

# Ludres INFO

[www.ludres.com](http://www.ludres.com)  
[www.facebook.com/VilledeLudres](https://www.facebook.com/VilledeLudres)  
[www.instagram.com/villedeludres](https://www.instagram.com/villedeludres)

N° 156  
OCTOBRE 2022



## OCTOBRE ROSE : LE MOIS DE L'ESPOIR

### TOUT LE MOIS

2 | Octobre Rose

### 1<sup>ER</sup> & 5 OCTOBRE

7 | Les heures du conte  
bébés lecteurs

### 4 OCTOBRE

12 | Repair Café

### 4, 11 & 18 OCTOBRE

7 | Rendez-vous des aquarellistes  
du cercle pictural

7 | Cours de peinture  
des Amis des arts et loisirs

### DU 5 AU 7 OCTOBRE

8 | Brioches de l'Amitié

### 5 & 19 OCTOBRE

7 | Les heures du conte  
enfants de 3 et 4 ans

### 6 OCTOBRE

8 | Conférence sur les dangers  
d'internet

8 | Atelier sur l'utilisation  
des tablettes numériques

### 8 OCTOBRE

14 | Après-midi festif et familial  
du Centre Brassens

### 12 OCTOBRE

7 | Les heures du conte  
enfants de 5 et 7 ans

### 13 & 20 OCTOBRE

7 | Cours de dessins  
des Amis des arts et loisirs

### 17 OCTOBRE

15 | Réunion du groupe de paroles  
« Alzheimer et alors ? »

### 19 OCTOBRE

6 | Concert de musique d'ensemble

### 20 OCTOBRE

12 | Conférence " L'agriculture  
urbaine, refuge pour la  
biodiversité urbaine "

### 21 OCTOBRE

6 | Conférence " De l'origine des  
blés à l'histoire du pain "

### DU 24 OCTOBRE

### AU 4 NOVEMBRE

15 | Accueils de loisirs

### 26 OCTOBRE

7 | Spéciale « Halloween »  
à la Médiathèque

### 28 & 29 OCTOBRE

11 | Tournoi de pétanque  
en faveur du Téléthon

### 29 OCTOBRE

7 | Présentation des coups  
de cœur à la Médiathèque

### 29 & 30 OCTOBRE

8 | Salon Gourmandises  
et chocolat

### 31 OCTOBRE &

### DU 2 AU 4 NOVEMBRE

10 | Stage de Toussaint  
du Judo club

Toutes les informations contenues dans ce numéro restent soumises aux consignes gouvernementales liées à l'actualité sanitaire



Ludres

## VILLE DE LUDRES

# OCTOBRE ROSE : LE MOIS DE L'ESPOIR

Le CCAS et la Ville de Ludres proposent plusieurs animations, tout au long du mois, dans le cadre d'Octobre Rose. L'objectif : soutenir la recherche médicale et rappeler l'importance du dépistage pour prévenir et guérir le cancer du sein. C'est pourquoi toutes les recettes des animations et des ventes seront reversées au Comité départemental de la Ligue contre le cancer.

### Les temps forts

#### STAND/VENTE DU CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS

**Samedi 8 octobre, de 10h à 12h**  
Devant l'Hôtel de Ville

Les enfants du CME, épaulés par les bénévoles du CCAS, tiendront un stand où il sera possible d'acheter *Tot bag* (sacs à courses) et pâtisseries (préparées et offertes par la boulangerie *Ségoène & Nicolas*).

#### CONCERT DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE

**Samedi 8 octobre, à 11h**  
Devant l'Hôtel de Ville



L'ensemble traditionnel de Pierre Zimmer proposera un répertoire très varié, allant du jazz aux musiques du monde, en passant par la chanson française pour un moment 100 % convivial et entraînant.

#### LOTO

**Samedi 8 octobre, à 14h**  
Salle Monnet

Rendez-vous pour une quinzaine de tirages afin de tenter de gagner de jolis lots : places de cinéma, places pour le festival de Magie, repas au restaurant pour deux, paniers gourmands, abonnement à la Médiathèque, bons d'achats, vins... Pour cela, il vous faudra faire « carton plein » ! Participation : 10 € les 6 cartons / buvette et crêpes. Places limitées.



**Ludres**



## Octobre Rose à Ludres



### Tout le mois

S'informer, dialoguer, se mobiliser

- CHORÉGRAPHIE COLLECTIVE • LOTO •
- PÂTISSERIES SOLIDAIRES • CONCERT •
- PRÉVENTION • ILLUMINATIONS •

**RENSEIGNEMENTS :**  
Tél. : 03 83 26 14 33 • [www.ludres.com](http://www.ludres.com)

#### CHORÉGRAPHIE COLLECTIVE

**Vendredi 14 octobre, à 18h**  
Espace Séquoia

Plusieurs animateurs vous attendent, quel que soit votre âge ou votre niveau, pour répéter une chorégraphie collective et faire bouger Octobre Rose. Musique et bonne humeur seront au rendez-vous ! Vous êtes invité(e)s à faire triompher le rose en venant avec un vêtement ou un accessoire rose. À noter que la chorégraphie finale sera filmée. Participation : 5 €/10 € avec un *Tot bag* et une bouteille d'eau.

#### VENTE DE PÂTISSERIES

**dans les boulangeries Choné et Lintingre**

Partenaires de l'évènement, les pâtisseries ludréennes ont confectionné des douceurs dont une partie des bénéfiques sera versée à la Ligue contre le cancer. La pâtisserie *Ségoène et Nicolas*, quant à elle, offert celles qui seront vendues par les enfants du CME. Alors, n'hésitez pas à faire les gourmands, c'est pour la bonne cause.



# MIEUX PRÉVENIR LE CANCER DU SEIN

## LE CANCER DU SEIN : LE CANCER DE LA FEMME LE PLUS FRÉQUENT

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent des cancers féminins. Près d'une femme sur 8 développe un cancer du sein au cours de sa vie.

Plus le cancer du sein est détecté tôt, plus il se soigne facilement, et plus les chances de guérison sont élevées. On observe 99 % de survie à 5 ans pour un cancer détecté à un stade précoce et seulement 26 % pour un cancer diagnostiqué à un stade tardif. Il est donc essentiel de faire les mammographies de dépistage, même en l'absence de tout symptôme ! Dès l'âge de 25 ans et en l'absence de symptômes, un examen clinique des seins par un médecin, une fois par an, est recommandé.

