiendra au Centre culturel Charcot du samedi 7 au dimanche 15 novembre. Le thème retenu est « Alors, on danse ! ». Les enfants, nous faisons appel à votre imagination et votre créativité. Les dessins ou peintures seront à présenter de préférence sur un format A3. Ils seront à apporter au Centre culturel Charcot le jeudi 5 novembre, entre 14h et 18h. Ils seront exposés lors de l'exposition, et feront l'objet de récompenses (matériel de dessin ou peinture). Alors, à vos crayons ou à vos pinceaux...

Contact : 06 85 89 00 55 ou 06 28 39 00 56

TROIS P'TITS COUPS
DE PINCEAUATELIERS
DE PEINTURE

Les inscriptions sont ouvertes pour
2026 - 2027.

PEINTURE À L'HUILE,
ACRYLIQUE, PASTEL :

Mardis 6, 13, 20, 27 octobre,
Espace Chaudeau, 2^e étage

2 séances au choix de 13h30 à 15h30
et de 15h45 à 17h45.

DESSIN : CRAYON,
FUSAIN, SANGUINE...

Jeudis 1^{er}, 15, 29 octobre

Un jeudi sur deux de 17h à 19h.

Contact : Laurent Buffnoir
06 41 68 66 15 - lbuffnoir63@gmail.com

CERCLE PICTURAL

ATELIERS
AQUARELLE

Mardis 6, 13, 27 octobre,
de 18h à 20h

Depuis la
réouverture
de l'Espace
Chaudeau,
le groupe
d'aquarel-
listes se



réunit en salle S7, autour de Deniz Caliskan, artiste peintre-arts thérapeute, qui apporte son aide et ses conseils. L'association a participé au Forum qui s'est tenu le samedi 5 septembre. Afin de promouvoir les activités du Cercle Pictural, plusieurs membres ont présenté des tableaux sur un stand dédié. Des explications sur le fonctionnement du groupe ont été données aux visiteurs. L'atelier est ouvert à tous et dispose actuellement de 2 places d'élève peintre.

Contact : Christian Helluy - 06 68 82 58 29
christian.helluy@orange.fr

MÉDIATHÈQUE

EXPOSITION "FOCUS SUR LE JAZZ"

Du jeudi 1^{er} au samedi 17 octobre

À l'occasion du festival *Nancy Jazz Pulsations*, la Médiathèque vous présente l'exposition de Jean-Michel Calot, *Focus sur le jazz*, une immersion dans l'univers d'artistes en concert. Jean-Michel Calot a rencontré le jazz dès l'adolescence. Musique et photographie sont deux passions qu'il cultive avec enthousiasme. Accédant à de nombreux festivals, il parvient à saisir en images cette musique envoûtante. Cette exposition, c'est de la musique pour les yeux... un doux mélange de ses deux passions. Les photographies sélectionnées révèlent l'énergie ou l'émotion fugace d'un moment partagé entre un artiste et son public. Entrée libre et gratuite, aux horaires d'ouverture.

RENCONTRE-ÉCHANGE AVEC JEAN-MICHEL CALOT

Samedi 10 octobre, à 15h

Venez découvrir l'envers du décor et échanger avec Jean-Michel Calot, photographe lunévillois depuis plus de 8 ans, autour de son expérience personnelle et si particulière de photographie de concert. Entrée libre et gratuite.



COUPS DE CŒUR DES 9-12 ANS

Samedi 3 octobre, à 10h15

Viens présenter ton coup de cœur du moment (roman, bd, animé...) ou simplement écouter les autres, discuter et partir à la découverte de nouveaux univers incroyables. Tes bibliothécaires préférés seront aussi de la partie pour te donner plein d'idées de lectures, de musiques et de films à emprunter. Ambiance sympa et bonne humeur garanties ! Entrée libre et gratuite.

