

Ludres

Demande ton

Passeport

Citoyen

★ POUR LES JEUNES DE 8 À 18 ANS ★

Engage-toi pour ta Ville

une expérience inédite !



CONTACTS

Tél.: 03 83 26 14 33 - mairie@ludres.com

Ludres INFO

www.ludres.com
www.facebook.com/Villedeludres
www.instagram.com/villedeludres

N° 167
OCTOBRE 2023



OCTOBRE ROSE

SAMEDI
14 OCTOBRE
PLACE FERRI DE LUDRE

Chorégraphie Collective
Pâtisseries Solidaires • Concert
Prévention • Illuminations

2 OCTOBRE

15 | Réunion du groupe de paroles « Alzheimer et alors ? »

3 OCTOBRE

13 | Repair café

14 | Centre Brassens : yoga enfant

3, 10, 17 & 17 OCTOBRE

9 | Ateliers aquarelle

4 OCTOBRE

9 | L'heure du conte pour les petits

5 OCTOBRE

15 | Rentrée de la chorale " Avec ou sans Mémo "

DU 5 AU 17 OCTOBRE

8 | Exposition " Les orchidées lorraines "

7 OCTOBRE

2 | Octobre Rose : rencontre "échecs"

6 | Tournoi de tarot

8 | Causeries du samedi " Emile Gallé et les orchidées "

10 OCTOBRE

4 | Réunion publique sur l'élaboration du PLUi

11 OCTOBRE

9 | L'heure du conte pour les grands

12 OCTOBRE

2 | Octobre Rose : marche collective

14 OCTOBRE

2 | Octobre Rose : animations sur le marché

14 OCTOBRE

2 | Octobre Rose : préparation de la chorégraphie collective

14 OCTOBRE

2 | Octobre Rose : concert de l'Ecole de musique

14 OCTOBRE

2 | Octobre Rose : chorégraphie collective

14 OCTOBRE

2 | Octobre Rose : loto familial

15 OCTOBRE

6 | Pépinière en fête

6 | Créabroc

16, 17 & 18 OCTOBRE

12 | Propreté voie publique

18 OCTOBRE

9 | Concert de musique d'ensemble

20 OCTOBRE

8 | Conférences du vendredi " En avant Mars "

27 OCTOBRE

5 | Soirée « Breakdance »

28 OCTOBRE

7 | Centenaire du Monument aux morts

DU 23 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE

15 | Accueil de loisirs

DU 30 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE

10 | Judo club : stage de Toussaint



Ludres

VILLE DE LUDRES

OCTOBRE ROSE : PARLER DÉPISTAGE ET SAUVER DES VIES

Cette année encore, la Ville et le Centre communal d'Action Sociale s'associent à la Ligue contre le cancer pour mettre en lumière Octobre Rose. L'objectif : informer et collecter ! Informer car le dépistage n'est plus un tabou et peut sauver des vies. Collecter afin de faire avancer la recherche. Vous êtes invités à prendre part aux animations qui vont être organisées pour soutenir la lutte contre le cancer du sein. #Hautlesseins !

PROGRAMME

Samedi 7 octobre, de 14h30 à 18h
Salle Schweitzer, rue Marie Marvingt
Rencontre "échecs"
organisée par l'association AROEL

Judi 12 octobre, à 12h
Départ du Dynacentre
Marche collective organisée
par Dynapôle-Entreprises

Samedi 14 octobre,
 • **10h-12h, place Ferri de Ludre**
Animations sur le marché : stand « manucure rose », vente de pâtisseries solidaires et de t-shirts par les jeunes du Conseil Municipal des Enfants. Stand de prévention de la Ligue contre le cancer, stand sur la pratique de l'autopalpation mammaire.

• **10h30, salle Monnet**
Préparation de la chorégraphie collective avec les professeurs de sport du collège Monod et l'entraîneur du club de patins à roulettes.

• **11h30, place Ferri de Ludre**
Concert de l'École de musique : ensemble traditionnel et ensemble de guitares acoustiques & chant.

• **11h45, place Ferri de Ludre**
Chorégraphie collective (Participation : 7 € avec t-shirt et eau).



• **14h30, salle Monnet**
Loto familial avec de nombreux lots à remporter. 10 € les 6 cartons. + Buvette & Crêperie !

Et tout au long du mois :
 Pâtisseries solidaires en vente dans les boulangeries *Choné* et *Lintingre*. La boulangerie *Ségolène et Nicolas* proposera ses pâtisseries au marché de Ludres.

L'intégralité de l'argent collecté sera reversée à la Ligue contre le cancer 54.

