

Ludres

INFO.

AVRIL 2024

www.ludres.com

www.facebook.com/Villedeludres

www.instagram.com/Villedeludres

#173

*Faites-vous
plaisir Seniors!*

FORUM

SANTÉ

BIEN-ÊTRE



**Le forum seniors
à ne pas manquer !**

ville de

Ludres



L'AGENDA DU MOIS

2, 9, 16 avril

- P6 Cours de peinture huile acrylique : Amis des Arts et Loisirs
- P6 Ateliers aquarelle : Cercle pictural

3, 17 avril

- P6 Heure du conte " petits " : Médiathèque

4, 11 avril

- P14 Répétitions de la chorale "Je chante avec Mémo"

5 au 12 avril

- P3 Brioches de l'Amitié : CCAS

6 avril

- P7 Causerie : Cercle d'Études Locales

6, 7 avril

- P8 Moment Fort du Judo Club

7 avril

- P12 Brassens fête l'environnement
- P12 Spectacle pour enfants par la Compagnie Bulles de rêves

8 avril

- P14 Réunion du groupe de paroles : Alzheimer et alors ?

9 avril

- P5 Intervention sur les ados, les écrans et le sommeil : FCPE
- P10 Repair Café
- P14 Loto : ARPA Ludres

10 avril

- P6 Heures du conte " grands " : Médiathèque

11 avril

- P14 Atelier théâtre pour personnes aphasiques " Je joue avec [Mémo]"

11, 18 avril

- P6 Cours de dessin crayon fusain : Amis des Arts et Loisirs

12, 13 avril

- P6 Exposition-vente " Tibet " : Médiathèque

14 avril

- P9 Randonnées VTT et Marche : VTT Evasion

16 avril

- P2 Forum " Faites-vous plaisir seniors !"
- P7 Concert : École de Musique

18 avril

- P7 Orchestre Symphonique : Conservatoire du Grand Nancy

22 au 26 avril

- P15 Chantiers jeunes

22 au 27 avril

- P9 Stage de découverte de l'aéromodélisme Vol libre : Ludres Air Modèle

22 avril au 3 mai

- P13 Accueils de Loisirs Sans Hébergement : Centre Brassens et Ville de Ludres

25 avril, 2 mai

- P13 Découverte du Badminton : Centre Brassens

26 avril

- P7 Conférence du vendredi : Cercle d'Études Locales

28 avril

- P3 Une rose, un espoir

29 avril au 3 mai

- P8 Stage de printemps : Judo Club

4 mai

- P14 Voyage à Fougerolles : Familles Rurales

FAITES-VOUS PLAISIR SENIORS : LE FORUM À NE PAS MANQUER !



Mardi 16 avril, la Ville et le Centre Communal d'Action Sociale vous attendent à l'espace Séquoia pour le forum destiné au bien-être des seniors : Faites-vous plaisir seniors ! Le rendez-vous sera donné de 9h à 12h15 et de 13h15 à 17h.

Conférences, ateliers, stands d'informations... Toutes les salles mais également les extérieurs de l'Espace Séquoia seront en effervescence à l'occasion du Forum « Faites-vous plaisir seniors ! ». Seniors et aidants, vous pourrez venir profiter gratuitement des animations proposées en lien avec les nombreux partenaires.

3 conférences

Le forum sera rythmé par 3 conférences ouvertes à tous sans inscriptions préalables.

10h15 : *Plaisirs de bien vivre chez soi*, animée par Angélique Songy, ergothérapeute Carsat,
14h : *Plaisir sous la couette*, animée par Karine Bertrand, sexologue,
15h : *Plaisir dans l'assiette*, animée par Nathalie Genêt, diététicienne-nutritionniste.

34 stands autour des loisirs et du bien-être

Ces stands seront animés par des partenaires locaux et variés et offriront de nombreuses « clés » pour emprunter un mode de vie adapté à son âge, à ses besoins et à ses envies. Conseils avisés et documentations relatives aux actions et dispositifs existants seront à disposition...
Maintien à domicile, santé, sommeil, mémoire, transports, marche nordique, code de la route, sophrologie,

yoga du rire, réalité virtuelle, vacances, patrimoine... il y en aura pour tous les goûts.

33 ateliers pour faire le plein d'informations

Tout au long de la journée, des ateliers didactiques et collectifs seront organisés. Il sera possible de s'inscrire gratuitement, dès l'ouverture, pour y participer. Coordonnés par les partenaires, ces ateliers permettront de savoir comment mieux profiter de la vie après 60 ans : rester autonome à domicile, bien manger et bouger et avoir une sexualité épanouie.

> Vous êtes invités à venir en baskets !

Le public

Les seniors, sans limite d'âge.

Les familles et les aidants en quête d'informations.

Les organisateurs

La Ville et le CCAS de Ludres

Le CAS Nord-Est (Comité Action Sociale Nord-Est AGIRC-ARRCO)

La CARSAT Nord-Est

Et de nombreux partenaires...

INSCRIPTION
CONSEILLÉE



Contact : Centre communal
d'Action Sociale - 03 83 26 14 33
www.ludres.com

CCAS

LES BRIOCHES DE L'AMITIÉ

Du vendredi 5 au vendredi 12 avril

L'Opération « Brioches de l'amitié » au profit de l'AEIM-Adapei54 qui œuvre pour les enfants et les adultes porteurs de handicap intellectuel aura lieu du 5 au 12 avril dans la commune.

Coordonnée par le CCAS, elle permet d'améliorer le quotidien de ces personnes.

- Du 5 au 12 avril : passage à votre domicile des bénévoles. Il est demandé de leur réserver un bon accueil.

