

Ludres

INFO.

OCTOBRE 2024

www.ludres.com

www.facebook.com/Villedeludres

www.instagram.com/Villedeludres

#178



SAMEDI
12
OCTOBRE

PLACE FERRI
DE LUDRE

Octobre Rose :
un mois de mobilisation
contre le cancer du sein

ville de

Ludres



L'AGENDA

30 septembre, 28 octobre

P12 Groupe de paroles : Alzheimer et alors ?

1^{er} octobre

P7 Atelier aquarelles : Cercle Pictural
P15 Repair Café : Familles Rurales

1^{er}, 8, 15 octobre

P7 Cours de peinture, huile et acrylique :
3 'p'tits coups de pinceau

2 octobre

P6 Heure du conte "Petits" : Médiathèque

5 au 26 octobre

P7 Exposition " Les Templiers en Lorraine " :
Médiathèque & Cercle d'Études Locales

6, 13 octobre

P10 Coaching à la station Airfit

7, 21 octobre

P15 Chasse de l'ACCA au Plateau de Ludres

8 octobre

P12 Loto : ARPA Ludres

9 octobre

P6 Heure du conte "Grands" : Médiathèque

10, 12 octobre

P2 Octobre Rose

10, 17 octobre

P7 Cours de dessin, fusain et crayon :
3 'p'tits coups de pinceau

12 octobre

P6 Heure du conte "Bébés" : Médiathèque
P7 Rencontre-dédicace avec Henri Strinati :
Médiathèque & Cercle d'Études Locales

13 octobre

P4 Créabroc : Familles Rurales

16 octobre

P6 Heure du conte "Petits" : Médiathèque
P6 Heure du conte "Bébés" : Médiathèque
P6 Concert : École de Musique
P13 Cours de yoga pour tous : Centre Brassens

18 octobre

P7 Conférence " Les Templiers en Lorraine " :
Médiathèque & Cercle d'Études Locales
P12 Don du sang
P15 Chasse en forêt domaniale de Haye et
forêt domaniale de Ludres-Chavigny
et Bois du Four

18, 19 octobre

P10 Tournois de pétanque : Amicale
Ludres Boules

21, 22, 24 octobre

P6 Stage : École de Musique

21 au 25 octobre

P8 Stage multisports : Judo Club

21 au 31 octobre

P13 Accueil de loisirs

OCTOBRE ROSE : UN MOIS DE MOBILISATION CONTRE LE CANCER DU SEIN



Comme chaque année, le mois d'octobre va se teinter de rose pour mettre en avant l'un des cancers les plus fréquents et les plus meurtriers : le cancer du sein.

La Ville et le Centre communal d'Action Sociale se sont associés à la délégation départementale de la Ligue contre le cancer pour proposer des animations ouvertes à toutes et tous.

L'objectif : sensibiliser à l'importance du dépistage et collecter des dons pour faire avancer la recherche. Le rendez-vous est pris, samedi 12 octobre, Place Ferri de Ludre !

SE MOBILISER

JEUDI 10 OCTOBRE, À 12H

Départ du Dynacentre

Marche collective organisée par Dynapôle-Entreprises.

SAMEDI 12 OCTOBRE

• 10h-12h, place Ferri de Ludre

Animations sur le marché : stand de prévention de la Ligue contre le cancer, vente de pâtisseries solidaires et de t-shirts par les jeunes du Conseil Municipal des Enfants (CME).

La limonade réalisée par l'AEIM et étiquetée « Octobre Rose » sera présentée. Un coin café et chocolat ravira les plus gourmands !

• 10h30-11h30, salle Monnet

Préparation de la chorégraphie collective et sportive avec les professeurs de sport du collège Monod et l'entraîneur du club de patins à roulettes. Participation de 7 € avec en cadeau le t-shirt de l'édition 2024 « Octobre Rose à Ludres ».

• 11h30, place Ferri de Ludre

Présentation de la Chorégraphie collective.

• 12h, place Ferri de Ludre

Concerts : l'ensemble traditionnel de l'École de Musique et la chorale des *Fougères* se produiront. Tous deux dirigés par Pierre Zimmer, professeur d'accordéon, ils proposeront, respectivement, un répertoire composé de morceaux irlandais et de titres emblématiques de la chanson française.

• 14h30-17h, salle Monnet

Loto familial avec de nombreux lots à remporter.

10 € les 6 cartons + buvette & crêperie !

Places limitées à 100 personnes.

ET TOUT AU LONG DU MOIS

Pâtisseries solidaires en vente dans les boulangeries Choné et Lintingre. La boulangerie Ségolène et Nicolas proposera ses pâtisseries au marché de Ludres le 12 octobre sur le stand du CME.

L'intégralité de l'argent collecté sera reversée à la Ligue contre le cancer 54.

Contact : 03 83 26 14 33
www.ludres.com

PRÉVENIR

Vos seins sont parfaits, tant qu'ils sont en bonne santé !

Énormes, minuscules, galbés... nous le savons, les standards de beauté sont omniprésents, cependant, ce qui prime dans la vie, c'est la santé. Saviez-vous qu'en France, 1,3 million de femmes, âgées de 50 à 74 ans n'ont jamais participé à un dépistage du cancer du sein ? Pourtant, le dépistage peut sauver la vie.