### • LES DIFFÉRENTS TYPES DE CANCER DU SEIN

Les **cancers du sein** les plus fréquents (95 % des cas) sont des adénocarcinomes. Ils se développent :

- le plus souvent à partir des cellules des canaux, on parle de cancer canalaire ;
- ou plus rarement à partir des cellules des lobules, on parle de cancer lobulaire.

**POUR EN SAVOIR PLUS :**  
[www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net)

## Tout le mois

### MÉDIATHÈQUE

Présentation thématique autour de la prévention du cancer avec des livres (adultes et jeunesse) et de la documentation sur la Prévention.

### LA VILLE AUX COULEURS D'OCTOBRE ROSE

Le balcon de l'Hôtel de Ville, le lavoir, les lumières...

La Ville affiche sa mobilisation en s'habillant de rose.



### URNES POUR RECUEILLIR LES DONS

à la Médiathèque et à l'Hôtel de Ville.

Il existe d'autres types de cancers du sein beaucoup plus rares. Selon le stade d'évolution, on distingue :

- le **cancer du sein non infiltrant ou in situ** ; les cellules cancéreuses sont confinées aux canaux et aux lobules ;
- le **cancer du sein infiltrant aussi appelé carcinome infiltrant** ; les cellules cancéreuses envahissent le tissu mammaire et peuvent s'étendre et affecter les tissus avoisinants. Elles peuvent aussi atteindre d'autres parties du corps pour former des métastases.

### • HABITUDES DE VIE ET COMPORTEMENTS EN CAUSE DANS LA SURVENUE DU CANCER DU SEIN

- L'alcool : une consommation régulière augmente les risques de cancer du sein.
- Le surpoids et l'obésité : le cancer du sein peut notamment toucher les femmes ménopausées qui souffrent de surpoids ou d'obésité.
- Le tabac : on estime à 2 600 cas, le nombre de cancers du sein attribuables au tabagisme chez les femmes de 30 ans et plus.
- Une alimentation déséquilibrée (faible consommation en fruits, légumes, fibres alimentaires et produits laitiers ainsi qu'une consommation élevée en viandes rouges et en viandes transformées) représente un risque de cancer du sein. Le manque d'activité physique est également en cause. 2 500 nouveaux cas de cancer du sein dont 1 700 chez des femmes ménopausées. À l'opposé, l'activité physique diminue le risque de cancer du sein après la ménopause.

Ces facteurs de risque sont évitables grâce à des changements d'habitude de vie.

## REMERCIEMENTS

Le CCAS tient à remercier le Comité départemental de Meurthe-et-Moselle de la Ligue contre le cancer pour son soutien mais également les partenaires de cette édition qui s'engagent à ses côtés :

- Les bénévoles membres du Conseil d'administration et le personnel du CCAS,
- Les Pâtisseries *Choné, Lintingre et Ségolène & Nicolas*,
- Les commerçants ludréens pour leurs dons en faveur du loto,
- Le décorateur floral Claude Verzellesi accompagné de Martine Queuche.

## INFOS SERVICES

# SERVICES MUNICIPAUX

### L'HÔTEL DE VILLE

Il est ouvert du lundi au vendredi, de 8h à 12h et de 14h à 17h30 et le samedi de 9h à 12h.

CONTACT : Tél. : 03 83 26 14 33 et mairie@ludres.com

### MARCHÉ

Le marché se tient Place Ferri de Ludre, les samedis de 7h à 13h. Le port du masque est recommandé.

### FERMETURE DE LA DÉCHETTERIE

La déchetterie de Ludres, bénéficiant de travaux de rénovation-extension, est fermée. Vous pouvez accéder aux 8 autres déchetteries de la Métropole avec votre carte, la plus proche étant celle de Vandœuvre-lès-Nancy.

## RECENSEMENT CITOYEN



Chaque jeune Français de 16 ans doit se faire recenser. Le recensement permet à l'administration de convoquer le jeune à la Journée Défense et Citoyenneté (JDC). Il recevra une attestation lui permettant notamment de s'inscrire aux examens et concours de l'État (permis de conduire, baccalauréat, ...) et d'effectuer certaines démarches (par exemple, pour son inscription au baccalauréat avant 18 ans). La démarche peut se faire en ligne ou à l'Hôtel de Ville et une fois le recensement fait, il obtiendra une attestation de recensement.

#### CONTACT :

[www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F870](http://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F870)  
Tél. : 03 83 26 14 33

## Les permanences à l'Hôtel de Ville

### La mission locale pour l'emploi

Les mardis, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30. Pour les jeunes de 16 à 25 ans, sortis du système scolaire.

Sur rendez-vous : Tél. : 03 83 56 68 80

### Conciliateur de justice

Thierry Legrand, conciliateur de justice assure des permanences, chaque lundi. Son rôle est d'aider les habitants à trouver, dans le respect de la loi, une solution amiable à un différend entre 2 parties. Il est neutre et il évite de privilégier une partie par rapport à l'autre. Le conciliateur peut être désigné par les parties ou par le juge, et il peut intervenir avant ou après que la justice soit saisie. Le recours au conciliateur est gratuit. La solution qu'il propose doit être homologuée par la justice.

Sur rendez-vous : Tél. : 03 83 26 14 33

### Point Justice

Une permanence de consultation gratuite d'avocat se tiendra samedi 22 octobre, de 9h30 à 11h30. Les consultations gratuites s'adressent aux personnes rencontrant un problème juridique et souhaitant bénéficier d'informations et de conseils juridiques gratuits.

Renseignements : Tél. : 03 83 26 14 33

### Mutuelle solidaire

Charles Mérignani représentant l'association Mutuac assure, chaque mercredi, de 9h à 12h, des permanences sur la mutuelle collective. Renseignements sur le dispositif, conditions d'adhésion et découverte des différents contrats... Vous pourrez lui poser toutes vos questions.