- Samedi 6 avril, de 10h30 à 12h, sur le marché : les jeunes du Conseil Municipal des Enfants proposeront des brioches à la vente.

- Mercredi 10 avril, matin et après-midi, dans la galerie Intermarché : les bénévoles proposeront des brioches à la vente.

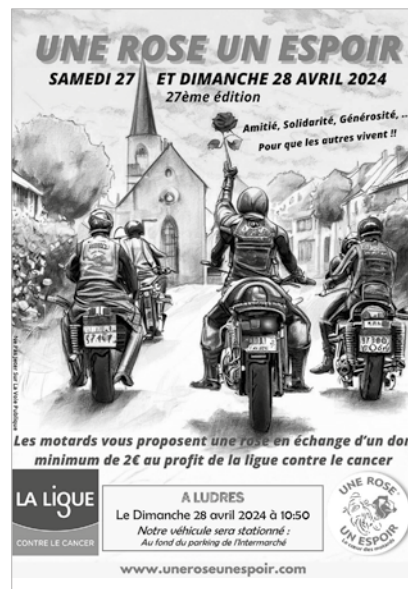


UNE ROSE, UN ESPOIR

UNE ROSE UN ESPOIR 2024

Dimanche 28 avril, à 10h50,
au fond du parking d'Intermarché

Les motards et les bénévoles de l'association « Une rose, Un espoir » seront de passage dans la commune. Ils vous proposeront une rose contre un don de minimum 2 €. Cette année, les fonds récoltés permettront de financer l'acquisition d'un système Cellvizio, c'est-à-dire l'endomicroscopie confocale laser. Ce système permettra un diagnostic plus précoce des cancers pulmonaires, sur des lésions pulmonaires de petite taille, actuellement difficilement accessibles, et ainsi d'améliorer la prise en charge et le pronostic de ces patients.



Contact :

uneroseunespoirdnancy@gmail.com
www.facebook.com/LESCHARDONS54/

SERVICES MUNICIPAUX

L'HÔTEL DE VILLE

Il est ouvert du lundi au vendredi, de 8h à 12h et de 14h à 17h30 et le samedi de 9h à 12h.

MARCHÉ

Le marché se tient Place Ferri de Ludre, les samedis de 7h à 13h.

LES PERMANENCES À L'HÔTEL DE VILLE

LA MISSION LOCALE POUR L'EMPLOI

Les mardis, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30, à l'Hôtel de Ville. Pour les jeunes de 16 à 25 ans, sortis du système scolaire.

Sur rendez-vous : 03 83 56 68 80

POINT JUSTICE

Il n'y aura pas de permanence ce mois-ci. Pour tout renseignement, il convient de se rapprocher du Conseil départemental de l'Accès au Droit.

Contact :
www.cdad-meurtheetmoselle.justice.fr

CONCILIATEUR DE JUSTICE

Thierry Legrand, conciliateur de justice assure des permanences, à l'Hôtel de Ville les lundis. Son rôle est d'aider les habitants à trouver, dans le respect de la loi, une solution amiable à un différend entre 2 parties. Il est neutre et il évite de privilégier une partie par rapport à l'autre. Le conciliateur peut être désigné par les parties ou par le juge, et il peut intervenir avant ou après que la justice soit saisie. Le recours au conciliateur est gratuit. La solution qu'il propose doit être homologuée par la justice.

Sur rendez-vous : 03 83 26 14 33

ACCESSIBILITÉ DES PERSONNES SOURDES OU MALENTENDANTES



(TIP) Transcription Instantanée de la Parole



(LSF) Visio-interprétation en Langue des Signes Française



(LPC) Visio-codage Langue française Parlée Complétée

La Ville permet aux personnes sourdes et malentendantes d'accéder par téléphone à ses services par l'intermédiaire de l'opérateur « Acceo », du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h30 et le samedi de 9h à 12h.

Les services accessibles :

- L'Hôtel de Ville,
- La Médiathèque,
- Le Centre communal d'Action sociale,
- Le multi-accueil *Les Primevères*.

Acceo propose aux personnes sourdes ou malentendantes 3 modes de communication :

- TIP : Transcription instantanée de la parole où les personnes peuvent lire sur les lèvres les propos de leur interlocuteur,
- LSF : Langue des Signes française,
- LfPC : Langue française Parlée Complétée.

Pour accéder à ce service, il existe plusieurs chemins d'accès :

- **Par téléphone :**
www.ludres.com
www.acce-o.fr
L'application « Acceo » depuis *Google Play* ou *App Store*.
- **En face à face :**
Il suffit à la personne sourde ou malentendante d'ouvrir l'application « Acceo » sur son téléphone, de chercher les services, de choisir son mode de communication. Elle sera ensuite mise en relation avec un opérateur d'Acceo et l'échange pourra débuter.

Que vous soyez sourd ou malentendant, n'hésitez pas à contacter les services municipaux.

HORAIRES POUR TONDRE OU BRICOLER

- Les jours ouvrables de 8h à 12h et de 13h30 à 19h,
- Les samedis de 9h à 12h et de 15h à 19h,
- Les dimanches et jours fériés de 10h à 12h.

Au-delà du respect de ces horaires, nous vous invitons à dialoguer, être courtois et faire preuve de compréhension avec vos voisins.

CITOYENNETÉ

ÉLECTIONS EUROPÉENNES

Dimanche 9 juin

Les élections européennes permettent de désigner les députés qui siègeront au parlement européen, à Strasbourg, pour les 5 prochaines années. Les députés européens sont élus au suffrage universel direct à un tour.

Cette année, le nombre de représentants passera de 705 à 720, modifiant la répartition des sièges pour l'ensemble des 12 pays de l'Union Européenne. La France comptera 2 eurodéputés supplémentaires, soit 81 au total.