COUPS DE CŒUR CAFÉ

Samedi 17 octobre, à 10h15

Un temps d'échange convivial entre lecteurs et bibliothécaires, propice à la découverte et à la diversité culturelle : films, lectures, albums, expositions... Venez partager vos coups de cœur et faire le plein d'idées de lectures ou de sorties. Entrée libre et gratuite.

HEURE DU CONTE

Petits (3-4 ans) :

Mercredi 7 octobre,
à 16h30

Grands (5-7 ans) :

Mercredi 14 octobre,
à 16h30

Entrée libre et gratuite réservée aux enfants inscrits à la Médiathèque.



CONTE MUSICAL L'ANNIVERSAIRE DE GRIBOUILLE

Mercredi 21 octobre, à 16h30

*Et si les mots devenaient musique ?
Et si la harpe racontait une histoire ?*

Pendant les vacances scolaires, venez écouter le conte musical « L'anniversaire de Gribouille », une animation sensorielle où la lecture d'une histoire rencontre la harpe, pour émerveiller les enfants comme les grands ! Une animation co-organisée avec l'École de musique. Entrée libre, à partir de 4 ans.

Contact : 03 83 25 25 50 - mediatheque.ludres.com

AMICALE LUDRES BOULES

TOURNOIS DE PÉTANQUE
EN FAVEUR DU TÉLÉTHON

Vendredi 23 et samedi 24 octobre



Jouez à la pétanque pour faire avancer la recherche médicale ! Les inscriptions se font à partir de 14h et le lancer du bouchon à 14h30. Quatre parties à la mêlée tournante (vous changez de partenaire à chaque partie). 2026 est le 40^e Téléthon : pour chaque participant qui marquera 40 points, l'Amicale Ludres Boules versera 10 € supplémentaires et le joueur recevra un lot.

Une participation de 5 € sera demandée à chacun. Buvette sur place et, s'il fait froid, vin chaud et gaufres. La recette sera intégralement reversée au Téléthon.

Venez nombreux participer à ce tournoi en faveur d'une bonne cause. Ensemble, faisons gagner la vie.

SOIRÉE CONCERT
BEAUJOLAIS
NOUVEAUSamedi 21 novembre,
à 19h,
à l'Espace Séquoia

Avec le groupe Les Franny's

L'entrée est à 20 € avec une assiette de charcuterie, fromage et dessert. La buvette proposera le Beaujolais nouveau au verre ou à la bouteille.

Les places sont limitées.

Date limite pour réserver :
13 novembre.

Contact et renseignements : Daniel Lausch - 06 33 65 48 77

JUDO CLUB

Le Judo club, premier club du département, propose des activités pour tout public et toute forme de pratique, du loisir à la compétition. Le judo c'est l'école de

la vie. Grandir par le judo, transmettre ses valeurs, prendre du plaisir et progresser à chaque séance : voilà le judo que nous voulons défendre et faire vivre. Venez nous rejoindre, deux séances d'essai gratuites vous sont proposées. Les horaires et tarifs sont à retrouver sur le site web.

STAGE
D'AUTOMNEDu lundi 19 au
vendredi 23 octobre,
Gymnase Marie Marvingt

pour les enfants nés de 2013 à 2020

Le Club propose ce stage, ouvert à tous, licenciés et non licenciés avec découverte du judo et activités multisports. 5 jours au tarif de 50 € - Repas tiré du sac avec possibilité de réchauffer des plats. Plaquette à télécharger sur le site du club.

JUDO CLUB DE LUDRES
SAISON 2026-2027
CARDIOFORM'S
BOUGEZ, RENFORCEZ-VOUS, PROGRESSEZ !

UN MÉLANGE DYNAMIQUE DE CARDIO, DE RENFORCEMENT ET D'ARTS MARTIAUX ADAPTÉ À TOUS !
Dans une ambiance conviviale et motivante au sein du dojo.