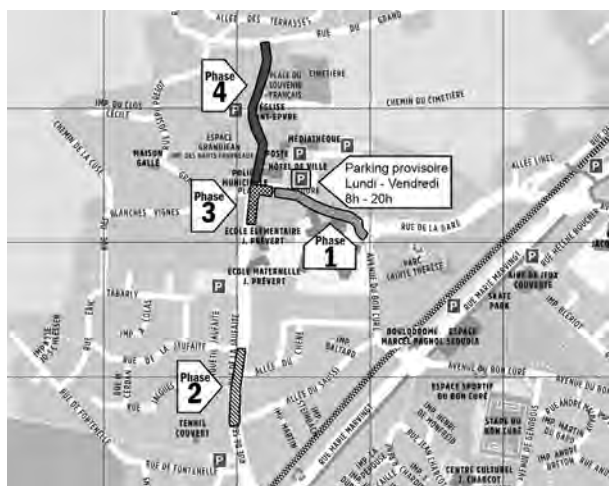
Sur rendez-vous : Tél. : 07 86 11 22 29

*Ces permanences se tiennent dans le strict respect des règles sanitaires.*

## VILLE DE LUDRES

# TRAVAUX SUR LE RÉSEAU D'ÉLECTRICITÉ

Jusqu'au 9 décembre 2022, l'entreprise SBGC procède à des travaux nécessaires au renouvellement de câbles électriques souterrains pour le compte d'ENEDIS. Ces travaux concernent les rues de Secours, de la Gare, du Bon Curé, de l'Église et la place Ferri de Ludre. Ils se dérouleront selon 4 phases et entraîneront une modification de la circulation.



Le réseau électrique ENEDIS Haute-Tension (20 000 volts), assurant la liaison entre plusieurs postes de transformation à Ludres, s'est avéré défectueux causant plusieurs pannes ces derniers temps. Pour remédier durablement à ces problèmes, l'entreprise ENEDIS a décidé de remplacer 1,5 km de câbles enfouis.

Ainsi, l'entreprise SBGC réalise ces travaux jusqu'au 9 décembre, selon plusieurs phases qui impacteront la circulation. Néanmoins, afin d'organiser ce chantier et de limiter l'impact sur la circulation, elle s'est coordonnée avec la Ville de Ludres pour programmer, notamment, la phase la plus délicate pendant les vacances scolaires de la Toussaint.

Aussi, la Ville de Ludres a demandé à l'entreprise de mettre en œuvre un parking provisoire Place Ferri de Ludre, du lundi au vendredi, de 8h à 20h, afin de proposer une alternative à l'interdiction de stationner sur l'ensemble du chantier.

À l'issue de ces travaux, l'ensemble du réseau électrique dans le centre de la commune sera fiabilisé.

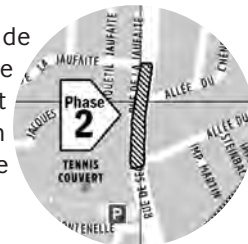
### La phase 1 des travaux sera menée jusqu'au 7 octobre :

Le chantier est localisé du n°179 place Ferri de Ludre jusqu'au poste de transformation situé près du Parc Sainte-Thérèse. La circulation s'effectue par demi-chaussée avec des feux tricolores.



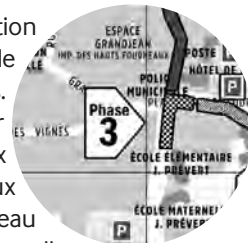
### La phase 2 des travaux interviendra du 6 au 21 octobre :

L'entreprise œuvrera rue de Secours, sur la portion comprise entre le poste « École Prévert » et l'Allée du Saussi. La circulation s'effectuera par demi-chaussée avec des feux tricolores.



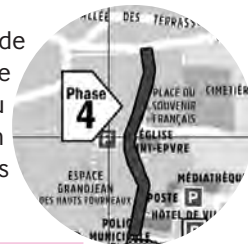
### La phase 3 des travaux aura lieu du 24 octobre au 4 novembre :

Cette phase concernera la portion de rue entre le n°179 place Ferri de Ludre et le n°70 rue de Secours. La circulation s'effectuera par demi-chaussée avec des feux tricolores et sera interdite aux transports en commun. Le Réseau Stan communiquera sur ses nouvelles fiches horaires directement auprès de ses abonnés et sur l'ensemble de ses supports de communication.



### La phase 4 des travaux se tiendra du 7 novembre au 9 décembre :

L'entreprise interviendra rue de l'Église entre la Place Ferri de Ludre (rue de la Gare) et la rue du Grand Chemin. La circulation sera interdite sauf aux riverains et aux services de secours.



Le phasage défini est susceptible d'évoluer en fonction de l'avancement du chantier, lié aux éventuelles intempéries ou aux contraintes rencontrées.

## CULTURE

### THÉÂTRE

## PAS D'ABONNEMENT « THÉÂTRE » CETTE ANNÉE

La Ville de Ludres et *Anim'15*, son prestataire en charge de la programmation « théâtre » à Chaudéau, ne proposeront pas d'abonnement « Théâtre » aux Ludréens et Ludréennes pour la saison 2022-2023.

En effet, la crise sanitaire ayant fortement perturbé le milieu du spectacle vivant, les producteurs rencontrent des difficultés afin de concilier reprogrammation des pièces de la saison 2020-21 et planification de nouvelles représentations. Aussi, le milieu artistique, à l'arrêt pendant les longs mois de confinement, a pris du retard dans la création et la mise en scène de nouvelles pièces.



Néanmoins, les amateurs de théâtre, non abonnés, pourront assister aux pièces « Coupable » et « Derrière le rideau » (initialement programmées en 2021) en novembre et décembre prochain puisqu'il reste des places disponibles. La programmation est accessible, en ligne, sur le site de la Ville de Ludres ([www.ludres.com](http://www.ludres.com), rubrique « Chaudéau »).

#### RÉSERVATION :

Magasins FNAC, Carrefour, Géant, U,  
Intermarché, Réseau Ticket-Net

### ÉCOLE DE MUSIQUE

## CONCERT DE MUSIQUE D'ENSEMBLE

**Mercredi 19 octobre,  
à 18h30**

Venez découvrir les différents ensembles de l'École de musique : guitare classique, clarinette, traditionnel... pour une heure de musique au programme musical varié.  
Centre culturel Charcot - entrée libre.