Les freins sont multiples, tels que l'absence de symptômes, la peur d'avoir mal, la peur du diagnostic ou encore le manque d'information...

À ce titre, voici quelques chiffres sur le cancer du sein :

- Il représente 33 % des cancers féminins
- 80 % des cancers du sein se développent après 50 ans
- L'âge médian du diagnostic est de 64 ans
- 12 100 décès ont été causés par le cancer du sein en 2018
- la Ligue contre le cancer estime qu'il y aura près de 62 000 nouveaux cas chez la femme, cette année.

Consultez votre médecin ou une sage-femme au moins 1 fois par an.

En effet, la mortalité du cancer du sein tend à diminuer depuis quelques années. Aussi, détecté tôt, il est généralement plus facile à traiter avec moins de risques de séquelles, un meilleur résultat thérapeutique et une augmentation des chances de guérison.

S'auto-surveiller et se faire dépister

À partir de 25 ans et tout au long de la vie, il est recommandé de réaliser une consultation de suivi gynécologique chez un médecin, un gynécologue ou une sage-femme pour un examen des seins. Une auto-surveillance régulière est également conseillée. Cependant, ces gestes ne doivent pas remplacer la mammographie lorsqu'elle est nécessaire, selon l'âge et le niveau de risque de chacune.

Entre 50 et 74 ans, vous avez accès au dépistage organisé, et ce depuis 2004. Il consiste à réaliser un examen clinique et une mammographie par un radiologue agréé. Celle-ci doit être renouvelée tous les 2 ans en l'absence de symptôme ou de risque particulier.

Après 75 ans, il n'y a plus de suivi dans le cadre du dépistage organisé. Il convient, toutefois, de continuer son suivi médical en lien avec son médecin.

SOUTENIR LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Le comité départemental de la Ligue contre le cancer ne reçoit pas de subventions de la part de l'Etat et dépend uniquement de l'engagement et de la générosité du public. En le soutenant, la Ville de Ludres et ses habitants participent à accélérer les découvertes et améliorer les résultats pour les personnes touchées par le cancer.

Il soutient la recherche

Que ce soit pour des recherches spécifiques à certains cancers, pour des recherches cliniques ou pour faire avancer les nouvelles technologies, le Comité finance les chercheurs et les médecins. À titre d'exemple, en 2022, il a alloué 190 000 € pour financer 5 projets de recherche sur le cancer du sein.

Il aide les malades et leurs proches

Le Comité les soutient et les accompagne dans les différents aspects de leur parcours de soin. Il propose par exemple des soins de support dans son *Escale Bien-Être* et des activités dans son *Espace de Convivialité*.

Il coordonne la prévention

41 % des cancers sont évitables en modifiant certaines (mauvaises) habitudes, c'est pourquoi le Comité mène des actions de prévention auprès des écoles et soutient la création d'espaces sans tabac dans de nombreuses villes.

C'est un acteur engagé

En tant qu'acteur engagé dans les politiques de santé locales, le comité 54 est en mesure de repérer les lacunes en matière d'accès aux droits et de proposer des pistes d'amélioration possibles auprès des pouvoirs publics.

Contact : www.ligue-cancer.net/54-meurtheetmoselle

ANIMATIONS

FAMILLES RURALES

CRÉABROC

Dimanche 13 octobre,
de 10h à 17h,
à l'Espace Séquoia

Venez découvrir l'univers des arts créatifs et de la couture. Vous pourrez trouver de nombreux produits pour stimuler votre création artistique et vous inspirer.

Expositions et démonstrations – Vente à des prix attractifs.
Buvette.



Contact : Familles Rurales – 06 70 94 24 80

SERVICES MUNICIPAUX

L'HÔTEL DE VILLE

Il est ouvert du lundi au vendredi, de 8h à 12h et de 14h à 17h30 et le samedi de 9h à 12h. Il sera fermé les 1^{er} et 2 novembre (jour férié de la Toussaint).

Contact : 03 83 26 14 33
mairie@ludres.com

MARCHÉ

Le marché se tient Place Ferri de Ludre, les samedis de 7h à 13h. Il aura bien lieu le samedi 2 novembre.

LES PERMANENCES À L'HÔTEL DE VILLE

LA MISSION LOCALE POUR L'EMPLOI

Les mardis, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30. Pour les jeunes de 16 à 25 ans, sortis du système scolaire.

Sur rendez-vous : 03 83 56 68 80

POINT JUSTICE

samedi 26 octobre,
de 9h30 à 11h30

Cette permanence de consultation gratuite d'avocat s'adresse aux personnes rencontrant un problème juridique et souhaitant bénéficier d'informations et de conseils juridiques gratuits.