COURS CARDIOFORM'S (ADOS ET ADULTES)
Mercredi 12h15-13h15
Vendredi 12h15-13h15

LES BIENFAITS DU CARDIOFORM'S

- AMÉLIORE L'ENDURANCE CARDIOVASCULAIRE
- RENFORCE LES MUSCLES ET TONIQUE LE CORPS
- FAVORISE LA PÉRIODE DE POIDS
- RÉDUIT LE STRESS ET AMÉLIORE LA CONFIANCE EN SOI
- DÉVELOPPE LA COORDINATION, L'ÉQUILIBRE ET LA SOUPLESSE
- ACCESSIBLE À TOUS NIVEAUX

UNE PRATIQUE COMPLÈTE POUR SE SENTIR BIEN DANS SON CORPS ET DANS SA TÊTE !

COTISATION ANNUELLE 204 €

DOJO ESPACE CHAUDÉAU DE LUDRES

Rejoignez-nous et libérez votre énergie !

JUDO CLUB DE LUDRES
BP 10181 - 54711 LUDRES CEDEX
judoclubdeludres@gmail.com
www.judoclubdeludres.fr
Facebook.com/judoclubdeludres

DOJOS :
Espace Chaudeau de Ludres
Salle des Sports de Pierrefort
Complexe Sportif du Marais d'Heudresmont

Contact : www.judoclubdeludres.fr - www.facebook.com/judoludres
judoclubdeludres@gmail.com - jerome.guerber.judoludres@gmail.com - 06 09 44 52 89

LA FLÈCHE D'AFFRIQUE

C'EST PARTI !

La nouvelle saison débute en septembre et déjà nos « fieldistes » sont partis en concours. En effet, le dimanche 6 septembre, cinq archers du club sont allés à Sarreguemines pour leur traditionnel tir en campagne dans le jardin des cristalleries.

Résultats :

Sylvain 7^e ; Adrien 8^e ; Eric 11^e ; Thierry 20^e et Nicolas 3^e.

Bravo à eux.



Contact : <https://laflechedaffrique.fr/>

CITOYENNETÉ

ÉLECTIONS PRÉSIDENTIELLES

Dimanches 18 avril et 2 mai 2027

Les élections présidentielles permettent d'élire le Président de la République pour un mandat de 5 ans, renouvelable une fois consécutivement. Il s'agit d'une élection au suffrage universel à deux tours.

Pour être élu, le candidat doit obtenir plus de la moitié des suffrages exprimés. Si aucun candidat n'est élu lors du premier tour, les deux candidats arrivés en tête sont autorisés à se présenter au second tour, qui a lieu deux semaines après.

Pour voter, vous devez être inscrit sur les listes électorales

Vous avez jusqu'au vendredi 12 mars 2027 inclus pour vous inscrire sur la liste électorale de Ludres en vous rendant à l'Hôtel de Ville aux horaires d'ouverture avec les pièces exigées : pièce d'identité et justificatif de domicile de moins de trois mois. Il est possible également de s'inscrire en ligne : www.service-public.fr, jusqu'au mercredi 10 mars 2027.

Recherche d'assesseurs

La Ville fait appel au précieux concours des Ludréennes et Ludréens pour la tenue des bureaux de vote. Si vous êtes intéressé, nous vous remercions de contacter la mairie par mail (mairie@ludres.com) et de nous indiquer quels créneaux horaires vous souhaitez. Nous vérifierons les disponibilités.

Les bureaux de vote seront ouverts de 8h à 18h.

Quatre tranches horaires sont possibles : 8h-10h30 ; 10h30-13h ; 13h-15h30 ; 15h30-18h.

Les bureaux de vote sont les suivants :

Bureau n°1 : Hôtel de Ville
Bureau n°2 : École Pierre Loti
Bureau n°3 : Centre culturel Charcot
Bureau n°4 : École Jacques Prévert
Bureau n°5 : Résidence autonomie Les Fougères
Bureau n°6 : Salle Schweitzer – Gymnase Marvingt
Bureau n°7 : Salle Schweitzer – Gymnase Marvingt.