## LA CHORALE ENFANT RECRUTE

L'inscription aux différents ensembles de l'École de musique est possible tout au long de l'année. La chorale d'enfants (dès le CE1) répète tous les jeudis de 18h15 à 19h15. Les enfants, quel que soit leur niveau, peuvent la rejoindre s'ils éprouvent l'envie de chanter. Ils découvriront le plaisir de chanter ensemble et de partager des moments musicaux dans la joie et la bonne humeur ! La pratique du chant choral contribue à l'épanouissement de l'enfant et de l'adolescent. Savoir placer sa voix, s'intégrer dans un ensemble, écouter, s'écouter, sont quelques-unes des notions qui seront développées au fil des séances. Aucune connaissance musicale n'est prérequis, aucune pratique instrumentale n'est nécessaire.

## LES PROFESSEURS ONT FAIT LEUR RENTRÉE LE 6 SEPTEMBRE

Ils sont prêts, motivés et vous attendent pour vivre de beaux projets musicaux et artistiques tout au long de cette nouvelle année.

**CONTACT : École de musique**

**Centre Culturel Charcot**

**Tél. : 03 83 25 87 28**

**Courriel : [edmludres@gmail.com](mailto:edmludres@gmail.com)**

## CONFÉRENCE PROJECTION “ De l'origine des blés à l'histoire du pain ”

**vendredi 21 octobre, à 20h, en salle Jean Monnet**

par Armand Guckert, professeur émérite à l'Université de Lorraine.

La généalogie du blé sera présentée à l'aide de photos et d'illustrations en parlant des formes ancestrales issues du “croissant fertile”. Les modifications et améliorations des caractéristiques “sauvages” des blés par la domestication seront décrites. Un intérêt sera porté à l'histoire du pain, des Egyptiens à nos jours, et à son rôle dans l'alimentation humaine.

Entrée libre.

**RENSEIGNEMENTS : Cercle d'Etudes Locales, Pierre Claudotte. Courriel : [pierre.claudotte@numericable.fr](mailto:pierre.claudotte@numericable.fr)**

## MÉDIATHÈQUE

### LES HEURES DU CONTE

Les plus jeunes vont pouvoir vivre de nombreuses histoires en compagnie des bibliothécaires ! Histoires drôles, surprenantes, musicales... Il y en aura pour tous les goûts et pour tous les âges.

Bébés lecteurs :

**Samedi 1<sup>er</sup> octobre à 10h45**  
**Mercredi 5 octobre à 10h45**

Enfants de 3 et 4 ans :

**Mercredi 5 octobre à 16h30**  
**Mercredi 19 octobre à 16h30**

Enfants de 5 et 7 ans :

**Mercredi 12 octobre à 16h30**

### SPÉCIALE « HALLOWEEN »

pour les enfants de 5 à 8 ans

**Mercredi 26 octobre,**  
**à 16h30**

Les enfants pourront, s'ils le souhaitent, revêtir leurs plus beaux costumes pour venir découvrir des histoires de fantômes et de monstres, qui font peur mais pas de trop. Inscriptions à la Médiathèque (places limitées)

### PRÉSENTATION DES COUPS DE CŒUR

**Samedi 29 octobre**  
**à 10h30**  
**à la Médiathèque**

Chaque mois, les bibliothécaires de la Médiathèque font découvrir leurs coups de cœur littéraires lors d'un rendez-vous ouvert à tous. Ils vous accueillent dans un espace réservé et vous proposent un échange sur les romans sélectionnés. Vous pouvez également faire part de vos expériences.

CONTACT :

Tél. : 03 83 25 25 50

Courriel : [mediatheque@ludres.com](mailto:mediatheque@ludres.com)

## CERCLE PICTURAL

Le Cercle Pictural de Ludres a repris ses activités à l'Espace Chaudeau, en salle S7, depuis le 6 septembre.

Le groupe d'aquarellistes passionnés se retrouvera également les

**Mardis 4, 11 et 18 octobre**

autour de Christian Arnould, artiste peintre, animateur de l'association.

CONTACT : Christian Helluy

Courriel : [christian.helluy@orange.fr](mailto:christian.helluy@orange.fr)

## LUDO ARTS

### CONCOURS ARTISTIQUE POUR LES ENFANTS

L'association Ludo Arts organise un concours ouvert aux enfants de 6 à 11 ans, pour son exposition de novembre, sur le thème de la « fête ».

Les enfants pourront œuvrer sur un support libre (carton, bois, toile, etc...), au format A3 et associer des techniques mixtes : dessin, peinture, collage de différents matériaux...

Les œuvres seront à déposer le jeudi 3 novembre entre 13h30 et 18 h, salle Charcot (École de musique), rue Charcot à Ludres, et elles seront présentées au public lors de l'exposition des artistes de Ludo Arts du 5 au 13 novembre.

À vos créations....

CONTACT : Eliane Divoux, présidente de l'association

Tél. : 06 85 89 00 55 ou 06 28 39 00 58

## AMIS DES ARTS ET LOISIRS

Les cours de peinture à l'Espace Chaudeau auront lieu

**Mardis 4, 11 et 18 octobre**  
**de 13h30 à 15h30 et de 15h45 à 17h45**

Les cours de dessin se tiendront

**Jeudis 13 et 20 octobre, de 17h à 20h**

CONTACT ET INSCRIPTIONS :

Courriel : [lbuffnoir63@gmail.com](mailto:lbuffnoir63@gmail.com)

Tél. : 06 41 68 66 15

## ANIMATIONS

### SOLIDARITÉ

## BRIOCHES DE L'AMITIÉ

**Du mercredi 5 au vendredi 7 octobre  
à Ludres**

L'Opération Brioches de l'Amitié 2022 au profit des associations qui œuvrent pour les enfants et les adultes porteurs de handicap intellectuel (AEIM) aura lieu à Ludres, du 5 au 7 octobre. Cet événement, coordonné par le CCAS, permet d'améliorer la vie quotidienne des personnes ayant un handicap intellectuel grâce à la participation de bénévoles et des enfants du Conseil Municipal des Enfants (CME).