Pour voter, vous devez être inscrit sur les listes électorales

Vous avez jusqu'au vendredi 3 mai 2024 inclus pour vous inscrire sur la liste électorale de Ludres en vous rendant à l'Hôtel de Ville aux horaires d'ouverture avec les pièces exigées : pièce d'identité et justificatif de domicile de moins de trois mois (les factures de téléphone portable ne sont pas acceptées). Attention, la date limite des inscriptions en ligne (www.service-public.fr) est fixée au mercredi 1^{er} mai inclus, à 23h59.

Recherche d'assesseurs

La Ville fait appel au précieux concours des Ludréennes et Ludréens pour la tenue des bureaux de vote. Si vous êtes intéressés, nous vous remercions de contacter la mairie par mail (mairie@ludres.com) et de nous indiquer quels créneaux horaires vous souhaitez. Nous vérifierons vos disponibilités.

Les bureaux de vote seront ouverts de 8h à 19h. Quatre tranches horaires sont possibles :

- 8h-10h45
- 10h45-13h30
- 13h30-16h15
- 16h15-19h

Les bureaux de vote sont les suivants :

- Bureau n°1 : Hôtel de Ville
- Bureau n°2 : Ecole Pierre Loti
- Bureau n°3 : Centre culturel Charcot
- Bureau n°4 : Ecole Jacques Prévert
- Bureau n°5 : Résidence autonomie Les Fougères
- Bureau n°6 : Salle Schweitzer – Gymnase Marvingt
- Bureau n°7 : Salle Schweitzer – Gymnase Marvingt.

RENTRÉE SCOLAIRE

INSCRIPTIONS SCOLAIRES POUR L'ANNÉE 2024-2025

Elles concernent les nouveaux élèves qui feront leur entrée en maternelle et en élémentaire. Les familles doivent contacter par mail le Service des Affaires scolaires qui leur indiquera la marche à suivre et les documents à fournir (copie du livret de famille, justificatif de domicile, carnet de vaccination) pour remplir la fiche de pré-inscription.

Les informations et les documents sont téléchargeables sur le site de la Ville de Ludres dans la rubrique « Famille » puis « Enfance » (www.ludres.com).

Par la suite, un rendez-vous sera fixé avec la direction de l'école de rattachement pour finaliser l'inscription.

Contact : Affaires scolaires
03 83 26 36 38
resto.scolaire@ludres.com

FCPE

INTERVENTION SUR LES ADOS, LES ÉCRANS ET LE SOMMEIL

Mardi 9 avril, à 18h, au collège

La FCPE de Ludres, association de parents d'élèves, organise une réunion à destination des parents le mardi 9 avril à 18h au collège. Le conseiller numérique de la Ville présentera les dangers des écrans pour nos jeunes et comment y faire face en tant que

parents, puis le Dr Richard interviendra sur les troubles du sommeil. Ces deux spécialistes répondront ensuite à toutes vos questions.

Cette réunion est ouverte aux parents du collège mais aussi aux parents de CM2.

La fcpe vous propose

Booste ton sommeil, zappe les écrans !

MARDI
9 AVRIL
2024
18h00
réfectoire du collège

Débranchez pour recharger !

Info à destination des parents

→ 30 mins sur les écrans par un conseiller numérique
→ 30 mins sur le sommeil par un médecin spécialiste

MÉDIATHÈQUE

L'OLYMPISME SE LIVRE : RALLYE LECTURE

Cette année, la traditionnelle fête du livre prend des allures sportives dans le cadre des Jeux Olympiques et Paralympiques. Toutefois, le principe reste le même : un rallye lecture puis une grande fête de clôture qui se tiendra le 22 juin au Plateau des Loisirs. Cette année encore, les participants termineront tous gagnants puisqu'ils remporteront BD, album ou « chèque lire ».

Dédiée aux enfants âgés de 5 à 13 ans,

l'Olympisme se livre - La Fête du livre associe lecture, jeux et sports pour donner aux plus jeunes le goût de la lecture. La manifestation se tiendra en 2 temps :

1^{er} temps : le rallye lecture, jusqu'au 8 juin, à 18h,

2^e temps : le jeu de piste et sportif au Plateau des Loisirs, le 22 juin.

La phase de lecture débute le mardi 9 avril : les enfants auront 3 livres à lire selon leur catégorie d'âge.



EXPOSITION-VENTE

“ TIBET ”

Vendredi 12 et samedi 13 avril



L'association « Le toit du monde » apporte une aide à caractère humanitaire, éducative et culturelle aux Tibétains réfugiés en Inde et au Népal. Elle propose cette exposition de photos et d'objets d'artisanats tibétains et népalais. Petits objets, boîtes, vêtements, tissus, bijoux... Vous pourrez découvrir de belles idées cadeaux en provenance directe du Tibet et du Népal, donc 100% authentiques.

Contact : 03 83 25 25 50
mediatheque@ludres.com

HEURES DU CONTE

A chaque mois, ses histoires ! Les plus jeunes vont pouvoir voyager et vivre de merveilleuses aventures en compagnie de nos bibliothécaires.