FRANCE ALZHEIMER 54

RÉUNION DU GROUPE DE PAROLES “ ORCHIDÉE ” POUR LES AIDANTS

Lundi 12 octobre,
de 14h à 16h,
salle Jean Monnet

Cette réunion est organisée par la psychologue du Conseil Départemental, en partenariat avec le CCAS de Ludres et la Maison Sainte-Thérèse et l'aide bénévole de Pierre Lombardet. L'objectif est d'accompagner les aidants durant les périodes difficiles, de leur permettre de s'adapter à l'évolution de la maladie de la personne accompagnée et de s'informer sur les soutiens possibles.



Contacts et inscriptions :
Claire Guitton - Psychologue
03 83 94 59 58
Pierre Lombardet - Relais local
06 30 11 82 09

SOLIDARITÉ

DON DU SANG

Lundi 5 octobre, de 16h à 19h30,
Espace Séquoia

L'Établissement Français du Sang (EFS) a besoin de vous sur la durée et de manière régulière. Chaque jour, les dons de sang permettent d'accompagner une femme qui accouche, une personne accidentée de la route, un malade atteint de cancer... Les situations sont aussi variées que régulières. L'acte volontaire et bénévole de donner son sang est irremplaçable.



Pour prendre rendez-vous : dondesang.efs.sante.fr/don-de-sang

FAMILLES RURALES

**ACTIVITÉ
“ JEUX DE SOCIÉTÉ ”**

Tous les vendredis,
de 14h à 17h,
Salle Granit
(Avenue de Génobois)

Les personnes intéressées pourront emprunter 2 jeux à la « Baraque à jeux » le premier mardi de chaque mois de 18h à 19h sur le parking du 125 rue Marie Marvingt, à côté de la salle des sports, pour un mois, moyennant l'adhésion à Familles Rurales de 25 €, le règlement d'une cotisation annuelle de 10 € et un chèque de caution de 40 €.
Pierre, responsable de la Baraque à jeux, pourra conseiller les emprunteurs et donner des explications pour le choix des jeux.

“ LA SOUPIÈRE ”

**Samedi 7 novembre,
à 20h30,
Salle Jean Monnet**

Une pièce de théâtre écrite par David Masson, présentée par la troupe « Le Hibou Bleu ».
Renseignements au 06 15 38 31 61.

**BOURSE AUX JOUETS
ET MATÉRIEL
DE PUÉRICULTURE**

Dimanche 15 novembre,
de 10h à 16h,
Espace Sequoia

**UN NOUVEAU
COURS D'ŒNOLOGIE**

Le premier cours étant complet, suite aux nombreuses demandes, nous créons un deuxième cours (1 séance par mois, d'octobre à juin). Il reste quelques places.
Renseignements :
07 82 27 07 71.

CCAS

**ATELIERS
DE PRÉVENTION
“ ÊTRE BIEN
AVEC SOI ”**

Lundis 28 septembre,
5 et 12 octobre,
de 9h30 à 11h30



Le CCAS, en partenariat avec la Mutualité Française Grand Est, propose cette série de 3 ateliers gratuits. Ils seront animés par une chargée de prévention formée sur la psychologie positive et les compétences psychosociales.

28/09, salle Jean Monnet : Cultiver la bienveillance envers soi - Comment s'auto-évaluer de façon positive & développer l'estime de soi ?

05/10, salle Polyvalente à Houdemont : Cultiver ses forces - Identifier/Développer ses forces de caractère & leurs bénéfices sur le bien-être.

12/10, salle Jean Monnet : Gérer son stress - Comprendre les mécanismes du stress & identifier les techniques efficaces pour mieux le réguler. Pour y participer, il est nécessaire de s'inscrire (places limitées à 15 personnes).