Contact :
www.cdad-meurtheetmoselle.justice.fr

CONCILIATEUR DE JUSTICE

Thierry Legrand, conciliateur de justice, assure des permanences les lundis. Son rôle est d'aider les habitants à trouver, dans le respect de la loi, une solution amiable à un différend entre 2 parties. Il est neutre et il évite de privilégier une partie par rapport à l'autre. Le conciliateur peut être désigné par les parties ou par le juge et il peut intervenir avant ou après que la justice soit saisie. Le recours au conciliateur est gratuit. La solution qu'il propose doit être homologuée par la justice.

Sur rendez-vous : 03 83 26 14 33

MÉTROPOLE DU GRAND NANCY

TRI DES DÉCHETS ALIMENTAIRES : POINTS D'APPORT VOLONTAIRE À LUDRES



Dans le cadre de sa politique de réduction des déchets, la Métropole propose des solutions pour que les habitants puissent trier leurs déchets alimentaires.

Plus d'une vingtaine de points d'apport volontaire vont être déployés dans l'ensemble de la commune d'ici le vendredi 4 octobre.

Pour trouver le plus proche de chez vous, consultez la carte interactive dédiée (accessible sur le site internet de la Ville et l'application *City All*) et en scannant le QR code ci-dessous :



mhdd.grandnancy.eu/equipements

À noter :

- Des bioseaux seront également mis à disposition gratuitement

à l'Hôtel de Ville,
à partir du lundi 7 octobre

- **Côté pratique**, on entend par « déchets alimentaires » les épluchures, les restes de repas, le pain, le marc de café, les filtres et dosettes en papier, les coquilles d'œufs ou de noix.

Tout comme le verre, les emballages ou encore les papiers, il convient de trier ses déchets alimentaires ! Conformément au droit européen et à la loi anti-gaspillage de 2020, le tri des biodéchets concerne tous les particuliers et les professionnels. Il s'inscrit dans une politique volontariste, menée par la Métropole pour réduire les déchets, en particulier les ordures ménagères.

Dans le cadre de son Programme Local de Prévention des Déchets 2022-2026, la Métropole du Grand Nancy s'est ainsi engagée à réduire de 15 % ses tonnages annuels de déchets ménagers et assimilés entre 2010 et 2030.

MÉDIATHÈQUE

HEURES DU CONTE

Bébés (jusqu'à 3 ans) :
 Samedi 12 octobre, à 10h15
 Mercredi 16 octobre, à 10h15
 Sur inscription



Petits (3-4 ans) :
 Mercredis 2 et 16 octobre,
 à 16h30



Grands (5 - 7 ans) :
 Mercredi 9 octobre, à 16h30

Entrée libre et gratuite réservée aux enfants inscrits à la Médiathèque.

Contact : 03 83 25 25 50
 ou mediatheque@ludres.com

ÉCOLE DE MUSIQUE

CONCERT DE MUSIQUE D'ENSEMBLE

Mercredi 16 octobre, à 18h30,
 Centre culturel Charcot

Venez découvrir les différents ensembles de l'École de Musique : ensemble guitare classique, ensemble clarinettes, ensemble traditionnel... pour une heure de musique au programme musical varié. Entrée libre.

STAGE HARMONIE/IMPROVISATION/CRÉATION

Lundi 21, mardi 22 et jeudi 24 octobre,
 de 9h à 12h et de 13h30 à 16h,
 Centre culturel Charcot

Connaître les bases de l'harmonie et de l'improvisation, savoir construire un accord sur un piano ou une guitare, quelle gamme utiliser pour improviser. Mise en pratique avec du jeu en groupe. Le dernier jour sera consacré à la création d'une pièce commune.

Ce stage proposé par Olivier Lagrange, professeur de piano, et Julien Jacqueline, professeur de guitare, tous deux à l'École de Musique (EDM), est ouvert à tous les instruments. Il s'adresse aux jeunes âgés de 12 ans et plus, à partir de la 4^e année d'instrument.

Tarif du stage :
 - 45 € (élève inscrit à l'EDM),
 - 60 € (élève non inscrit à l'EDM).



Places limitées - Bulletin d'inscription disponible sur www.ludres.com.

Contact : Julien Jacqueline 06 22 04 54 74 - edmludres@gmail.com

MÉDIATHÈQUE & CERCLE D'ÉTUDES LOCALES

EXPOSITION

“ LES TEMPLIERS EN LORRAINE ”

Du 5 au 26 octobre,
à la Médiathèque

Cette exposition comportera plusieurs panneaux réalisés par Christophe Staf, passionné d'histoire médiévale et notamment des ordres religieux et militaires et les bibliothécaires de la Médiathèque. Entrée libre.

Les samedis 5 et 26 octobre, présence de Christophe Staf, du projet Beaucéant, en tenue de Templier.

Samedi 12 octobre, à 15h

Rencontre-dédicace avec Henri Strinati, auteur de la saga historique *L'odyssée du Templier*.

LES CONFÉRENCES
DU VENDREDI
“ LES TEMPLIERS
EN LORRAINE ”
par Olivier Petit

Vendredi 18 octobre, à 20h,
en salle Jean Monnet

Diplômé d'une maîtrise d'histoire médiévale et grand passionné de patrimoine, notamment de Lorraine, il reviendra sur l'histoire des Templiers en Lorraine, depuis leur création en passant par le développement de l'Ordre sur le territoire, sans oublier d'évoquer les sites templiers d'intérêt lorrains. Entrée libre.