LE DEPISTAGE, ÇA PEUT VOUS SAUVER LA VIE

Le dépistage n'est plus un tabou et ça peut vous sauver la vie. Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent en France et représente la première cause de décès par cancer chez la femme. C'est pourquoi il est important de ne pas avoir peur d'en parler et de s'informer. Il est nécessaire d'adopter les bons réflexes comme le dépistage, qui peut sauver des vies.

En 2021, seule la moitié (50,6%) des femmes concernées ont participé au dépistage organisé du cancer du sein. Pourtant, 1 femme sur 8 risque d'être touchée.

Le programme de dépistage a pour but de repérer d'éventuelles anomalies à un stade précoce, ce qui permet de prévenir l'apparition de symptômes. Détecté tôt, le cancer du sein est guéri dans 90% des cas !

Simple et 100% remboursé, le dépistage doit être fait tous les deux ans, dès 50 ans. Par ailleurs, tout au long de la vie, notamment dès 25 ans, un suivi gynécologique avec une palpation par un professionnel de santé est recommandé une fois par an.

En parler, c'est prévenir pour agir à temps. N'ayez donc aucune gêne pour en parler avec votre sage-femme ou votre médecin.

Parce que #J aimeMesSeins, je m'informe durant Octobre Rose, mais j'y pense toute l'année ! Et, quel que soit votre âge, si vous constatez des changements entre deux examens, parlez-en à un professionnel.

Alors oui, aujourd'hui, libérons la parole, parlons du dépistage et soutenons la lutte contre le cancer du sein. #HautLesSeins

POUR PLUS D'INFORMATIONS : <https://octobre-rose.ligue-cancer.net/>

EN CHIFFRES

- Près de 60 000 nouveaux cas par an en France (58 500 en 2018)
- 900 000 personnes atteintes en France
- 1^{er} rang des cancers féminins en termes de fréquence
- 12 100 décès annuels
- 80 % des cancers du sein se développent après 50 ans
- 63 ans est l'âge médian du diagnostic
- 1 femme sur 8 est touchée par ce cancer
- Le cancer du sein guérit dans 9 cas sur 10

REMERCIEMENTS

Le CCAS et la Ville tiennent à remercier chaleureusement leurs partenaires qui s'engagent à leurs côtés pour organiser les animations et soutenir la recherche :

- Les bénévoles, les membres du Conseil d'Administration et le personnel du CCAS
- Les boulangeries-pâtisseries de la commune
- Les commerçants pour leurs dons en faveur du loto
- L'association AROEL
- L'association *Dynapôle-Entreprises*
- Les jeunes du Conseil Municipal des Enfants
- Les animateurs sportifs

INFOS SERVICES

SERVICES MUNICIPAUX

L'HÔTEL DE VILLE

Il est ouvert du lundi au vendredi, de 8h à 12h et de 14h à 17h30 et le samedi de 9h à 12h.

CONTACT :

Tél. : 03 83 26 14 33 et mairie@ludres.com

Les permanences à l'Hôtel de Ville

La mission locale pour l'emploi

Les mardis, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30, à l'hôtel de ville. Pour les jeunes de 16 à 25 ans, sortis du système scolaire.

Sur rendez-vous : Tél. : 03 83 56 68 80

Point Justice

Samedi 28 octobre, de 9h30 à 11h30, une permanence de consultation gratuite d'avocat se tiendra. Ces consultations gratuites s'adressent aux personnes rencontrant un problème juridique et souhaitant bénéficier d'informations et de conseils juridiques gratuits.

Contact : www.cdad-meurtheetmoselle.justice.fr

Conciliateur de justice

Thierry Legrand, conciliateur de justice assure des permanences, à l'Hôtel de Ville les lundis. Son rôle est d'aider les habitants à trouver, dans le respect de la loi, une solution amiable à un différend entre 2 parties. Il est neutre et il évite de privilégier une partie par rapport à l'autre. Le conciliateur peut être désigné par les parties ou par le juge, et il peut intervenir avant ou après que la justice soit saisie. Le recours au conciliateur est gratuit. La solution qu'il propose doit être homologuée par la justice.

Sur rendez-vous : Tél. : 03 83 26 14 33

MARCHÉ

Le marché se tient Place Ferri de Ludre, les samedis de 7h à 13h.

> Le marché du 28 octobre sera exceptionnellement délocalisé sur le parking du City Stade, avenue du Bon curé.

RÉUNION PUBLIQUE SUR L'ÉLABORATION DU PLUI

**Mardi 10 octobre,
à 18h,
en salle Jean Monnet**

La Ville vous convie à une réunion concernant l'élaboration du Plan Local d'Urbanisme intercommunal. La Métropole du Grand Nancy présentera ses enjeux et ses nouveaux outils réglementaires.