Petits (3-4 ans) :

Mercredis 3 et 17 avril, à 16h30

Grands (5 - 7 ans) :

Mercredis 10 avril, à 16h30

AMIS DES ARTS & LOISIRS

COURS DE PEINTURE

HUILE ET ACRYLIQUE

Mardis 2, 9 et 16 avril,
de 13h30 à 15h30
et de 16h45 à 18h

COURS DE DESSIN

CRAYON, FUSAIN

Jeudis 11 et 18 avril, de 17h à 19h

Espace Chaudeau,
Salle S7 au 2^e étage

Contact : Laurent Buffnoir - 06 41 68 66 15
lbuffnoir63@gmail.com

EXPOSITION
DE PEINTURE

Samedi 6 et
dimanche 7 avril,
Espace culturel Charcot

CERCLE PICTURAL

ATELIERS
AQUARELLE

Mardis 2, 9 et 16 avril,
de 18h à 20h,
à Chaudeau en salle S7

Contact : christian.helluy@orange.fr

CERCLE D'ÉTUDES LOCALES

CAUSERIE FAITS DIVERS EN LORRAINE AU XX^E SIÈCLE

Samedi 6 avril, à 15h,
Médiathèque

Par Michèle Martin, conteuse

Les événements s'oublient, pourtant ils sont relatés dans les archives. Au cours de cette causerie, la conteuse évoquera entre 8 à 10 faits divers lorrains en lien avec *Buffalo Bill*, *Otto de Habsbourg*, une reine des gitans... Pour chacun de ces faits divers, elle révélera une anecdote qui ne manquera pas de surprendre ! A partir de 13 ans.



CONFÉRENCE DU VENDREDI TRESSAN, PHILOSOPHE DU ROI STANISLAS

Vendredi 26 avril, à 20h,
salle Jean Monnet

Par Cédric Andriot,
Docteur en histoire,
professeur de philosophie,
directeur de la Bibliothèque
Diocésaine de Nancy

Dès son arrivée en Lorraine en 1737, le roi déchu de Pologne Stanislas Leszczyński incarne l'avènement des Lumières dans le duché. C'est que Stanislas se pique de philosophie : il organise des débats, écrit des essais, invite à sa cour les plus célèbres philosophes ou échange avec eux. Sous l'impulsion de ce philosophe-roi, la Lorraine devient une plaque tournante de l'Europe des Lumières.

Organisées par la Médiathèque et
le Cercle d'Études Locales.
Entrée libre et gratuite.

Contact : pierre.claudotte@numericable.fr
07 68 39 16 77

CONSERVATOIRE
DU GRAND NANCY

ORCHESTRE SYMPHONIQUE

Jeudi 18 avril, à 20h

Sous la direction de Maxime Tortelier



Joseph Haydn, Symphonie n°101 en ré majeur « L'Horloge »
Fanny Mendelssohn-Hensel, Ouverture en do majeur
Georg Friedrich Haendel, *Water Music*.
Gratuit - réservation obligatoire -
3 places maximum par famille.

Contact :
<https://conservatoire.grandnancy.eu/>
03 83 35 27 95

ÉCOLE DE MUSIQUE

CONCERT DE LA CLASSE DE CÉCILE FRANÇIN

Mardi 16 avril, à 18h30, Centre culturel Charcot
ENTRÉE LIBRE

Plongez dans un concert éclectique mettant en vedette les élèves de la classe de piano-harpe de Cécile Françin. Des petits ensembles spécialement créés pour cet événement unique réarrangeront des pièces connues de tous. Du rock légendaire

de *Queen* aux rythmes entraînants de *Michael Jackson*, en passant par les mélodies intemporelles de *Francis Cabrel*, laissez-vous emporter par un programme varié qui saura ravir tous les amateurs de musique. Les classes de batterie et de musiques

actuelles, sous la direction de Hugues Dimey et Julien Jacqueline, se joindront également à la fête, apportant leur énergie et leur passion à cette belle soirée.

Contact : 06 22 04 54 74
edmludres@gmail.com

JUDO CLUB

RÉSULTATS SPORTIFS

Week-end des 11 et 12 février : Championnat Grand-Est à Saverne

- Juniors : Chauffert Clara éliminée en 8^e de finale.

- Minimes : Robert Noeline championne Grand Est qualifiée France, 5^e Rouhila Anissa.



Week-end des 17 et

18 février : Championnat bi-départemental 54-88

- Seniors : 3^e Chauffert Clara et Nunez Théo, 5^e Balland Bastien, NC Lamielle Jocelyn.

- Cadets : 1^{er} Moessner Morgane et Chauffert Tom, 3^e Hiquily Chloée et Dekhinet Melyna, NC François Nathan et Aubry Guillaume.



KARATÉ CLUB

RÉSULTATS SPORTIFS

du 17 février

COUPE GRAND EST COMBATS
Poussins, Pupilles et Benjamins, à
Pont-à-Mousson



4 athlètes ludréens étaient engagés dans cette Coupe Grand Est Combats et le club a obtenu 3 médailles :

- Assia Benhalima - 3^e du Grand Est - Pupille - 25 kg - D1
- Souleymane Kone - Champion du Grand Est - Benjamin - 45 kg - D2
- Ayan Keles - Vice-Champion du Grand Est - Poussin - 25kg

Félicitations à eux qui sont qualifiés pour les Championnats de France qui ont lieu cette année à Lyon et Valence.

MOMENT FORT
DU CLUB

6 et 7 avril,
au gymnase Marvingt

Samedi 6 avril :

- 9h à 12h : petits tigres / kims regroupant 7 clubs du secteur (6 à 9 ans)
- 14h à 16h : animation éveils clubs de Meurthe-et-Moselle (4 et 5 ans)
- 18h à 21h : animation par équipes mixtes seniors 54/88

Ambiance assurée !

Dimanche 7 avril :

- Le traditionnel challenge : tournoi benjamins / minimes et animation « poussins / minipoussins »
 - 18h : Remise des coupes clubs.
- N'hésitez pas à venir ! Entrée libre et buvette sur place (boissons, crêpes...).