CERCLE PICTURAL DE LUDRES

ATELIER

AQUARELLES

mardis 1^{er} et 8 octobre, de 18 à 20h, à l'espace Chudeau en salle S7

Depuis le 24 septembre, le Cercle Pictural a repris ses activités. Chaque artiste travaille à son gré à la reproduction de sujets choisis et, mieux encore, à partir de magnifiques clichés que les uns et les autres ont gardé précieusement en souvenir de leurs dernières vacances.

Le groupe d'aquarellistes se réunira autour de Deniz Caliskan, artiste plasticienne et arts thérapeute, qui apporte son aide et ses conseils. L'atelier aquarelles est ouvert à tous et dispose actuellement de deux places d'élève peintre.

Contact : Christian Helluy 06 68 82 58 29 - christian.helluy@orange.fr

3 P'TITS COUPS
DE PINCEAU

COURS

DE PEINTURES
ET DE DESSINS

Peinture huile et acrylique

Mardis 1^{er}, 8 et 15 octobre,
de 13h30 à 15h30
et de 15h45 à 18h

Dessin, fusain et crayon

Jeudis 10 et 17 octobre,
de 17h à 19h,
Salle 7 - 2^e étage de Chudeau

Contact : 06 41 68 66 15
lbuffnoir63@gmail.com

LUDO ARTS

CONCOURS ARTISTIQUE
DESTINÉ
AUX ENFANTS

Comme chaque année, l'association organise un concours ouvert aux enfants de 6 à 11 ans pour son exposition qui aura lieu du 2 au 10 novembre. Le thème est « Horizon d'eau ». À vos créations ! Le support est libre : carton, bois, toile, etc... ainsi que la technique : dessin, peinture, collage... Le format conseillé est le A3. Les œuvres seront à déposer le jeudi 31 octobre entre 13h30 et 18h au Centre culturel Charcot. Elles seront présentées au public lors de l'exposition avec celles des artistes de *Ludo Arts*.

Contact : Eliane Divoux 06 85 89 00 56

JUDO CLUB

LE JUDO CLUB DE LUDRES, 1^{ER} CLUB DU DÉPARTEMENT, REÇOIT LE LABEL CLUB ARGENT

Le club propose des activités pour tout public et toute forme de pratique, du loisir à la compétition. Le judo, c'est l'école de la vie. Pour les parents, 5 bonnes raisons d'inscrire votre enfant au judo :

- On apprend et on met en application des valeurs citoyennes,
- On développe ses aptitudes et on prend confiance en soi,
- On canalise son énergie et on fait attention aux autres,
- On apprend à chuter,
- On apprend à se défendre en toute sécurité.

Sport d'équilibre, sport de défense, le judo est adapté à toutes les tranches d'âge. Véritable sport éducatif, il permet à chacun de devenir plus adroit, plus souple, plus fort mais aussi d'apprendre à respecter des règles, découvrir l'entraide, évaluer ses forces et ses faiblesses pour progresser.

Le judo est un sport pour tous qui procure un équilibre certain. Activité de détente et de plaisir, c'est une discipline basée sur l'échange et



la progression. L'apprentissage se fait de manière progressive en fonction des aptitudes de l'individu, chacun évoluant à son rythme. Les différentes activités sont encadrées par des éducateurs qualifiés dans une ambiance conviviale. Rejoignez le club, deux séances d'essai gratuites vous sont proposées.

STAGE MULTISPORTS

pendant les vacances, du lundi 21 au vendredi 25 octobre,
au gymnase de l'Espace Sequoia

Découverte du judo et activités multisports pour les enfants de 6 ans (nés en 2018) à 13 ans (nés en 2011). Ouvert à tous, licenciés et non licenciés.

Tarif : 50 € pour les 5 jours. Repas tiré du sac avec possibilité de réchauffer des plats.

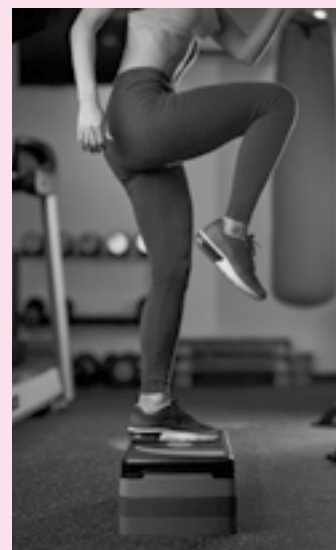
CARDIO FORM'S

Le Judo Club, c'est aussi la remise en forme. Alors rejoignez-le au *Cardio Form's*... tous les mercredis et vendredis de 12h15 à 13h15. Pratiquez une séance de sport sur votre pause de midi vous permettra de repartir défoulé et motivé (douches à votre disposition).

Au programme :

- Cardio Fitness pour optimiser votre système cardiovasculaire.
- Renforcement cuisses abdos fessiers pour tonifier et sculpter votre silhouette.
- Circuit training pour améliorer et entretenir votre condition physique.

2 séances d'essai.