Le PLUi est un document d'urbanisme qui planifiera l'aménagement pour le territoire dans les 10 à 15 années à venir.



CONTACT :

Service Urbanisme de la Ville de Ludres

Tél. : 03 83 26 14 33

Courriel : urbanisme@ludres.com

VILLE DE LUDRES

RENDEZ-VOUS À
CHAUDEAU !

La Ville vous donne rendez-vous à Chaudeau avec une saison qui vous offrira de belles surprises. Cette offre culturelle audacieuse, variée et destinée à tous les publics, saura émerveiller petits et grands !

**Retrouvez-la sur www.ludres.com
(rubrique Chaudeau)**

Chaudeau vous ouvre ses portes pour que vous puissiez rêver, vibrer et vous évader. Chanson, comédie, théâtre, la variété sera au rendez-vous avec les spectacles et les pièces proposés par les *Productions Label LN* et *Anim'15 Productions*.



<i>Laura Laune : Glory Alleluia</i>	27 octobre
<i>Guihome vous détend en France</i>	4 novembre
<i>Mon voisin nu</i>	1 ^{er} décembre
<i>Un dîner d'adieu</i>	13 janvier
<i>Eltonology : One night with Elton John</i>	15 mars
<i>Sur la tête des enfants</i>	12 avril
<i>Celtic Legends</i>	13 avril

SOIRÉE « BREAKDANCE »

**Vendredi 27 octobre,
à 18h,
au gymnase Marie Marvingt**

La Ville de Ludres organise une soirée breakdance, ouverte à tous, pour découvrir cette nouvelle discipline olympique. Démonstrations, initiations, battles entre danseur et DJ seront au programme. Un danseur de l'équipe de France de breakdance sera présent pour vous faire vibrer en famille. Le breakdance est un style de danse qui s'est développé aux Etats-Unis dans les années 70. Il est issu de la culture hip-hop mais s'en démarque par sa dimension acrobatique.

Une soirée inédite à ne pas manquer !

CONTACT :

Bureau Municipal des Sports
Tél. : 03 83 26 14 33
www.ludres.com



ANIMATIONS

ÉCOLE DU MUSIQUE

PÉPINIÈRE EN FÊTE

dimanche 15 octobre, de 14h à 18h

Un groupe de 7 musiciens de l'École de Musique de Ludres, « *Get Back* », se produira dans le cadre du Festival *Nancy Jazz Pulsations*, le dimanche 15 octobre, à la pépinière à Nancy.

Ces musiciens seront intégrés dans une battle de jazz rassemblant 10 écoles de musique de la Métropole. Elles s'affronteront sur la grande scène extérieure avec un arbitre pour le respect des règles, un maître de cérémonie pour l'esprit hollywoodien... Et comme seul juge : le public... et la mauvaise foi !

CONTACT : <https://nancyjazzpulsations.com/pep>



FAMILLES RURALES

CRÉABROC

**Dimanche 15 octobre,
de 10h à 17h,
Espace Sequoia,
201 rue Marvingt**

Puces des arts créatifs et couturières organisées par Familles Rurales



CONTACT : Familles Rurales
Martine Queuche - Tél. : 06 70 94 24 80

TOURNOI DE TAROT

**Samedi 7 octobre,
à 20h,
Salle Schweitzer,
125 rue Marie Marvingt**



Les inscriptions se feront dès 19h
- Le concours débutera à 20h précises.
- Ce tournoi se déroulera en 4 parties de 8 prises.
Une participation de 10 € sera demandée à l'inscription.
Petite restauration et boissons sur place.

CONTACT : Familles Rurales
Daniel Lausch - Tél. : 06 33 65 48 77

VILLE DE LUDRES

CÉRÉMONIE ET PRISE D'ARMES POUR LE CENTENAIRE
DU MONUMENT AUX MORTS

**Samedi 28 octobre,
à 11h,
Place Ferri de Ludre**

Pour célébrer le centenaire du Monument aux morts, fraîchement restauré, la Ville organise une cérémonie commémorative et une prise d'armes, place Ferri de Ludre. Pour l'occasion, celle-ci sera pavoisée aux couleurs du drapeau français. Dès 10h30, les jeunes du CME distribueront cocardes et drapeaux aux participants.

De nombreux officiels militaires et civils participeront à cette cérémonie qui rendra hommage aux Ludréens morts pour la France lors des 1^{ère} et 2nde Guerres mondiales comme le groupement départemental de la Gendarmerie nationale de Meurthe-et-Moselle, la Base Aérienne 133 Nancy Ochev, l'Amicale des portedrapeaux de Nancy et ses environs, l'AMC Ludres-Houdemont-Messein, le Comité local du Souvenir Français 54, les jeunes sapeurs-pompiers de Neuves-Maisons, les jeunes du Conseil Municipal des Enfants, la Cantalud ou encore les Scouts de Ludres. Pour montrer les liens qui les unissent à notre commune et promouvoir l'Europe de la fraternité, les représentants de nos villes jumelles seront eux aussi présents.