STAGE
DE PRINTEMPS

Du 29 avril au 3 mai
(sauf le 1^{er} mai)

Le Judo Club propose aux enfants de 6 ans (nés en 2017) à 13 ans (nés en 2010), licenciés et non licenciés, un stage multisports en salle Marie Marvingt. C'est ouvert à tous, avec une découverte du judo et des activités multisports. Soit 4 jours au tarif de 40 € - Repas tiré du sac avec possibilité de réchauffer des plats.



VTT EVASION

RANDONNÉES
VTT ET MARCHÉ

Dimanche 14 avril,
à partir de 8h

Venez prendre l'air sur le Plateau des Loisirs ! Le club VTT Evasion Ludres vous propose ses randonnées VTT et marche. Familiales et sportives avec 4 parcours VTT de 10, 21, 32, 40 km et 2 parcours pédestres de 8 et 12 km. Départs libres de 8h à 11h selon parcours. Inscription de 3 € à 7 €. Ravitaillement. Aire de lavage VTT. Parking.

Départ et arrivée sur le Plateau des Loisirs de Ludres.

L'ÉVASION DE LUDRES
RAN DO **VTT** & MARCHÉ
2024

VTT
10, 21, 32 et 40 km
Sportif et familial

MARCHE 8 et 12 km
Départs libres de 8h00 à 11h00 selon parcours

INSCRIPTIONS :
VTT FFCT : 6€ (-18 ans = 0€)
VTT autres : 7€ (-18 ans = 4€)
Marcheurs : 3€ (-6 ou -18 ans)

DIMANCHE 14 AVRIL
PLATEAU DES LOISIRS - LUDRES

CONTACT :
VTT Evasion Ludres
Bureau des Associations - 54710 LUDRES
CONTACT@vtteludres.fr - www.vtteludres.fr
MARCHÉ - CONTACT - CONTACT@MARCHÉ

Luères

Contact : www.vttevasionludres.fr - contact@vttevasionludres.fr

ÉCOLE CANINE

La trêve hivernale aura été de courte durée. Dès le 10 février, pour fêter la Chandeleur, la secrétaire-pâtissière du club a sorti la crêpière et a régalié les membres de délicieuses crêpes. Le 24 février, elle a récidivé et les maîtres et leurs compagnons à quatre pattes ont vu leur assiduité récompensée par de délicieux beignets. Le printemps n'était pas encore officiellement arrivé, mais le 9 mars, les chiens de la section

«Agility» ont tout de même retrouvé leurs parcours avec tunnel, bascule, slalom et autres agrès et ont ainsi pu dérouiller leurs petites pattes.

Si les activités canines vous intéressent, prenez note dès maintenant que l'Ecole Canine de Ludres organise une grande fête les 7, 8 et 9 juin prochain : «Dog Festival».

Plus de précisions dans le prochain «Ludres Info».



Contact : Serge Kluska - 06 62 53 57 37

LUDRES AIR MODÈLE

STAGE
DE DÉCOUVERTE
DE L'AÉRO-
MODÉLISME
VOL LIBRE

du 22 au 27 avril inclus
(vacances de printemps)

L'objectif est de construire un planeur de type « lancé main » et de le faire voler en fin de stage, ou ultérieurement, en fonction de la météo.



- Phase de construction : du lundi au samedi, de 9 h à 11 h 30. Elle aura lieu dans le local du club, au centre Charcot. Tout le matériel est fourni par le club. Le mode de construction est semblable à celui d'appareils plus évolués.

- Phase de vol : réglage et mise au point, le samedi ou le dimanche, si la météo le permet. Le lieu (probablement Pont-Saint-Vincent) sera déterminé à ce moment-là. Les parents assureront le transport des enfants. Une initiation au treuillage de planeur catégorie cadet est prévue à la suite du stage. Ouvert aux jeunes (filles et garçons) à partir de 10 ans. Tarif : 30 €. Nombre de places : 3 maximum. Inscriptions avant le 13 avril.

Contact : Joël Besnard
joel_besnard@yahoo.fr
03 83 25 64 09 / 06 85 73 34 84

SAUVONS NOS COTEAUX

En mars, les activités ont tout doucement repris sur les coteaux.

Les stagiaires

Deux stagiaires se sont succédé sur le terrain pour bénéficier de connaissances pratiques et prêter aussi main forte pour différentes activités. Ils ont été encadrés par le Président Marcel Gauzelin.

Au programme :

- Nettoyage des nichoirs avant les couvées de printemps,
- Au rucher : nettoyage et cirage des cadres de ruche ; et pose d'un piège à frelons asiatiques,
- Au verger pédagogique : installation d'une tonne à eau, plantation d'arbres et apport de fertilisant aux arbres fruitiers,
- Les récupérateurs d'eau au jardin Cuny ont été alimentés en vue des prochaines plantations.

L'Assemblée Générale a eu lieu le samedi 16 mars précédée d'une conférence très instructive sur les chiroptères qui est une espèce très utile mais très menacée (chauves-souris).

Info à tous les randonneurs

Vous marchez ou courez sur les sentiers des coteaux et parfois certains « ralent » lorsque ceux-ci sont encombrés par des outils de jardinage ou même lorsqu'ils ne sont pas entretenus ! Mais savez-vous que ce sont les bénévoles de l'association qui les entretiennent pour votre plaisir ? Qu'ils n'ont que deux bras et auraient bien besoin d'aide car les anciens prennent de l'âge et ont besoin de sang jeune pour leur venir en aide ! Alors rejoignez l'association.