ALTER

STAGE PERFECTIONNEMENT MARCHE NORDIQUE



Les 24 et 25 août derniers, l'Association Ludréenne Trail Et Running (ALTER), section Marche Nordique a eu le plaisir d'accueillir sur le Plateau des Loisirs, Marin Ortega, célèbre coach de marche nordique et fondateur du site marchons-nordique.fr

Un groupe de 12 personnes a pu prendre part au stage très prisé de Marin afin de parfaire leurs connaissances et techniques bien spécifiques à la pratique. Les 8 licenciés d'ALTER étaient accompagnés d'autres participants des clubs voisins et amis du COS Villers et du CAC Champigneulles. Dans une ambiance conviviale, les stagiaires ont apprécié l'accompagnement personnalisé et les conseils avisés du coach.

« Marin Ortega est un professionnel à l'écoute, pédagogue, qui a su prendre le temps avec les athlètes

pour visualiser les attentes, pointer les faiblesses et les atouts de chacun dans le but d'obtenir une progression visible dès la fin du stage », rapporte Anaïs, secrétaire et référente Marche Nordique ALTER. Sa méthode de marche nordique OPTIM.A prend en compte les différents profils de marcheurs, afin de proposer une gestuelle adaptée tout en respectant les principes de base de la marche nordique. Après un week-end riche en apprentissage, nul doute que les licenciés mettront en pratique leurs connaissances dès la rentrée sportive.

La section Marche nordique du club affiche complet pour la deuxième saison consécutive tout comme la section trail/running.

IMPAKT LUDRES

CARDIO BOXING

Le club de Kick-boxing propose un cours de Cardio boxing, activité qui allie des enchaînements de Kick-boxing et du Cardio, le tout chorégraphié sur de la musique rythmée. Si vous souhaitez décompresser, vous défouler, Julie et Fred vous donnent rendez-vous tous les jeudis soir au dojo de l'Espace Chaudeau de 20h30 à 21h45. Que vous soyez sportifs ou que vous vouliez reprendre une activité, ce cours est ouvert à tous à partir de 14 ans.



La rentrée a eu lieu le 12 septembre avec la possibilité d'un cours d'essai. Nous vous attendons nombreux.

Voici les horaires des différentes disciplines proposées par le club :

- **Kross training** (à partir de 14 ans) : Lundi 21h - 22h15
- **Kick-boxing adultes** (à partir de 14 ans) : Mardi 20h15 - 22h15
- **Cardio boxing** (à partir de 14 ans) : Jeudi 20h30 - 21h45
- **Kick-kids** (de 8 ans à 11 ans) : Vendredi 17h - 18h10
- **Kick-boxing ados / adultes** (à partir de 12 ans) : Vendredi 18h15 - 19h30.

Contact : Thierry Broegg - 06 20 32 24 29
thierry.broegg@gmail.com
<https://impakt-kickboxing.blogspot.com/>

BUREAU MUNICIPAL DES SPORTS

COACHING À LA STATION AIRFIT

Les dimanches 6 et 13 octobre, entre 10h30 et 12h,
avenue du Bon Curé



Quel que soit votre niveau, la Ville de Ludres vous propose des exercices de renforcement et de développement musculaire. Fabien, éducateur sportif, vous donne des conseils pour vous entraîner sur les agrès de la station connectée « Airfit ». Yann, animateur sportif, est présent pour vous proposer des séances de sports collectifs ! Vous pouvez vous présenter entre 10h30 et 12h, avenue du Bon Curé, et être accompagné gratuitement dans votre pratique sportive.

Des conseils de coaching avec Claude Coach

Possédant une riche expérience dans l'accompagnement des sportifs,

Claude Coach est disponible gratuitement pour apporter un accompagnement sportif composé de conseils et de recommandations personnalisés. Que ce soit pour une remise en mouvement progressive suite à une blessure ou une maladie, pour atteindre des objectifs personnels ou tout simplement pour bouger, Claude Coach vous apportera de précieux conseils.

Il est possible de retrouver « L'instant sport », une série de mini-vidéos où Claude Coach aborde plusieurs sujets et distille de multiples recommandations sur la chaîne Youtube de la Ville.

Contact : Bureau municipal des sports
03 83 26 14 33 - www.ludres.com

AMICALE
LUDRES BOULESTOURNOIS
DE PÉTANQUE

en faveur du Téléthon

Vendredi 18 et
samedi 19 octobre,
sur le terrain Marcel Pagnol



Rendez-vous sur le terrain Marcel Pagnol pour ces 2 tournois.

Les inscriptions se font à partir de 14h et le lancer du bouchon à 14h30. 4 parties à la mêlée tournante (vous changez de partenaire à chaque partie).

Une participation de 5 € sera demandée à chacun. Buvette sur place et s'il fait froid, vin chaud et gaufres. La recette sera intégralement reversée au Téléthon.

Venez nombreux participer à ce tournoi en faveur d'une bonne cause. Ambiance conviviale garantie. Pour les non-joueurs, c'est l'occasion de découvrir la pétanque.