LE PROGRAMME SERA LE SUIVANT :

- Présentation des piquets d'honneur à l'autorité militaire
- Levée des couleurs par les CME
- Discours de monsieur le Maire
- Lecture des noms des Ludréens morts pour la France
- Dépôts de gerbes
- Minute de silence
- Chant de la Marseillaise et de l'hymne européen par la Cantalud.

A l'issue de la cérémonie, un apéritif républicain sera partagé. Les familles et les personnels qui le souhaitent pourront profiter de la présence d'une troupe en tenue d'époque et de véhicules militaires pour se photographier.

**SOUSCRIPTION POUR LA
RÉNOVATION DU MONUMENT
AUX MORTS**

Une collecte, en lien avec la Fondation du Patrimoine, a été lancée pour rénover le Monument aux Morts. Le temps ayant fait son œuvre, une restauration était nécessaire. La pierre constituant l'ensemble (socle et obélisque) a été rénovée. Les plaques mémorielles ont été nettoyées, la peinture des grilles d'entourage a été rafraîchie et un mât a été posé.

> L'objectif de la collecte est de 5 000 €.



CULTURE

CERCLE D'ETUDES LOCALES

CAUSERIES DU SAMEDI "EMILE GALLÉ ET LES ORCHIDÉES"

Par François Le Tacon

**Samedi 7 octobre,
à 14h30,
à la Médiathèque**

ENTRÉE LIBRE



Émile Gallé était fasciné à double titre par les orchidées exotiques et indigènes, d'abord en tant qu'artiste comme source d'inspirations pour ses œuvres, ensuite en tant que botaniste. Les orchidées apparaissent dans ses œuvres de verre comme des complices favorites. En tant que botaniste, il étudie les orchidées lorraines afin d'apporter sa contribution à la compréhension de l'évolution du monde vivant. Au cours de son intervention, François Le Tacon, docteur ès-sciences et ingénieur agronome, vous révélera cette facette de l'artiste.

EXPOSITION "LES ORCHIDÉES LORRAINES"

**du jeudi 5 au mardi 17 octobre,
aux horaires d'ouverture,
à la Médiathèque**

Plusieurs panneaux présenteront la quarantaine d'espèces présentes actuellement en Lorraine.

CONFÉRENCES DU VENDREDI "EN AVANT MARS"

Par Jessica Flahaut

**Vendredi 20 octobre,
à 20h,
en salle Monnet**

ENTRÉE LIBRE

L'histoire et l'avenir de l'exploration martienne seront évoqués par Jessica Flahaut, chargée de recherche en planétologie au Centre de recherches pétrographiques et géochimiques CNRS / Université de Lorraine de Nancy.

Géologue de formation, elle est spécialisée dans l'étude des surfaces planétaires, en particulier celles de Mars, de la Lune et de Mercure. Elle est fortement impliquée dans de nombreuses missions spatiales et ses travaux de recherche ont paru dans plus de 40 publications. Au cours de cette conférence, elle ne manquera pas de partager sa passion.



CONTACT :

Cercle d'Études Locales,
Pierre Claudotte

Courriel : pierre.claudotte@numericable.fr

CULTURE

ÉCOLE DU MUSIQUE

CONCERT DE MUSIQUE
D'ENSEMBLE

**Mercredi 18 octobre,
à 18h30,
Centre culturel Charcot**

ENTRÉE LIBRE

Venez découvrir les différents ensembles de l'École de musique : ensemble guitares classiques, ensemble clarinettes, ensemble traditionnel... pour une heure de musique au programme musical varié.

RETOUR EN IMAGE
SUR LA RENTRÉE !

A ce jour, près de 200 élèves ont déjà fait leur rentrée musicale à Ludres. Il est encore possible de s'inscrire pour le cours de Musique assistée par ordinateur (MAO) et les différents ensembles proposés à l'École. (ex : big band, ensemble clarinettes, ensemble guitares classiques...). N'hésitez pas, contactez Julien Jacqueline, le directeur !

**CONTACT : Tél. : 06 22 04 54 74
Courriel : edmludres@gmail.com**

CERCLE PICTURAL

ATELIERS AQUARELLE

Le Cercle Pictural de Ludres se réunira les

**Mardis 3, 10, 17 et 31 octobre,
de 18h à 20h,**

à l'espace Chaudreau en salle S7
autour de Deniz Kaliskan, l'animatrice.