Contact : Sauvonsnoscoteauxludres@gmail.com - Sauvonsnoscoteaux.fr

REPAIR CAFÉ

**Mardi 9 avril,
Salle Schweitzer
(derrière le gymnase)
rue Marie Marvingt**

de 18h à 20h,

Les bénévoles attendent les habitants pour toutes les opérations liées aux petits appareils ménagers. Deux couturières seront là. L'une propose des petits travaux de couture et l'autre anime la « Clinique des doudous » pour redonner une jeunesse aux compagnons des bambins. L'association vous remercie pour votre respect : appareils et vêtements propres.

de 18h à 19h,

**Ludothèque de Familles Rurales
Meurthe-et-Moselle**

Vous pourrez emprunter des jeux pour un mois gratuitement afin de partager de bons moments en famille. Prévoyez un chèque de caution de 40 €. Les non-adhérents devront prendre la carte de Familles Rurales à 25 €, pour profiter des prêts de jeux.

Contact : Maryse Marandel,
référente du Repair Café-Ludres
06 85 96 49 41
repaircafe.ludres.m.f@gmail.com

VOIE PUBLIQUE

PROPRETÉ

Les balayeuses, en complément de l'engagement de chacun, participent à nettoyer la voie publique. Elles seront à l'œuvre

**les 15, 16 et 17 avril
dans la commune et
le 18 avril sur le Dynapôle**

Merci de laisser libre la voie publique pour permettre le passage.

COMITÉ DES FÊTES

LE CARNAVAL DU DIMANCHE 18 FÉVRIER



N'y voyez aucune allusion mais 18 kilos de beignets avaient été commandés pour le 18 février pour le traditionnel carnaval à l'Espace Séquoia proposé par le Comité des Fêtes (CDFL) en partenariat avec la Ville. 186 enfants ludréens de 3 à 10 ans étaient inscrits cette année, plus qu'en 2023, pour assister au spectacle « le Trésor de P'tit pirate », joué par la compagnie *Incognito*. Dès le matin, les bénévoles se sont activés comme des fourmis pour préparer la salle et la décorer avant l'arrivée à 14h30 des *spidermans*, des chevaliers, des pirates, des pompiers et des cowboys de Ludres-City. Accompagnés de leurs parents et grands-parents, ils ont franchi fièrement la porte d'entrée, tout sourire, pour venir rejoindre les petites princesses toutes colorées et toutes plus belles les unes que

les autres. Que de costumes, cet après-midi, pour fêter le carnaval, les enfants adorent se déguiser... et les bénévoles du CDFL aussi. Après les vérifications habituelles, l'installation des familles sur les bancs et les enfants placés à l'avant, M. Boileau a souhaité la bienvenue aux participants avant que Christophe, le président, ne donne le décompte du spectacle sous les clameurs des enfants. « P'tit Pirate s'est fait voler son trésor par le terrible Sam-n'a-qu'un-œil, allait-il le retrouver ? » Après ce beau spectacle, les enfants se sont dispersés dans la salle pour jouer, rigoler et profiter pleinement de leurs costumes avant de se voir remettre par les bénévoles des beignets, des friandises et des boissons. C'était vraiment un après-midi festif très apprécié par les petits et les grands.



RETOUR SUR L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Samedi 10 février, à la salle Schweitzer lors de l'Assemblée Générale, en présence de M. Boileau, Christophe Nicod, le président, et les quatre membres du Bureau ont présenté aux adhérents présents les rapports d'activités, l'excellent bilan financier et le programme des festivités et des événements à assurer en 2024. À l'issue de l'AG et de la première réunion du CA, les membres du Bureau ont été réélus. Tous les participants se sont retrouvés après autour du verre de l'amitié pour clôturer sympathiquement l'AG.



CENTRE BRASSENS

CAP SUR LE BRÉSIL

Le thème y était peut-être pour quelque chose ? Toujours est-il que les 58 enfants qui ont fréquenté l'accueil de loisirs durant les vacances d'hiver ont passé des vacances joyeuses au rythme de la samba et des traditions brésiliennes.

Dès le lundi matin, l'Espace Séquoia a rapidement pris des allures de forêt amazonienne, chaque enfant ayant mis toute sa concentration et sa motivation pour transformer les locaux. La construction d'une favela, la fabrication de masques, de costumes colorés et la pratique de jeux sportifs ont complété le programme permettant à chaque enfant de voyager dans l'univers festif et chaleureux du Brésil.



“ BRASSENS FÊTE L'ENVIRONNEMENT ”

2^E ÉDITION

Dimanche 7 avril, de 13h30 à 17h30,
à l'Espace Séquoia

Ambiance ludique, créative et pédagogique avec de nombreux stands sur le thème de l'environnement et du développement durable : fabrication de produits cosmétiques, de bijoux en tissu, de *Bee wraps*, Repair café et couturières, les transports en commun, fabrication d'instruments de musique à partir d'objets de récupération, jeu sur le tri des déchets, film d'animation réalisé par des enfants... et bien d'autres découvertes. Pour tous publics, entrée libre !

Un Dépôt/Troc : si vous avez des objets que vous n'utilisez plus, qui sont en bon état de marche et qui pourraient servir à d'autres personnes, alors n'hésitez pas à venir les déposer le matin entre 10h et 12h. Exemple : vaisselle, petit électroménager, bibelots, meubles de petite taille, plantes et graines, jeux, livres... Troc/Echange de 13h30 à 17h. Récupération des dépôts entre 17h et 18h, sinon les objets non récupérés seront donnés à des associations humanitaires.



En partenariat avec la Métropole du Grand Nancy, Sauvons nos coteaux, Familles Rurales de Ludres, La Banque Alimentaire, Association Séhor l'univers musical, La pulperie, L'association Koma Regre, Le Comité des Fêtes.