Contact : Jean Lambert - 06 80 60 22 65
alb.ludres@orange.fr
Facebook : ALB Ludres

ÉCOLE CANINE

LES TOUTOUS ONT REPRIS
LE CHEMIN DE L'ÉCOLE

Les vacances sont terminées et les toutous ont repris le chemin de l'École Canine de Ludres. À noter que certains ont mis à profit la trêve estivale pour accéder aux podiums.

Agility : en juillet, Dominique, Emilie, Hélène, Jessica et Manon se sont illustrés à St Dié. En août, Emilie, Hélène et Jessica ont fait honneur à l'École à Lemud (57) et Hélène avec Paillette a atteint la première place du podium à Liverdun. Début septembre, le 8, Jessica avec Stormy et Hélène avec Paillette ont gagné une deuxième place au concours agility de Bouxières.

Troupeau : plusieurs membres de l'École se sont illustrés lors de divers concours.



Contact : <https://ecolecanineludres.asso-web.com>
Facebook : Ecole-canine-de-Ludres

VIVRE ENSEMBLE

PROPRIÉTAIRE
DE CHIEN : VOS
OBLIGATIONS

A Ludres, nos amis à quatre pattes sont appréciés, pour peu que leurs propriétaires respectent les règles du bien vivre ensemble. Aussi, face à la recrudescence de réclamations reçues en Mairie, quelques rappels s'imposent :



- **Les chiens doivent être tenus en laisse** dans les lieux publics, les parcs et les jardins communaux, y compris au Plateau des Loisirs. De manière plus générale, les propriétaires doivent garder leurs chiens sous surveillance lors de leurs balades en forêt ; ils ne doivent pas se trouver à plus de 100 mètres d'eux.

- **Les aboiements** : tout comme la musique forte, le bruit de vos animaux est une nuisance sonore condamnable qui peut empoisonner les relations de voisinage. La notion de tapage nocturne n'étant pas réservée aux heures de nuit.

- **Déjections canines** : les déjections non ramassées sont passibles d'une amende de 68 €. Des canisacs sont mis à disposition sur l'ensemble de la commune et relevés tous les jours.

LUDRES AIR MODÈLE

INSCRIPTIONS 2024-2025

Séances de construction à l'année

- Mercredi de 14h à 16h30

- Samedi de 9h à 11h30 ou de 14h à 16h30

Lieu : Centre culturel Charcot.

Âge minimum : 12 ans.

Tarifs :

Cadet (né en 2011 ou après) : 80 €

Junior 1 (né en 2009 ou 2010) : 90 €

Junior 2 (né en 2007 ou 2008) : 100 €

Adulte : 89 € + matériel environ 120 €.

Deux stages de « découverte » sont
proposés en 2025

- Du 10 au 15 février inclus

- Du 7 au 12 avril inclus.

Âge minimum : 10 ans.

Tarif : 35 € (matériel inclus)

Contact : Joël Besnard - 03 83 25 64 09



SOLIDARITÉ

DON DU SANG

Vendredi 18 octobre, de 16h à 19h30,
à l'Espace Séquoia

L'Établissement Français du Sang (EFS) a besoin de vous sur la durée et de manière régulière. Chaque jour, les dons de sang permettent d'accompagner une femme qui accouche, une personne accidentée de la route, un malade atteint de cancer... Les situations sont aussi variées que régulières. L'acte volontaire et bénévole de donner son sang est irremplaçable.



Pour prendre rendez-vous : <https://dondesang.efs.sante.fr/don-de-sang>

ALZHEIMER ET ALORS ?

RÉUNION

DU GROUPE DE PAROLES

Lundis 30 septembre et 28 octobre, de 14h à 16h,
en salle Jean Monnet

Cette réunion est organisée par l'association « Alzheimer et alors ? » en partenariat avec la Direction de l'autonomie du Conseil départemental, le CCAS de Ludres et la Maison *Sainte-Thérèse*. L'objectif est de libérer la parole des aidants en contact avec les patients atteints de la maladie

d'Alzheimer ou de pathologies apparentées.

Les prochaines réunions : lundi 2 décembre, lundi 13 janvier 2025, lundi 24 février 2025, lundi 24 mars 2025, jeudi 24 avril 2025, lundi 19 mai 2025, lundi 23 juin 2025.

Contacts et inscriptions : Pierre Lombardet 06 30 11 82 09 - Albert Gauvain 06 30 49 66 93

ARPA LUDRES

LOTO

Mardi 8 octobre, à 14h,
à la Résidence autonomie
« *Les Fougères* »



L'association vous convie à son loto (réservé uniquement aux adhérents). Divers lots à gagner dont des bons d'achat.

Rappel : tous les mardis de 14h à 18h à la Résidence « *Les Fougères* », après-midi jeux avec une pause goûter. Besoin de partenaires de jeux pour tarot ou belote. Venez nombreux passer un moment très convivial.

CHORALE

“ JE CHANTE AVEC [MEMO] ”

Tous les jeudis, de 11h à 12h15,
en salle S5 à Chaudeau (hors vacances scolaires)

La chorale inclusive pour patients (Alzheimer, Parkinson, AVC, SEP...) et aidants, est organisée par l'association « Avec ou sans [Mémo] ».