Contact : 06 78 72 37 87 - assofamillesruralesludres@gmail.com

Contact et inscriptions : 03 83 26 14 33

COMITÉ DE JUMELAGE

PROJECTION DU FILM
L'ÉTAGE SECRET

Vendredi 2 octobre,
à 20h,
Salle Monnet



LUDRES - FURTH IM WALD
1986 - 2026

40^E
ANNIVERSAIRE
DU JUMELAGE

Samedi 17 octobre

Une délégation de chacune de nos villes jumelles, Furth im Wald, Domažlice, Furth bei Göttweig, sera présente le 17 octobre à 9h30 pour assister à la cérémonie organisée à l'Hôtel de Ville et participer à la Fête de la bière à l'Espace Séquoia.

MARCHÉ
DE NOËL

Samedi 28 novembre

Le Comité de jumelage vous emmène au marché de Noël à Trèves. Retenez cette date, plus d'informations dans le prochain *Ludres Info*.

Contact : comjum@hotmail.fr
06 60 42 82 93

ARPA LUDRES

Un moment chaleureux pour célébrer nos dizaines ! Le mardi 8 septembre après-midi, la convivialité était au rendez-vous à la Résidence *Les Fougères* pour un grand goûter d'anniversaire afin de fêter un cap bien particulier : le changement de dizaine de 12 de nos adhérents cette année. Les gourmandises servies, un succulent vacherin et une délicieuse brioche accompagnés de café, sans oublier quelques bulles pour porter un toast festif à nos reines et rois du jour, ont régalé tout le monde. L'après-midi s'est déroulé en musique, dans une ambiance joyeuse et entraînante.

Chaque adhérent concerné est reparti le sourire aux lèvres, une pochette surprise à la main offerte pour l'occasion. Les cinquante personnes présentes étaient ravies de ce moment de partage mémorable. Merci à toutes et tous pour votre présence et votre bonne humeur !

INFORMATION

En raison du séjour à « Port-Barcarès » du 19 au 24 octobre pour les 25 participants inscrits, la permanence à la Résidence des *Fougères* du mardi 20 octobre est annulée.



SORTIE

“ROYAL PALACE”

Samedi 30 janvier 2027, à Kirrwiller

Inscriptions avant le 25 octobre (places limitées)

Tarif unique : 105 € - Ouvert à tous, adhérents et non adhérents. Transports « Néodomiens », déjeuner menu plaisir, 1 coupe de crémant, 50 cl d'eau, spectacle, lounge club (1 coupe de crémant).

Départ devant le gymnase Marvingt à Ludres - Horaire à confirmer. Réservation et chèque à l'ordre de l'ARPA Ludres à déposer dans la boîte aux lettres de l'ARPA à la Résidence *Les Fougères* ou lors des mardis du club ou dans la corbeille « Arpa Ludres » - Mairie de Ludres.

Contact : Marie-Reine Petitjacques 07 50 06 57 31 - arpaludres@gmail.com

VILLE DE LUDRES

ALSH

Du lundi 19 au
vendredi 30 octobre

Pour les enfants âgés de 4 à 6 ans



Les enfants, encadrés par des animateurs diplômés, pourront prendre part à de nombreuses activités autour d'un thème favorisant l'ouverture et la découverte : jeux de coopération, de piste, sorties, activités créatives... Les places sont limitées et il est conseillé de ne pas tarder pour inscrire son enfant sur l'Espace Famille jusqu'au vendredi 9 octobre. Les inscriptions se font à la journée ou à la semaine et la tarification est basée sur le quotient familial.

Contact : 03 83 26 14 33 – www.ludres.com
(rubrique « Démarches en ligne »)

ASSOCIATION DES
ANCIENS COMBATTANTS
ET MUTILÉS DE GUERRE
LUDRES - HOUEMONT -
MESSIN

SORTIE À KIRRWILLER

Samedi 30 janvier 2027

Tarif : 105 € comprenant le transport, le repas, le spectacle et le lounge bar. Places limitées.