**CONTACT : Christian Helluy
Courriel : christian.helluy@orange.fr**

LUDO ARTS

CONCOURS ARTISTIQUE
POUR VOUS, LES ENFANTS

L'association Ludo Arts organise un nouveau concours ouvert aux enfants de 6 à 12 ans, pour son exposition de novembre. Thème : à la manière de Dali (il ne s'agit pas de copier une œuvre de Dali, mais de s'en inspirer). Format : A3. Support libre (carton, bois, toile, etc...). Technique: dessin ou peinture.

Les œuvres seront présentées au public lors de l'exposition des artistes de Ludo Arts du 4 au 12 novembre. Elles seront à déposer le jeudi 2 novembre entre 14 h et 18 h, centre culturel Charcot, rue Charcot.

Des lots récompenseront les meilleures œuvres, respectant le thème et la technique. A vos créations...

**CONTACT : Eliane Divoux, présidente de l'association
Tél. : 06 85 89 00 55 ou 06 28 39 00 58**

MÉDIATHÈQUE

A chaque mois, ses histoires ! Après la pause estivale, les petits Ludréens vont pouvoir voyager dans de merveilleuses aventures en compagnie de nos bibliothécaires...

Les Petits (3-4 ans) :

Mercredi 4 octobre à 16h30

Les grands (5-7 ans) :

Mercredi 11 octobre à 16h30

CONTACT : Tél. : 03 83 25 25 50 - Courriel : mediatheque@ludres.com



SPORT

JUDO CLUB

Fort de ses 250 adhérents, le Judo Club de Ludres est le premier club du département. Il propose des activités pour tout public et toute forme de pratique, du loisir à la compétition. Le judo, c'est l'école de la vie.

Pour les parents, 5 bonnes raisons d'inscrire votre enfant au judo :

- On apprend et on met en application des valeurs citoyennes,
- On développe ses aptitudes et on prend confiance en soi,
- On canalise son énergie et on fait attention aux autres,
- On apprend à chuter,
- On apprend à se défendre en toute sécurité.

Sport d'équilibre, sport de défense, le judo est adapté à toutes les tranches d'âge. Véritable sport éducatif, il permet à chacun de devenir plus adroit, plus souple, plus fort mais aussi d'apprendre à respecter des règles, découvrir l'entraide, évaluer ses forces et ses faiblesses pour progresser.

Le judo est un sport pour tous qui procure un véritable équilibre. Activité de détente et de plaisir, c'est une discipline basée sur l'échange et la progression. L'apprentissage se fait de manière progressive en fonction des aptitudes de l'individu, ce qui permet à chacun d'évoluer à son rythme. Les différentes activités sont encadrées par des éducateurs qualifiés dans une ambiance conviviale.

Venez le rejoindre, deux séances d'essai gratuites vous sont proposées.

INSCRIPTIONS SAISON 2023/2024

Le Judo Club a repris possession de son tapis pour une nouvelle saison... et il n'est pas trop tard pour le rejoindre...

HORAIRES DES COURS

Baby Judo (enfants nés en 2020)
Samedi 10h-10h45

Eveil Judo 1 (enfants nés en 2019)
Mercredi 13h30-14h15 + Samedi 10h45-11h30

Eveil Judo 2 (enfants nés en 2018)
Mercredi 14h15-15h + Samedi 11h30-12h15

Judo G1 (enfants nés en 2017)
Mercredi 15h-16h + Samedi 13h30-14h30

Judo G2 (enfants nés en 2016)
Mercredi 16h-17h + Samedi 14h30-15h30

Judo G3 (enfants nés en 2014-2015)
Mercredi 17h-18h + Samedi 15h30-16h30

Judo G4 (enfants nés en 2012-2013)
Mercredi 18h-19h30 + Samedi 16h30-17h30

Judo G5 (enfants nés en 2010-2011)
Mercredi 18h-19h30 + Samedi 17h30-18h30

Judo GAC (ados et adultes nés en 2009 et avant)
Mercredi 19h30-21h30 + Vendredi 19h30-21h

Jujitsu/Self-défense (ados et adultes)
Lundi 19h30-21h + Vendredi 21h-22h30

Taïso (ados et adultes)
Lundi 19h30-21h

CardioForm's (ados et adultes)
Mercredi 12h15-13h15 + Vendredi 12h15-13h15

STAGE DE TOUSSAINT

Le Judo Club de Ludres propose un stage multisports

**Du lundi 30 octobre au vendredi 3 novembre,
Salle Marie Marvingt
sauf le 01/11/23**

Ouvert à tous, licenciés et non licenciés, avec découverte du judo et activités multisports