Contact : avecousansmemo@gmail.com - Lise Pottier 06 80 65 46 18
Pierre Lombardet 06 30 11 82 09

Contact : Marie-Reine Petitjacques
07 50 06 57 31 - arpaludres@gmail.com

CENTRE BRASSENS

LES STAGES DE DANSE

Afin de redémarrer la danse dans de bonnes conditions, du 26 au 28 août, le Centre Brassens a proposé à ses adhérentes des stages de Danse Moderne et de Barre au Sol. Cette année, ces stages ont rencontré un vif succès auprès des danseuses. En effet, pas moins de 33 personnes se sont inscrites et ont ainsi pu remettre leur corps en mouvement avant la rentrée.

LA JOURNÉE PORTES OUVERTES

Le coup d'envoi de la nouvelle saison 2024/2025 du Centre Brassens a été donné le samedi 7 septembre à l'Espace Séquoia avec la journée « Portes ouvertes ». Les animateurs des 35 activités ainsi que les bénévoles étaient ravis d'accueillir les nombreux visiteurs venus se renseigner et s'inscrire aux différentes activités.



VILLE DE LUDRES

ACCUEIL DE LOISIRS

pour les enfants de 4 à 6 ans

Du lundi 21 au jeudi 31 octobre

Les inscriptions se feront jusqu'au 11 octobre.

Les enfants, encadrés par des animateurs diplômés, pourront prendre part à de nombreuses activités, autour d'un thème favorisant l'ouverture et la découverte : jeux de coopération, de piste, sorties, activités créatives...

Les places sont limitées et il est conseillé de ne pas tarder pour inscrire son enfant. Il suffit de compléter un dossier d'inscription et de le remettre au service ALSH. Ce dossier d'inscription est disponible sur www.ludres.com et en format papier à l'Hôtel de Ville. Les inscriptions se font à la journée ou à la semaine et la tarification est basée sur le quotient familial.



À VENIR

“ OCTOBRE ROSE ”
COURS DE
YOGA POUR
TOUS

Mercredi 16 octobre,
de 10h à 11h

Cours de yoga ouvert à tous, à l'Espace Séquoia.
Participation minimum 7 €, entièrement reversée à la recherche.

ACCUEIL
DE LOISIRS

Pour les enfants de 6 à 11 ans

Du lundi 21
au jeudi 31 octobre

Les inscriptions se feront au plus tard jusqu'au vendredi 11 octobre.

Le thème « Sous l'Océan » : Lila et Léo, passionnés et fascinés par les océans, se lancent dans une quête pour les protéger et sensibiliser les gens aux dangers de la pollution marine. De l'Atlantique au Pacifique, de l'Arctique à l'Antarctique, venez les aider à accomplir leurs missions et à devenir gardiens de la mer et des océans.

L'accueil de Loisirs se déroulera soit à la journée avec repas de 8h à 17h soit à la demi-journée de 8h à 12h ou de 14h à 17h. Possibilité d'accueil jusqu'à 17h45.

Les tarifs sont les suivants : 20 € la journée, repas compris / 10 € la demi-journée. Une réduction correspondant à la prestation de service sera appliquée aux allocataires de la C.A.F. en fonction du quotient familial.

Contact : 03 83 26 14 33 - resto.scolaire@ludres.com

Contact : Centre Georges Brassens
09 77 37 62 70 (les après-midi)

VILLE DE LUDRES

ÉLECTIONS DU CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS (CME)

Samedi 1^{er} février, de 9h à 12h,
à l'Hôtel de Ville

Candidatez avant le 18 décembre.

Les prochaines élections du CME se tiendront le 1^{er} février prochain, de 9h à 12h, à l'Hôtel de Ville. Composée de 26 enfants, cette assemblée comptera, à parité, 10 enfants de l'école Loti et 10 de l'école Prévert mais aussi 6 tuteurs issus du précédent Conseil.

Les enfants scolarisés en CE2, CM1 et CM2 peuvent déposer leur candidature. Pour faire campagne, les jeunes pourront participer aux ateliers organisés par les conseillers municipaux en janvier.

Permanences à l'Hôtel de Ville :
Mercredis 13 et 20 novembre de 14h à 16h et le samedi 23 novembre de 10h à 12h.



Contact : 03 83 26 14 33 - www.ludres.com

ASSOCIATION DES MUTILÉS & ANCIENS COMBATTANTS DE LUDRES-HOUEMONT-MESSEIN



SORTIE À KIRRWILLER

Samedi 18 janvier

L'Association organise une sortie avec transports, repas, spectacle...

Départ à 9h, de la rue Marvingt - Tarif unique.

Ouvert à tous : adhérents et non adhérents.

Chèque à l'ordre de AMC Ludres.

Inscriptions avant le 15 novembre.

Contact : Michel Henry - 06 11 11 12 39

COMITÉ DE JUMELAGE

PROJECTION DU FILM LE MUR QUI NOUS SÉPARE - ZWISCHEN UNS DIE MAUER

Du réalisateur allemand
Robert Lechner

À l'occasion du 35^e anniversaire de la chute du mur de Berlin, le Comité de jumelage propose la diffusion de ce film en V.O., sous-titré en français, en Salle Monnet en novembre (date communiquée dans le prochain *Ludres Info*).