© Youleen Cho, umplash

**Les 5, 6 et 7 octobre** : vente de brioches à domicile.  
**Le 5 octobre, toute la journée** : vente de brioches au sein de la galerie commerciale Intermarché avec participation des enfants du CME, de 14h30 à 16h.

### VILLE DE LUDRES

## SALON GOURMANDISES ET CHOCOLAT

**Samedi 29 et dimanche 30 octobre,  
de 10h à 19h  
à Chaudeau**

Le salon *Gourmandises et chocolat* s'installe pour deux jours tout chocolat. Venez découvrir les dernières innovations goût chocolat et gourmandises des meilleurs artisans de Nancy et des environs... et vous offrir une escapade gourmande. Plus de 30 exposants vous proposent de goûter leurs produits et de vous faire plaisir tout un week-end : dégustations, conseils et présentations de sculptures en chocolat. Les nombreux stands offrent ainsi une grande variété de gourmandises sucrées à la vente : pâtisseries, confiseries et bien sûr chocolat !



© Admestock

Tarifs : 3€ et gratuit pour les moins de 10 ans.

#### CONTACT :

[www.facebook.com/SalonGourmandisesChocolat](https://www.facebook.com/SalonGourmandisesChocolat)

### VILLE DE LUDRES

## LA SEMAINE BLEUE

Fêtant ses 70 ans, la Semaine Bleue est dédiée à la valorisation de la place des aînés dans la vie sociale et permet de faciliter les initiatives permettant aux seniors de bien-vivre leur âge.

Dans le cadre de cette manifestation nationale qui se tiendra du 3 au 9 octobre, la Ville de Ludres organise une conférence et un atelier destinés aux seniors, animés par Geoffrey Petit, son conseiller numérique.



© Adobe-Stock

**CONFÉRENCE  
SUR LES DANGERS D'INTERNET  
Jeudi 6 octobre,  
à 9h  
en salle Monnet**

Les participants seront sensibilisés, entre autres, aux différentes techniques frauduleuses destinées à les leurrer, dont le "hameçonnage", et les inciter à communiquer leurs données personnelles : comment les repérer, comment s'en méfier... Durée 1h30.

**ATELIER  
SUR L'UTILISATION  
DES TABLETTES NUMÉRIQUES  
Jeudi 6 octobre,  
à 14h30  
à la Médiathèque**

Mise en route de tablette, gestes pratiques, exercices ludiques et recherche vocale par Google à destination des personnes de 60 ans et plus. Places limitées à 8 personnes. Durée 2h.

#### CONTACT ET RÉSERVATIONS :

Tél. : 03 83 25 25 50

Courriel : [conseillernumerique54@gmail.com](mailto:conseillernumerique54@gmail.com)

## LUDRES TENNIS CLUB

La saison tennistique reprend sur des chapeaux de roues au Tennis club de Ludres. Le début de saison a été animé par une journée dédiée aux familles, sur la zone de Loisirs du plateau de Ludres. À cette occasion, les parents et les enfants ont pu jouer ensemble et se mesurer à d'autres familles. L'événement s'est déroulé sous le regard



bienveillant du président du club, Pierre-Alexandre Kablitz, et de l'ancien président, Jérôme Genin.

Autre événement de ce début de saison, le tournoi Open qui a rencontré un franc succès avec plus de 200 participants, répartis dans trois tableaux (Seniors Homme et Dames, Hommes 55+). Le

tournoi s'est déroulé sur trois semaines et a attiré des joueurs de tous niveaux allant des débutants se frottant pour la première fois à la compétition jusqu'à des joueurs de très haut niveau.

Enfin, cinq équipes ont été engagées dans des compétitions régionales. Au cours des prochaines



semaines, les différentes équipes joueront les dimanches au plateau de Ludres. N'hésitez pas à venir les encourager.

Si ce sport vous tente, sachez que le TC Ludres accueille tout public (en pratique loisir ou en compétition) et de tout âge. L'école de tennis, animée par des professeurs de tennis diplômés, regroupe 140 jeunes âgés de 4 à 16 ans. Il n'est pas trop tard pour s'inscrire.

**CONTACT : Tennis club**

**Sur facebook : tennislubludres**

**Site internet de la fédération française de tennis :**  
<https://tenup.fft.fr/>

## LA FLÈCHE D'AFRIQUE



Concours le 4 septembre pour 7 archers de Ludres à Sarreguemines. Magnifique parcours dans les jardins et le musée des Faienceries.

Les résultats : Delphine 1<sup>ère</sup>, Fred 2<sup>e</sup>, Christophe 2<sup>e</sup>, Isabelle 3<sup>e</sup>, Vanessa 4<sup>e</sup>, Éric 7<sup>e</sup>, et François 8<sup>e</sup>. À noter que c'était le premier concours de Delphine après un an de tir à l'arc ! Bravo à tous.

Il est possible de vous inscrire, après deux séances d'essai, les samedis de 17h à 18h30 à l'Espace Sequoia. Vous y serez les bienvenus.

**CONTACT :**

[www.laflechedaffrique.fr](http://www.laflechedaffrique.fr)

**courriel : [info@laflechedaffrique.fr](mailto:info@laflechedaffrique.fr)**

## SPORT

## JUDO CLUB

## INSCRIPTIONS SAISON 2022/2023

Le judo club a repris possession de son tapis pour une nouvelle saison ..... Et il n'est pas trop tard pour nous rejoindre.