Nouvelle règle : les chèques, pour les places retenues, doivent être envoyés pour le 30 octobre impérativement (à l'ordre de Transports Néodomiens et à déposer au 395 rue François Rude).

Contact : 06 11 11 12 39

CENTRE GEORGES BRASSENS

ACCUEIL DE LOISIRS ENFANTS

Du lundi 19 au vendredi 30 octobre

Pour les enfants de 6 à 11 ans

L'accueil de loisirs se déroulera soit à la journée avec repas de 8h à 17h soit à la demi-journée de 8h à 12h ou de 14h à 17h. Avec deux journées ou deux demi-journées consécutives.

Possibilité d'accueil jusqu'à 17h45.

Les tarifs sont les suivants : 20 € la

journée, repas compris, 10 € la demi-journée. Une réduction correspondant à la prestation de service, sera appliquée aux allocataires de la C.A.F. en fonction du quotient familial.

Les inscriptions se feront au plus tard jusqu'au vendredi 9 octobre.

LA JOURNÉE "PORTES OUVERTES"

Samedi 5 septembre, les bénévoles du Centre Brassens et les animateurs d'activités étaient réunis pour participer à la Journée « Portes Ouvertes » organisée dans le cadre du Forum des Associations.

Les nombreux visiteurs ont pu ainsi se renseigner et s'inscrire aux différentes activités proposées par l'association. Comme chaque année, la journée s'est terminée avec le pot de l'amitié.



COURS DE YOGA POUR TOUS

Mercredi 14 octobre, de 10h à 11h

Dans le cadre d'Octobre Rose, le Centre Brassens propose ce cours, encadré par Jacqueline Noye.

Participation minimum : 7 € entièrement reversés à la recherche contre le cancer du sein.

Contact : 09 77 37 62 70 (les après-midi)

MAISON DE L'HABITAT ET DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

PRIME AIR BOIS
**FIN DU DISPOSITIF
LE 31 DÉCEMBRE 2026**



La Prime Air Bois aide les propriétaires à changer leur ancien appareil de chauffage au bois : cheminée à foyer ouvert ou insert/poêle/chaudière à bois datant d'avant 2005.

Cette aide allant de 1 500 € à 2 500 € selon conditions de ressources est versée directement aux propriétaires pour la mise au rebut d'un ancien appareil de chauffage au bois et l'achat :

- d'un appareil de chauffage au bois labellisé Flamme verte (ou inscrit au registre d'équivalence ADEME), neuf ou d'occasion,
- d'un appareil de chauffage fonctionnant avec une autre énergie renouvelable, sous conditions.

Pour en bénéficier, il convient de

contacter la MHDD pour vérifier votre éligibilité et connaître les autres aides. Elle vous mettra en relation avec l'Agence Locale de l'Energie et du Climat (ALEC) afin de vous accompagner dans toutes vos démarches.

NB : il est impératif de faire appel à un professionnel labellisé RGE et de réaliser les travaux seulement après avoir obtenu une réponse de la Métropole. Quelques chiffres concernant Ludres :
- 53 ménages ont bénéficié de la prime depuis le début du dispositif
- 88 500 € d'aides allouées
- diminution de 80,8 tonnes de CO₂, 18,8 tonnes de gaz polluants et 1 524 kg de particules fines.

Contact : 03 54 50 20 40

CHASSE

EN MEURTHE-
ET-MOSELLE

la chasse est ouverte
jusqu'au 28 février 2027
inclus



POUR L'ACCA (Association
Communale de Chasse Agréée)

Lundi 28 septembre,
de 8h à 13h,
au Plateau de Ludres

Contact : José Jimenez
06 12 10 59 53

Le calendrier des dates de chasse est
affiché en mairie et disponible sur le site
internet : www.ludres.com

VOIE PUBLIQUE

PROPRETÉ

Les balayeuses, en complément de l'engagement de chacun, participent à nettoyer la voie publique. Elles seront à l'œuvre

les 13, 14 et 15 octobre
dans les rues de la
commune et le

12 octobre sur le Dynapôle

Merci de laisser libre la voie publique pour permettre le passage.