Enfants de 6 ans (nés en 2017) à 13 ans (nés en 2010)

Tarifs : 4 jours au tarif 40 € (Repas tiré du sac avec possibilité de réchauffer des plats)

CONTACT :

Internet : www.judoclubdeludres.fr - Courriel : judoclubludres@gmail.com

Jérôme Guerber, Tél. : 06 09 44 52 89 - Courriel : jerome.guerber.judoludres@gmail.com

LUDRES MARCHÉ



Le club de marche de Ludres s'est rendu en Pays basque la 1^{ère} semaine de septembre pour sa traditionnelle semaine de marche annuelle. Après plus de 14 heures de trajet en autocar, le groupe s'est retrouvé sur le site Azureva à Hendaye pour l'hébergement. Programme de la semaine : la pointe Ste Anne, le château d'Abbadia, les Grottes d'Isturitz et d'Oxocelhaya, la Rhune et son train à crémaillère, Notre Dame de Guadelupe en Espagne, le Pas de Roland et visite d'Espelette avec son atelier du piment, le tout agrémenté de marches sous un « soleil de plomb ». La semaine s'est terminée par un apéritif et un repas typiquement basques au centre Azureva. L'année prochaine, ce sera l'Auvergne.

AMICALE LUDRES BOULES

INAUGURATION DU CHALET ET PRIX DU PRÉSIDENT

Le dimanche 3 septembre, la journée s'est déroulée dans une bonne ambiance en commençant par l'inauguration du chalet par M. le Maire, accompagné d'adjoints, de conseillers municipaux et de plusieurs présidents d'association. Un apéritif suivi d'un repas a été offert par l'Amicale Ludres Boules.

Et pendant cette journée, sur les terrains entièrement rénovés, les adhérents ont participé au Prix du Président : concours de pétanque en 4 parties.

Un grand merci aux adhérents et aux membres du bureau pour les amuse-bouches et la préparation du repas.



A.L.T.E.R.

ULTRA RENTRÉE POUR A.L.T.E.R.

Les athlètes du club de trail de la commune n'ont pas tardé à reprendre le chemin de la compétition en participant à l'événement mondialement connu de l'UTMB et du régional infernal trail des Vosges.



En effet, Séverine Grihle est la première à dompter la course alpine exigeante de la "Trace des ducs de Savoie" et ses 153 km et 9 500 m de dénivelé positif dans des conditions hivernales. Ghislain Blaise imite sa coéquipière en bouclant l'ultra tour du Mont Blanc quelques jours après. Une balade de 170 km et 10 000 m de dénivelé positif autour du plus haut sommet d'Europe. Du côté vosgien, les chiffres donnent également le tournis.

Francis Tanchel, le président du club, vient à bout de l'IT 200. Le grand format de cet événement avec 208 km et 10 500 m de dénivelé positif. L'IT 100 voit Julie Camelin et Guillaume Fouquet briller et devenir "cent bornards". S'ajoutent à cela, Lydie et Hermine, finisheures du format 70 km, ainsi que tous les autres participants du 30 et du 15 km.

Le soutien des membres du club a joué un rôle majeur dans l'accomplissement de ces performances. L'esprit d'équipe est bien présent chez A.L.T.E.R. et c'est sans doute une des plus grandes forces du groupe.

CONTACT :
www.ludrestrailrunning.fr

NATURE ET DÉVELOPPEMENT DURABLE

SAUVONS NOS COTEAUX

Septembre et l'été se terminent avec les derniers chantiers jeunes et le départ de Volatiana, la dernière stagiaire. Une jeune très motivée et très efficace encadrée par Marcel.



Quelques bénévoles ont apporté leur aide

à Marcel lors de ces différents chantiers ainsi que leur propre matériel.

Etaient au programme :

- Nettoyage d'une parcelle communale et de sentiers (avec les chantiers jeunes).
- Nettoyage de la zone autour du rucher, contrôle des populations d'abeilles et de leur bonne santé, nettoyage des cadres de ruches.
- Entretien du jardin pédagogique et rangement du chalet.
- Au verger Cuny : débroussaillage (Jacques et Claude) et nettoyage des dégâts occasionnés par les sangliers (chantiers jeunes), installation de composteurs (Isabelle et Jacques).
- Achèvement de la rampe d'accès au chemin Cuny, avec pose de la rambarde (avec Philippe).
- Nettoyage et aménagement de caches autour de la mare.
- Pliage et rangement des clôtures électriques.

Un été bien rempli ! Si vous avez un peu de temps, rejoignez l'association !