## HORAIRES DES COURS

Baby-judo (enfants nés en 2019).....	Samedi 10h-10h45
Eveil-judo 1 (enfants nés en 2018) .....	Mercredi 13h30-14h15 + Samedi 10h45-11h30
Eveil-judo 2 (enfants nés en 2017) .....	Mercredi 14h15-15h + Samedi 11h30-12h15
Judo G1 (enfants nés en 2016).....	Mercredi 15h-16h + Samedi 13h30-14h30
Judo G2 (enfants nés en 2015).....	Mercredi 16h-17h + Samedi 14h30-15h30
Judo G3 (enfants nés en 2014-2013) .....	Mercredi 17h-18h + Samedi 15h30-16h30
Judo G4 (enfants nés en 2012-2011).....	Mercredi 18h-19h30 + Samedi 16h30-17h30
Judo G5 (enfants nés en 2010-2009).....	Mercredi 18h-19h30 + Samedi 17h30-18h30
Judo GAC (ados et adultes ..... né en 2008 et avant)	Mercredi 19h30-21h30 + Vendredi 19h30-21h
Jujitsu/Self-défense (ados et adultes).....	Lundi 19h30-21h + Vendredi 21h-22h30
Taïso (ados et adultes) .....	Lundi 19h30-21h
CardioForm's .....	Mercredi 12h15-13h15 + Vendredi 12h15-13h15

*2 séances d'essai gratuites tout au long de l'année.*

## CONTACT

internet : [www.judoclubdeludres.fr](http://www.judoclubdeludres.fr) / Facebook : [www.facebook.com.judoludres](http://www.facebook.com.judoludres) / Courriel : [judoclubludres@gmail.com](mailto:judoclubludres@gmail.com)  
Jérôme Guerber, Tél. : 06 09 44 52 89 - courriel : [jerome.guerber.judoludres@gmail.com](mailto:jerome.guerber.judoludres@gmail.com)

## ET SI VOUS ESSAYIEZ...

le TAÏSO ou ...



... encore le cardio FORM



Ou bien ces 2 activités pour 30 € de plus ?

## STAGE DE TOUSSAINT

Le Judo Club de Ludres propose aux enfants de 6 ans (nés en 2016) à 13 ans (né en 2009) un stage multisports

**le lundi 31 octobre et du mercredi 2 au vendredi 4 novembre,  
en Salle Marie Marvingt**

Ouvert à tous, licenciés et non licenciés avec découverte du judo et activités multisports... (soit 4 jours au tarif de 40 € - Repas tiré du sac avec possibilité de réchauffer des plats).

**CONTACT : [www.judoclubdeludres.fr](http://www.judoclubdeludres.fr)**

**Jérôme Guerber : Tél. : 06 09 44 52 89 - Courriel : [jerome.guerber.judoludres@gmail.com](mailto:jerome.guerber.judoludres@gmail.com)**

## LUDRES AIR MODÈLE

### LE CLUB SUR LES PODIUMS INTERNATIONAUX

Deux membres de Ludres Air Modèle étaient sélectionnés dans les équipes de France d'Aéromodélisme Vol libre.

Les juniors ont été les premiers à concourir, du 25 au 30 juillet, à Pordim (Bulgarie). En remportant la médaille d'argent en individuel au Championnat du Monde, Capucin Ragot a largement contribué à la médaille d'argent de l'équipe de France de planeur. Emmanuel Ragot a participé du 16 au 20 août au Championnat d'Europe senior à Prilep (Macédoine). Il a obtenu la médaille de bronze en catégorie planeur, où concouraient 80 modélistes.

Ces podiums récompensent de nombreuses heures d'entraînement, qui permettent de régler les avions et de s'adapter à différents types d'aérologie.

Une nouvelle saison commence, pour les deux champions, qui briguent à nouveau des places dans les équipes de France 2023, et pour les autres membres du club, parmi lesquels Alexandre, un cadet qui a participé pour la première fois cet été aux championnats de France.



## AMICALE LUDRES BOULES



### TOURNOI DE PÉTANQUE EN FAVEUR DU TÉLÉTHON

**Vendredi 28 et samedi 29 octobre,  
à 14h  
Terrain Marcel Pagnol**

L'Amicale Ludres Boules organise en faveur du Téléthon deux tournois de pétanque sur le terrain Marcel Pagnol. Les inscriptions se font à partir de 14h et le lancer du bouchon à 14h30. 4 parties à la mêlée tournante (vous changez de partenaire à chaque partie). Une participation de 4 € sera demandée à chacun. Buvette sur place et, s'il fait froid, vin chaud et gaufres. La recette sera intégralement reversée au Téléthon. Venez nombreux participer à ce tournoi en faveur d'une bonne cause. Ambiance conviviale garantie. Pour les non-joueurs, c'est l'occasion de découvrir la pétanque.

**Contact : Jean Lambert - 06 80 60 22 65 - courriel : alb.ludres@orange.fr - Facebook : ALB Ludres**

## NATURE ET DÉVELOPPEMENT DURABLE

### FLORE 54

## CONFÉRENCE " L'AGRICULTURE URBAINE, REFUGE POUR LA BIODIVERSITÉ URBAINE "

**Judi 20 octobre  
de 18h à 20h  
Salle Monnet**

Dans le cadre des conférences « Trame biosol », organisées par l'association Flore 54, Sophie Joimel, maître de conférences AgroParisTech, évoquera l'agriculture urbaine. En plein essor au niveau mondial, elle permet de répondre aux attentes des citoyens : plus de nature en ville, alimentation locale ou encore produits frais. Situés au cœur des villes, ces espaces végétalisés accueillent aussi une biodiversité urbaine parfois insoupçonnée dans la ville minérale. Parmi celle-ci, la biodiversité des sols. Pour s'installer en ville, la biodiversité des sols va devoir relever de nombreux défis liés au foncier, à la logistique mais aussi du fait des risques de pollutions.

**Entrée libre et gratuite.**

**CONTACT :**  
<http://flore54.org>



### REPAIR CAFÉ

**Mardi 4 octobre,  
de 18h à 20h  
Salle Schweitzer (derrière le gymnase)  
rue Marie Marvingt**

Les bénévoles attendent les habitants pour toutes les opérations liées aux petits appareils ménagers. Deux couturières seront là. L'une propose des petits travaux de couture et l'autre anime la «Clinique des doudous» pour redonner une jeunesse aux compagnons des bambins. L'association vous remercie pour votre respect : appareils et vêtements propres.