CONFÉRENCE-RENCONTRE
**SUR LE COMPOSTAGE ET
LE JARDINAGE PAUVRE EN DÉCHETS**

Jeudi 22 octobre, à 18h, salle Monnet

Venez rencontrer Thomas Borne, maître composteur. Ce spécialiste formé pour sensibiliser, conseiller et vous accompagner dans la gestion des biodéchets répondra à vos questions et vous révélera plein de solutions pour gérer vos déchets biodégradables. A l'issue : démonstration et vente de composteurs sur place, à tarif réduit pour les Ludréens (prévoir justificatif de domicile de moins de 3 mois).

Contact : <https://mhdd.grandnancy.eu/>

SAUVONS NOS COTEAUX

DERNIERS CHANTIERS JEUNES ET DÉCOUVERTES PATRIMONIALES

Fin août, quelques jeunes ont accompagné les bénévoles pour dégager un ancien mur en pierres sèches sur les coteaux. Les prochains chantiers devraient permettre de le restaurer car il est affaîssé par endroits. Afin de le découvrir, ainsi que d'autres vestiges patrimoniaux, l'association propose une balade découverte sur « Les secrets des coteaux ». Rendez-vous place Ferri de Ludre devant le lavoir le samedi 10 octobre à 9h.



PROJECTION DU FILM “ LA FABRIQUE DES PANDÉMIES ”

Vendredi 16 octobre,
à 20h,
Salle Monnet

Sauvons nos coteaux, en partenariat avec Flore 54, vous invite à la projection du film de Marie Monique Robin « La fabrique des pandémies » qui sera suivie d'un débat.

Contact : Sauvonsnoscoteaux.fr - SauvonsnoscoteauxLudres sur Facebook

FAMILLES RURALES

REPAIR CAFÉ

Mardi 6 octobre, de 18h à 20h,
salle Schweitzer (Gymnase Marie Marvingt)

Les bénévoles attendent les habitants pour toutes les opérations liées aux petits appareils ménagers. Deux couturières seront là. L'une propose des petits travaux de couture et l'autre anime la « Clinique des doudous » pour redonner une jeunesse aux compagnons des bambins. L'association vous remercie pour votre

respect : appareils et vêtements propres.

En septembre, 18 personnes sont venues, 10 sont réparties avec leurs appareils réparés, 5 reviendront avec les pièces commandées pour faire les réparations et 3 sont réparties avec leurs appareils hors service.

LA LUDOTHÈQUE SERA PRÉSENTE

de 18h à 19h,
sur le parking du Gymnase
Marie Marvingt

Vous pourrez profiter du prêt gratuit de jeux de société pour animer vos soirées entre amis ou avec vos enfants durant tout un mois. La Ludothèque de la Fédération Départementale de Meurthe-et-Moselle possède plus de 500 jeux différents pour tous les âges. Pierre et Marie Aleth seront heureux de vous recevoir. Prévoyez un chèque de caution de 40 € (rendu en fin d'année). Les non-adhérents devront prendre la carte de Familles Rurales à 25 € pour profiter des prêts de jeux. Tout au long de l'année, la ludothèque est présente tous les premiers mardis du mois comme pour le Repair Café. N'oubliez pas chaque vendredi après-midi, les personnes aimant les jeux de société prêtés par la ludothèque peuvent venir jouer de 14h à 17h en salle Granit.



EXPOSITION

Focus sur le Jazz

Du 1^{er} au
17 octobre
Médiathèque

Entrée libre
et gratuite

Art's JMC Photography

Renseignements : 03 83 25 25 50 - mediatheque@ludres.com

Samedi 10 octobre à 15h
Rencontre-échange avec
Jean-Michel Calot, le
photographe.