SPECTACLE POUR ENFANTS

“ LES VOYAGES DE COUAC - LA MER ”

par la Compagnie Bulles de rêves

Dimanche 7 avril, à 17h

Couac découvre le merveilleux monde de la mer, menacé par le terrible Monstre d'ordures ! Dans ce théâtre ambulant électronique et mécanique, la Compagnie *Bulles de rêves* entraîne les enfants dans une odyssée fabuleuse qui ouvre les yeux sur les

merveilles de notre planète bleue et sensibilise au développement durable. À partir de 4 ans (Enfants accompagnés d'un adulte).

Tarif : 7 € par personne, sur réservation dans la limite des places disponibles.

CENTRE BRASSENS

VACANCES DE PRINTEMPS ACCUEIL DE LOISIRS

Du lundi 22 avril au vendredi 3 mai

Pour les enfants âgés de 6 à 11 ans.

Une nouvelle aventure du centre de loisirs... thème à découvrir sur le site du Centre Brassens. L'accueil se fait à la journée avec repas de 8h à 17h ou à la demi-journée de 8h à 12h ou de 14h à 17h. Possibilité d'accueil jusqu'à 17h45.

Les tarifs sont les suivants : 20 € la journée, repas compris / 10 € la demi-journée. Des réductions seront appliquées aux allocataires de la C.A.F. (prestation de service et aide aux vacances) selon le quotient familial.

Les inscriptions se feront au plus tard jusqu'au vendredi 12 avril.



DÉCOUVERTE DU BADMINTON

Jeudi 25 avril ou jeudi 2 mai,
de 18h à 19h30,
à l'Espace Séquoia

Animation parents/enfants. Vous souhaitez partager un moment convivial avec votre enfant durant les vacances de printemps. Le Centre Brassens vous propose de venir découvrir ou pratiquer le badminton en famille (enfants à partir de 8 ans).

Tarif : 8 €/parent + enfant (pour les adhérents) / 10 €/parent + enfant (pour les non adhérents).

Matériel personnel ou matériel prêté par le Centre Brassens. Inscription à l'avance (places limitées).

Contact : Centre Georges Brassens - 09 77 37 62 70 (les après-midi) - administration@centrebrassens.com

VILLE DE LUDRES

ACCUEIL DE LOISIRS

Du lundi 22 avril au vendredi 3 mai

*Pour les enfants âgés 4 à 6 ans.
Inscriptions jusqu'au 12 avril*

Les enfants, encadrés par des animateurs diplômés, pourront prendre part à de nombreuses activités, autour d'un thème favorisant l'ouverture et la découverte : jeux de coopération, de piste, sorties, activités créatives...

Les places sont limitées et il est conseillé de ne pas tarder pour inscrire son enfant. Il suffit de compléter un dossier d'inscription et de le remettre au service ALSH. Il est disponible sur www.ludres.com et en format papier à l'Hôtel de Ville. Les inscriptions se font à la journée ou à la semaine et la tarification est basée sur le quotient familial.



Contact : 03 83 26 14 33
resto.scolaire@ludres.com

SAUVER LES TOMBES DE SOLDATS

Pour sauver de l'oubli le nom des Ludréens morts pour la France et inhumés au cimetière, la Ville lance un appel afin de les recenser. Si vous avez connaissance de sépultures de soldats ou de soldats inhumés dans des caveaux familiaux à Ludres, nous vous remercions de nous en informer. Nous recherchons également les descendants ou des informations sur la famille de Simon Leduc et Albert Moitrot, inhumés au cimetière.

Contact : 03 83 26 14 33
mairie@ludres.com

ALZHEIMER ET ALORS ?

RÉUNION
**DU GROUPE
DE PAROLES**

Lundi 8 avril, de 14h à 16h,
salle Jean Monnet

Cette réunion est organisée par l'association « Alzheimer et alors ? » en partenariat avec la Direction de l'autonomie du Conseil départemental, le CCAS de Ludres et la Maison Ste Thérèse. L'objectif est de libérer la parole des aidants en contact avec les patients atteints de la maladie d'Alzheimer ou de pathologies apparentées.

Les prochaines réunions : lundi 27 mai, lundi 24 juin.

Contacts et inscriptions :
Pierre Lombardet 06 30 11 82 09
Albert Gauvain 06 30 49 66 93

ATELIER THÉÂTRE
POUR PERSONNES
APHASIQUES
“ JE JOUE
AVEC [MEMO] ”

Jeudi 11 avril,
de 10h15 à 11h45,
à la salle paroissiale

Il est proposé aux participants de découvrir leur corps comme un outil de langage à part entière ou complémentaire à la communication et de leur permettre d'exprimer des émotions autrement qu'avec la parole.

Contact : avecousansmemo@gmail.com
Marie-Céline Robert - 06 16 98 48 58

ARPA LUDRES

LOTO

mardi 9 avril, à 14h,
à la Résidence *Les Fougères*

L'association vous convie à son loto. Divers lots seront à gagner dont des bons achats (réservé uniquement aux adhérents).



**SORTIE
“ ESCAPADE
VOSGIENNE ”**

Jeudi 30 mai

L'ARPA organise une sortie à Thiéfosse : visite de l'atelier de pâtes, déjeuner dans une ferme auberge, menu marcaire, boissons comprises puis visite commentée du Musée des Mille et Une Racines à Cornimont. Départ de Ludres à 8h – retour prévu vers 19h. Tarif : 55 € pour les adhérents et 62 € pour les non-adhérents. Nombre de places limité à 55. Autocar Tourisme Néodomien.

Les inscriptions avec le règlement à l'ordre de l'ARPA LUDRES sont à adresser avant le 19 avril soit par courrier à ARPA LUDRES - Résidence les Fougères - 760 avenue du Bon curé 54710 LUDRES ou à déposer dans la boîte aux lettres de l'ARPA ou lors de la permanence du mardi après-midi à la Résidence des Fougères.