**CONTACT :**  
**Maryse Marandel,**  
référente du Repair Café-Ludres  
Tél. : 06 85 96 49 41  
Courriel : [repaircafe.ludres.m.f@gmail.com](mailto:repaircafe.ludres.m.f@gmail.com)

### CHASSE

**LA CHASSE  
EN MEURTHE-ET-MOSELLE  
EST OUVERTE DU 18 SEPTEMBRE  
AU 28 FÉVRIER 2023**

**POUR L'ACCA (ASSOCIATION COMMUNALE  
DE CHASSE AGRÉÉE)**

**Lundis 3, 17 et 31 octobre,  
de 8h à 13h,  
au plateau de Ludres**

**CONTACT :** Denis Le Gars - Tél. : 06 08 63 20 96

**POUR LA CHASSE EN FORÊT DOMANIALE  
DE LUDRES-CHAVIGNY ET BOIS DU FOUR  
(LUDRES-HOUEMONT)**

**Vendredis 21 et 28 octobre,  
de 8h à 18h**

**CONTACT :** Joël Blumenfeld - Tél. : 06 66 73 53 94

Le calendrier des dates de chasse est affiché en mairie et disponible sur le site internet : [www.ludres.com](http://www.ludres.com)

### VOIE PUBLIQUE

## PROPRETÉ

Les balayeuses, en complément de l'engagement de chacun, participent à nettoyer la voie publique. Elles seront à l'œuvre les

**17, 18 et 19 octobre dans la commune et  
le 11 octobre sur le Dynapôle**

Merci de laisser libre la voie publique pour permettre le passage.

## VIVRE ENSEMBLE

### SAUVONS NOS COTEAUX

#### CE QUI S'EST PASSÉ LE 11 SEPTEMBRE



Cette année, les coteaux ont de nouveau été investis par des centaines de visiteurs lors de la traditionnelle fête des coteaux. Une fête pleinement réussie et qui a redonné un sens aux liens sociaux après deux années blanches.

Cette réussite a été permise grâce à la disponibilité et au travail des bénévoles qui ont su créer une ambiance chaleureuse autour des stands. Qu'ils en soient sincèrement remerciés. Leur implication dans les diverses tâches de services ou d'animations a apporté une dynamique récompensée par la forte affluente et la participation active aux différents stands qui ont enchanté petits et grands.

Merci aussi à toutes les associations et à tous les exposants qui ont su répondre, avec enthousiasme et compétence, aux attentes de l'association. Un grand merci également aux visiteurs qui lui ont fait confiance en participant massivement. Les nombreux ateliers proposés aux enfants ont fait le plein : que ce soit aux ateliers créatifs avec les tableaux en laine de mouton, les peintures aux pigments naturels, la fabrication de farine ou de pâte à modeler naturelle. Les animaux de la ferme du Pichet, les balades à poney et le jeu de piste ont également attiré beaucoup d'enfants. Le chien de berger du Club canin a pleinement rempli son office en rassemblant régulièrement le troupeau sur ordre de son maître.

Quant aux parents, ils ont pu s'informer sur la protection des grands carnivores avec l'association FERUS et sur les rapaces de nos régions. Les Croqueurs de pommes, FLORAINE, le CPIE, L'atelier vert, Les bouts de ficelles, FLORE 54 ont partagé leurs savoirs grâce à des jeux et panneaux pédagogiques. Quelques producteurs locaux ont proposé avec succès légumes et miel des coteaux. Il y en avait pour tous !

Le mouvement collectif que cette fête a impulsé prouve qu'ensemble nous pouvons réaliser de grandes et belles choses dans ce cadre merveilleux des coteaux que beaucoup nous envient et qu'il convient de continuer à protéger. La fête vous a plu ! Venez rejoindre l'association ou la soutenir.

#### CONTACT :

Courriel : [sauvonsnoscoteauxludres@gmail.com](mailto:sauvonsnoscoteauxludres@gmail.com)

Facebook : [sauvonsnoscoteauxludres](https://www.facebook.com/sauvonsnoscoteauxludres)

### COMITÉ DE JUMELAGE

#### ANNIVERSAIRE DU JUMELAGE AVEC FURTH IM WALD

Il y a 35 ans, les maires de Furth im Wald et de Ludres ont signé une charte de jumelage, veillant ainsi à créer de forts liens d'amitié entre les habitants de leurs communes, à promouvoir les échanges entre jeunes et à favoriser les contacts par-delà les frontières.



Cette amitié a traversé les décennies et a été pérennisée le 10 septembre par le renouvellement de la charte à Furth im Wald. Une délégation de Ludres a été accueillie pour l'occasion en toute amitié. Cette amitié franco-allemande est même devenue quadripartite, symbolisée par un trèfle à 4 feuilles, rassemblant Ludres, Furth im Wald, Furth bei Göttweig et Domazlice.

Toutes les villes étaient présentes pour le renouvellement de la charte, preuve est ainsi faite qu'il est possible de fraterniser et de coopérer entre voisins européens, dans l'estime, le respect et la tolérance mutuels.

#### JOURNÉE AU MARCHÉ DE NOËL À FRIBOURG



Le Comité de Jumelage de Ludres vous propose une journée au marché de Noël à Fribourg

**Samedi 26 novembre**

Vous pourrez retrouver plus d'informations sur ce voyage dans le prochain numéro de *Ludres Info*. Retenez la date !

#### CONTACT :

Comité de jumelage

Courriel : [comjum@hotmail.fr](mailto:comjum@hotmail.fr)

## VIVRE ENSEMBLE

### CENTRE GEORGES BRASSENS

## RETOUR ANIMATIONS ESTIVALES

### ATELIERS "BIEN-ÊTRE"



Début juillet, le Centre Brassens a proposé des ateliers "Bien-être" encadrés par Patrick Schneider, praticien en médecine chinoise. Au total, ce sont 17 personnes qui ont participé aux 3 ateliers : automassages, méditation guidée et réflexologie plantaire. Le but était de diminuer le stress et la fatigue, de se ressourcer et de rééquilibrer les énergies, permettant ainsi d'atteindre une détente profonde. À voir les stagiaires à la sortie des ateliers, ils étaient tous prêts à "Bien démarrer l'été" comme le promettait l'intitulé du stage.

### LES ANIMATIONS ÉTÉ JEUNES



Chaque été, le Centre Brassens propose des animations aux jeunes de 11 à 16 ans avec pour objectif principal de leur faire passer d'excellentes vacances à Ludres. Les 60 jeunes qui ont participé au cours de ces 6 semaines d'animation ont pu s'adonner à de nombreuses activités sportives telles que l'aviron, le bowling, le VTT, le tir à l'arc, le paddle, le badminton, le tennis de table, les arts du cirque... L'esprit de compétition n'avait pas sa place, le but n'étant pas de faire des champions mais de découvrir ou redécouvrir un sport dans une ambiance conviviale et détendue. Rendez-vous est déjà pris pour certains l'année prochaine !