CONTACT :

sauvonsnoscoteaux.fr

Facebook : [sauvonsnoscoteauxludres](https://www.facebook.com/sauvonsnoscoteauxludres)



CHASSE

LA CHASSE EN MEURTHE-ET-MOSELLE EST OUVERTE JUSQU'AU 29 FÉVRIER 2024

POUR L'ACCA (ASSOCIATION COMMUNALE DE CHASSE AGRÉÉE)

**Lundis 2, 16 et 30 octobre,
de 8h à 13h,
au plateau de Ludres**

CONTACT : Denis Le Gars - Tél. : 06 08 63 20 96

POUR LA CHASSE EN FORÊT DOMANIALE DE LUDRES-CHAVIGNY ET BOIS DU FOUR (LUDRES-HOUDEMONT)

**Vendredis 6, 13 et 20 octobre,
de 8h à 18h**

Ces dates sont prévisionnelles, pour plus de détails, il convient de contacter la société de chasse.

CONTACT : Joël Blumenfeld - Tél. : 06 66 73 53 94

POUR LA FORÊT DOMANIALE DE HAYE, LOT 11, DIT BOIS DE LA GRANDE FRAISE

**Vendredi 6 octobre,
de 8h à 13h**

CONTACT : Daniel Adrian – Tél. : 07 81 62 60 09

Le calendrier des dates de chasse est affiché en mairie et disponible sur le site internet : www.ludres.com

VOIE PUBLIQUE

PROPRETÉ

Les balayeurs, en complément de l'engagement de chacun, participent à nettoyer la voie publique. Elles seront à l'œuvre les

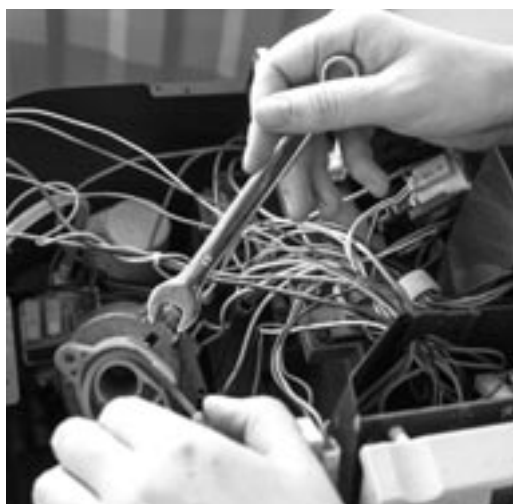
16, 17 et 18 octobre dans la commune et le 17 octobre sur le Dynapôle

Merci de laisser libre la voie publique pour permettre le passage.

REPAIR CAFÉ

**Mardi 3 octobre,
de 18h à 20h
Salle Schweitzer (derrière le gymnase)
rue Marie Marvingt**

Les bénévoles attendent les habitants pour toutes les opérations liées aux petits appareils ménagers. Deux couturières seront là. L'une propose des petits travaux de couture et l'autre anime la « Clinique des doudous » pour redonner une jeunesse aux compagnons des bambins. L'association vous remercie pour votre respect : appareils et vêtements propres.



Mardi 12 septembre a eu lieu la rentrée pour le Repair café qui, malgré un gros orage, a connu un beau succès. 17 personnes sont venues avec leurs appareils à réparer, 7 personnes sont reparties satisfaites, 5 doivent revenir après avoir commandé la pièce à changer pour terminer la réparation et 5 devront mettre leurs appareils à la déchetterie. 3 personnes sont venues voir nos couturières.

La ludothèque, elle aussi, a eu son petit succès, plusieurs familles sont venues emprunter des jeux et 4 nouveaux adhérents se sont inscrits.

**CONTACT : Maryse Marandel,
référente du Repair Café-Ludres
Tél. : 06 85 96 49 41
Courriel : repaircafe.ludres.m.f@gmail.com**

COMITÉ DE JUMELAGE

**JOURNÉE AU MARCHÉ
DE NOËL À BADEN BADEN**

Samedi 25 novembre



Cette année, le Comité de Jumelage de Ludres vous propose une journée au marché de Noël à Baden Baden, le samedi 25 novembre.

Vous pourrez retrouver plus d'informations sur ce voyage dans le prochain numéro de *Ludres Info*. Réservez votre journée.

**CONTACT : Comité de jumelage
Courriel : comjum@hotmail.fr**

INFO SANTÉ



Afin de soutenir son réseau médical, la Ville de Ludres développe cette rubrique qui vous informe de l'installation de nouveaux professionnels de la santé (s'ils nous en font la demande).

Une sage-femme libérale s'est installée, le 1^{er} septembre, au 820 avenue du Bon Curé : grossesse, suivi gynécologique et visites à domicile.