Contact : Marie Reine Petitjacques
Présidente de l'association
07 50 06 57 31 - arpaludres@gmail.com

RÉPÉTITIONS DE LA CHORALE

“ JE CHANTE AVEC MÉMO ”

Jeudis 4 et 11 avril,
de 11h à 12h15,
en salle S5 à Chaudeau

La chorale inclusive pour patients (Alzheimer, Parkinson, AVC, SEP..) et aidants est organisée par l'association « Avec ou sans [Mémo] ».

Contacts : avecousansmemo@gmail.com
Lise Pottier 06 80 65 46 18 - Pierre Lombardet 06 30 11 82 09

FAMILLES RURALES

VOYAGE À FOUGEROLLES

Samedi 4 mai

Départ à 8h de l'Espace Séquoia, après 1h30 de voyage, à l'arrivée visite de l'Ecomusée de la cerise, suivie d'un déjeuner-spectacle au cabaret IDOLS. Le retour à Ludres est prévu pour 19h. Il reste encore quelques places, alors n'hésitez pas à contacter l'association.



Contact : Famille Rurales - 06 15 38 31 61

VILLE DE LUDRES

LA RÉSERVE COMMUNALE DE SÉCURITÉ CIVILE DE LUDRES

En situation de catastrophe ou de crise, la conduite et l'organisation des secours sont de la responsabilité des services publics qui en ont la mission, et notamment des services d'incendie et de secours (SDIS). Même si la direction des opérations de secours est assurée par le préfet, l'expérience prouve que le maire sur le terrain reste responsable dans sa commune de l'évaluation de la situation et du soutien à apporter aux populations sinistrées. Dans cette mission, le maire est assisté par les membres du Conseil municipal et peut mobiliser le personnel communal dans le cadre de la mise en œuvre du Plan communal de sauvegarde (PCS).

Cependant les catastrophes sont imprévisibles et les réponses prévisionnelles étudiées en amont pour y faire face peuvent rapidement devenir inappropriées. Dans ce contexte dégradé, le maire, faute de préparation à la réponse à apporter, peut engager les bonnes volontés qui se présentent spontanément afin d'apporter une réponse adaptée à la situation. C'est avec cette volonté d'apporter rapidement une réponse opérationnelle locale que fut créée en 2017 la réserve communale de sécurité civile dite la « Réserve »*.

Placée sous l'autorité du maire, la Réserve a pour objet d'appuyer les services concourant à la sécurité civile en cas d'événements excédant leurs moyens habituels, ou dans les situations particulières.

Opérationnelle, elle participe en cas de sinistre au soutien et à l'assistance de la population ludréenne, à l'appui logistique, à la mise en sécurité des personnes et des biens, et au rétablissement des activités. Sur ce plan, la

Réserve est régulièrement activée pour la sécurité des personnes lors des grands rassemblements populaires ludréens comme la Fête de la Musique ou la Fête Nationale, mais également pour d'autres de moindre importance. Prévoyante, elle peut être activée pour informer la population ludréenne et notamment les personnes les plus vulnérables, promouvoir la culture citoyenne et locale, et préparer la population face aux risques majeurs encourus par la commune. Son champ d'action est donc limité aux seuls domaines de compétences communales.

D'un effectif actuel d'une quinzaine de personnes, les « Réservistes » sont des volontaires majeurs et bénévoles, placés directement sous l'autorité du maire et de l'adjoint délégué à la sécurité. Afin de remplir leurs missions d'assistance et de secours, les Réservistes sont équipés et peuvent être formés, notamment aux gestes de premiers secours (PSC1).

Depuis 7 ans de service, la Réserve remplit pleinement les missions qui lui sont confiées et a démontré à plusieurs reprises son utilité parmi les moyens d'actions municipaux. L'équipe municipale souhaite donc poursuivre la démarche entreprise et désire renforcer les effectifs avec l'arrivée de nouveaux réservistes bénévoles qui amèneraient avec eux leurs compétences à mettre au service de la population ludréenne.

Pour tout renseignement ou pour faire acte de candidature, merci de contacter Monsieur le maire.

* Le règlement intérieur de la réserve communale de sécurité civile de Ludres est défini dans l'arrêté municipal n° 2017-23 du 06 février 2017.

CHANTIERS JEUNES : CANDIDATEZ !

*Avant le 10 avril
Places limitées*

*Pour les jeunes âgés
de 13 à 18 ans*

**Du lundi 22
au vendredi 26 avril**

Les jeunes bénévoles pourront prendre part à plusieurs chantiers de 8h à 12h30 (collation offerte à 10h) : bricolage, rénovation ou entretien des espaces verts. Encadrés par des bénévoles et des agents des services techniques, ils seront répartis en plusieurs groupes pour œuvrer et valoriser le patrimoine communal. À la clé de cette expérience : la découverte du civisme, l'apprentissage de savoir-faire, une carte jeune permettant de bénéficier de réductions chez les commerçants partenaires et des chèques cadeaux.

DEVENEZ BÉNÉVOLES !

Pour les sessions qui se tiendront cet été, la Ville est à la recherche d'adultes bénévoles pour encadrer les jeunes participants. Vous êtes disponible, bricoleur(se), pédagogue et si vous souhaitez vous engager et transmettre des valeurs citoyennes à des jeunes, n'hésitez pas, faites-vous connaître !

Contact : 03 83 26 14 33 - mairie@ludres.com

Renseignements et inscriptions :
03 83 26 14 33 - yann.liegey@ludres.com



Ludres
école de musique

CONCERT

PIANO HARPE &

Avec la participation des classes de batterie et de guitare électrique

 **Mardi 16 avril – 18h30**

 **Centre Culturel Charcot**



CONTACT

Tél. : 06 22 04 54 74
edmludres@gmail.com