## PROGRAMMATION CULTURELLE

### NOUVEAUTÉ 2022

L'atelier premiers pas *stand-up* recherche encore quelques participants pour consolider le groupe. Que vous vouliez faire un sketch seul ou à plusieurs sur scène, l'atelier vous aidera à écrire et travailler ensemble dans le but de proposer un spectacle en fin d'année. Les lundis soirs, une fois par mois de 20h à 22h, 40 € pour l'année + 8 € d'adhésion.

Renseignements au 06 78 25 00 25.

### APRÈS-MIDI FESTIF ET FAMILIAL Samedi 8 octobre, de 14h à 18h

Dans le cadre de la présentation de son projet associatif, le Centre Brassens vous invite à un après-midi festif et familial :

- de 14h à 16h ouvert à tous sans réservation : Jeux anciens en bois. Ateliers créatifs. Portraits de famille. Atelier sportifs (Basket santé, Sarbacane, Tennis de table...)

- de 16h à 18h offert mais sur réservation :

Goûter et Spectacle familial "La Sorcière Scramoucha" par la compagnie *Ingognito*. Théâtre, chants, marionnettes et magie pour le plus grand plaisir des petits et des grands. À partir de 3 ans.

Sur réservations, places limitées !



### CONTACT :

**Centre Georges Brassens**  
Espace Séquoia 201, rue Marie Marvingt  
Tél. : 09 77 37 62 70 (les après-midi)

## ACCUEIL DE LOISIRS

### AVEC LE CENTRE BRASSENS

**Du lundi 24 octobre  
au vendredi 4 novembre,**

POUR LES ENFANTS DE 6 À 11 ANS



Les inscriptions se feront au plus tard jusqu'au vendredi 14 octobre.

#### "La rentrée des *Ghostbusters*"

Depuis cet été caniculaire, le Centre Brassens est envahi de monstres et sorcières venus chercher de la fraîcheur dans les locaux de l'Espace Séquoia. Pour que les activités puissent se dérouler sereinement au retour des vacances d'automne, nous avons besoin de nos chers *Ghostbusters* pour chasser ces terrifiantes créatures. Chasses aux sorcières, attrapes monstres mais aussi fabrication de pièges et autres astuces seront au programme de ces deux semaines. L'équipe d'extermination des monstres vous attend avec impatience pour les aider dans sa mission !

L'accueil s'effectuera soit à la journée avec repas de 8h à 17h soit à la demi-journée de 8h à 12h ou de 14h à 17h. Possibilité d'accueil jusqu'à 17h45.

Les tarifs sont les suivants :

- 18 € la journée, repas compris.
- 9 € la demi-journée.

Une réduction correspondant à la prestation de service sera appliquée aux allocataires de la C.A.F. en fonction du quotient familial.

#### CONTACT :

Centre Georges Brassens  
Espace Séquoia 201, rue Marie Marvingt  
Tél. : 09 77 37 62 70 (les après-midi)

### AVEC LA VILLE

**Du lundi 24 octobre  
au vendredi 4 novembre,**

POUR LES ENFANTS DE 4 À 6 ANS

Les enfants, encadrés par des animateurs diplômés, pourront prendre part à de nombreuses activités, autour d'un thème favorisant l'ouverture et la découverte : jeux de coopération, de piste, sorties, activités créatives...

**Pour inscrire son enfant avant le vendredi 7 octobre :** il suffit de compléter un dossier d'inscription et de le remettre au service ALSH de la mairie. Ce dossier d'inscription est disponible sur [www.ludres.com](http://www.ludres.com) et en format papier à la mairie. Les inscriptions se font à la journée ou à la semaine et la tarification est basée sur le quotient familial.

**Les places sont limitées et il est conseillé de ne pas tarder pour inscrire son enfant.**

#### CONTACT :

Tél. : 03 83 26 14 33

Courriel : [resto.scolaire@ludres.com](mailto:resto.scolaire@ludres.com)

## « ALZHEIMER ET ALORS ? »

### RÉUNION DU GROUPE DE PAROLES

**Lundi 17 octobre,  
de 14h à 16h,  
en salle Jean Monnet**

Cette réunion est organisée par l'association « Alzheimer et alors ? » en partenariat avec la Direction de l'autonomie du Conseil départemental, le CCAS de Ludres et la Maison Sainte Thérèse. L'objectif de cette réunion est de libérer la parole des aidants en contact avec les patients atteints de la maladie d'Alzheimer ou de pathologies apparentées.

Les prochaines réunions : 14 novembre, 12 décembre, 9 janvier, 6 février, 6 mars, 3 avril, 22 mai, 16 juin.

#### CONTACTS ET INSCRIPTIONS :

Pierre Lombardet, Tél. : 06 30 11 82 09

Albert Gauvain, Tél. : 06 30 49 66 93

# POUR VOUS, CE N'EST QU'UNE BRIOCHE POUR MOI, C'EST UNE HEURE D'ÉVASION

[www.aeim54.fr](http://www.aeim54.fr)



Copyright : M. J. J.

Le réseau Unapei accompagne des personnes avec un handicap intellectuel, psychique, polyhandicapées et avec autisme.

## JE SOUTIENS, J'ACHÈTE UNE BRIOCHE !

DU 3 AU 9 OCTOBRE 2022

L'AEIM-Adapei 54 accompagne plus de 2500 personnes vivant avec un handicap en Meurthe-et-Moselle. Cette année, les bénéficiaires de l'Opération Brioches 2022 permettront de prévenir les situations d'épuisement des familles et des personnes en situation de handicap par le financement de prestations de répit. Ainsi, ce seront des milliers d'heures de prestations de vacances et de loisirs, de soutien à domicile qui pourront être proposées aux familles. MERCI POUR EUX !

Avec le soutien local de :



@aeim54 @aeim54 AEIM-Adapei 54 [www.aeim54.fr/faire-un-don.html](http://www.aeim54.fr/faire-un-don.html)



Vivre ensemble est une force