Tél. : 06 70 73 27 93

VIVRE ENSEMBLE

CENTRE BRASSENS

JOURNÉE “ PORTES OUVERTES ”

Véritable lancement de la saison, la journée « Portes ouvertes » du Centre Brassens s’est déroulée le samedi 9 septembre à l’Espace Séquoia.

Les 35 animateurs et animatrices des activités ainsi que les bénévoles de l’association étaient ravis d’accueillir les visiteurs venus en nombre et ainsi répondre à leurs questions.



À VENIR

YOGA ENFANT

**Mardi 3 octobre,
de 18h à 19h,
Espace Séquoia**

(SUR RÉSERVATION)
POUR LES ENFANTS DE 6 À 12 ANS



A travers des exercices corporels et de respiration simple, le yoga sera abordé de façon ludique, variée et créative. Le yoga est une belle façon d'appréhender son corps, sa souplesse, sa motricité... C'est également un super outil pour mieux se connaître et se reconnaître (développer la confiance en soi, centrer son attention, apprivoiser ses émotions...). Le yoga pour les enfants, c'est aussi un temps de détente, pour se ressourcer, se régénérer ; un moment de lâcher-prise, de relaxation, de bien-être magique.

ANGLAIS

Venez apprendre ou parfaire votre anglais

**les lundis
de 18h15 à 19h15**

NIVEAU DÉBUTANT

de 19h15 à 20h15

NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Salle S7 de l’Espace Chaudeau

CONTACT :

Centre Georges Brassens

Tél. : 09 77 37 62 70 (les après-midi)

ACCUEIL DE LOISIRS

AVEC LA VILLE

**Du lundi 23 octobre
au vendredi 3 novembre**

POUR LES ENFANTS DE 4 À 6 ANS

Les enfants, encadrés par des animateurs diplômés, pourront prendre part à de nombreuses activités autour d'un thème favorisant l'ouverture et la découverte : jeux de coopération, de piste, sorties, activités créatives... Pour inscrire son enfant avant le vendredi 6 octobre : il suffit de compléter un dossier d'inscription et de le remettre au service ALSH de la Ville. Ce dossier d'inscription est disponible sur www.ludres.com et en format papier à la mairie. Les inscriptions se font à la journée ou à la semaine et la tarification est basée sur le quotient familial. Les places sont limitées et il est conseillé de ne pas tarder pour inscrire son enfant.

CONTACT :

Tél. : 03 83 26 14 33

Courriel : resto.scolaire@ludres.com

AVEC LE CENTRE BRASSENS

**Du lundi 23 octobre
au vendredi 3 novembre**

POUR LES ENFANTS DE 6 A 11 ANS

L'accueil s'effectuera soit à la journée avec repas de 8h à 17h soit à la demi-journée de 8h à 12h ou de 14h à 17h. Possibilité d'accueil jusqu'à 17h45.

Le thème des vacances sera consultable sur le site internet du Centre Brassens.

Les tarifs sont les suivants : 18 € la journée, repas compris / 9 € la demi-journée. Une réduction correspondant à la prestation de service sera appliquée aux allocataires de la C.A.F. en fonction du quotient familial.

Les inscriptions se feront au plus tard jusqu'au vendredi 13 octobre.

CONTACT :

Tél. : 09 77 37 62 70 (les après-midi)

« ALZHEIMER ET ALORS ? »

RÉUNION DU GROUPE DE PAROLES

**Lundi 2 octobre,
de 14h à 16h,
en salle Jean Monnet**

Cette réunion est organisée par l'association « Alzheimer et alors ? » en partenariat avec la Direction de l'autonomie du Conseil départemental, le CCAS de Ludres et la Maison Sainte-Thérèse. L'objectif est de libérer la parole des aidants en contact avec les patients atteints de la maladie d'Alzheimer ou de pathologies apparentées.

Les prochaines réunions : lundi 6 novembre, lundi 4 décembre, lundi 8 janvier, lundi 5 février, lundi 18 mars, lundi 8 avril, lundi 27 mai, lundi 24 juin.

CONTACTS ET INSCRIPTIONS :

Pierre Lombardet, Tél. : 06 30 11 82 09

Albert Gauvain, Tél. : 06 30 49 66 93

RENTRÉE DE LA CHORALE " AVEC OU SANS MÉMO "

**Judi 5 octobre,
de 14h à 16h,
en salle Jean Monnet**



La chorale inclusive pour patients (Alzheimer, Parkinson, AVC, SEP, ...) et aidants vous accueille pour sa rentrée !

CONTACT : avecousansmemo@gmail.com
ou Lise Pottier, Tél. : 06 80 65 46 18
et Pierre Lombardet, Tél. : 06 30 11 82 09