Entrée libre, toutefois une urne au profit du Téléthon sera mise à disposition pour recueillir vos dons.



MARCHÉ DE NOËL À KARLSRUHE

Samedi 30 novembre

Le Comité de Jumelage vous propose, cette année, de profiter de la magie du marché de Noël de Karlsruhe.

Karlsruhe dispose de deux marchés de Noël. Le principal est situé sur la place Markplatz, où vous trouverez de nombreux chalets, une grande roue, une pyramide de Noël (Weinachtspyramide) et d'autres attractions pour les enfants. Le second, plus petit, se trouve à proximité du premier dans un petit parc-jardin sur Friedrichplatz.

Vous retrouverez le bulletin d'inscription dans le prochain *Ludres Info*.

Contact : comjum@hotmail.fr

SAUVONS NOS COTEAUX

À LA MARE



Sur proposition de l'Association, un nouvel aménagement vient de voir le jour sur les coteaux. Un auvent au plus près de la mare avec récupérateur d'eau permettra d'alimenter celle-ci lors des périodes de sécheresse. Merci à l'Association *L'Atelier Vert* qui a réalisé les travaux avec le soutien financier de la Ville. Les grenouilles vertes et autres amphibiens, ainsi que les libellules, pourront s'y reproduire tranquillement tous les ans sans voir le niveau d'eau baisser dangereusement comme ce fut le cas les années passées. Un autre aménagement est en cours auprès de la fosse pédologique avec un joli banc en bois pour s'y reposer.

Contact : Sauvonsnoscoteaux.fr

AU JARDIN CUNY

Le projet de jardin " Des fleurs qui se mangent et des plantes qui soignent " est bien avancé. Avec l'aide de bénévoles, de stagiaires et des chantiers jeunes de la Ville, de nombreuses plantations ont été réalisées en espérant que les sangliers ne viendront pas tout sacager. Les clôtures seront restaurées.



PASTORALISME

Une année difficile pour les moutons qui sont hélas victimes de la maladie qui touche actuellement les ovins : la fièvre catarrhale ou maladie de la langue bleue. Plusieurs moutons ont succombé à ce fléau transmis par un moucheron piqueur. En espérant que la vaccination éradique rapidement cette maladie.

CHASSE

EN MEURTHE-ET-MOSELLE
la chasse est ouverte jusqu'au
28 février 2025, au soir.

**POUR L'ACCA (Association
Communale de Chasse Agréée)**

Lundis 7 et 21 octobre,
de 8h à 13h,
au Plateau de Ludres

Contact : Denis Le Gars - 06 08 63 20 96

**POUR LA CHASSE EN FORÊT
DOMANIALE DE LUDRES-
CHAVIGNY ET BOIS DU FOUR
(LUDRES-HOUDEMONT)**

Vendredi 18 octobre,
de 8h à 18h

Cette date est prévisionnelle, pour plus de détails, il convient de contacter la société de chasse.

Contact : Joël Blumenfeld - 06 66 73 53 94

**POUR LA FORÊT DOMANIALE
DE HAYE, LOT 11, DIT BOIS
DE LA GRANDE FRAISE**

Vendredi 18 octobre,
de 8h à 14h

Contact : Daniel Adrian - 07 81 62 60 09

Le calendrier des dates de chasse est affiché en mairie et disponible sur le site internet : www.ludres.com

FAMILLES RURALES

REPAIR CAFÉ



Mardi 1^{er} octobre, de 18h à 20h, en salle
Jean Monnet (sous l'Hôtel de Ville)

Les bénévoles attendent les habitants pour toutes les opérations liées aux petits appareils ménagers. Une couturière propose des petits travaux de couture et l'autre anime la " Clinique des doudous " pour redonner une jeunesse aux compagnons des bambins. Aussi, un bénévole répare les fauteuils roulants de toutes sortes. **L'association vous remercie pour votre respect : appareils et vêtements propres.**

Contact : Maryse Marandel - 06 85 96 49 41 - repaircafe.ludres.m.f@gmail.com

LA LUDOTHÈQUE SERA PRÉSENTE

de 18h à 19h, sur le parking
de la place Ferri de Ludre

Vous pourrez emprunter des jeux pour 1 mois gratuitement afin de partager de bons moments en famille. Prévoyez un chèque de caution de 40 €. Les non-adhérents devront prendre la carte de Familles Rurales à 25 € pour en profiter.

VOIE PUBLIQUE

PROPRETÉ

Les balayeurs, en complément de l'engagement de chacun, participent à nettoyer la voie publique. Elles seront à l'œuvre

les 14, 15 et 16 octobre
dans la commune et les 2 et
21 octobre sur le Dynapôle

Merci de laisser libre la voie publique pour permettre le passage.



Ludres



Élections du Conseil Municipal des Enfants

Samedi 1^{er} février 2025

Candidatez avant le 18 décembre !

Contact : www.ludres.com