

Ludres

INFO.

SEPTEMBRE 2024

www.ludres.com

www.facebook.com/Villedeludres

www.instagram.com/Villedeludres

#177

JE M'INSCRIS

JE DÉCOUVRE

JE ME BOUGE

**Tout pour
une rentrée sportive**

ville de

Ludres



31 août

P11 Concours de pétanque :
Amicale Ludres Boules

2 septembre

P14 Réunion du groupe de paroles :
« Alzheimer et alors ? »

P15 Inscriptions au " Tarot " : Familles Rurales

Du 2 au 30 septembre

P8 Inscriptions à l'École de Musique

3 septembre

P14 Reprise des activités : ARPA

P18 Repair Café : Familles Rurales

5 septembre

P8 Rencontre avec les professeurs
à l'École de Musique

P15 Inscriptions " Arts créatifs " : Familles Rurales

7 septembre

P2 *Je me bouge, je découvre, je m'inscris*

P3 Journée portes ouvertes : Centre Brassens

à partir du 8 septembre

P12 Coaching à la station Airfit

8 septembre

P12 Randonnées de l'AREMIG : VTT Evasion

10, 17, 24 septembre

P9 Cours peinture huile et acrylique :
3 'p'tits coups de pinceau

11, 14, 18, 21 septembre

P10 Inscriptions au Judo club

12 septembre

P14 Reprise de la chorale " Je chante avec [Memo]"

P14 Atelier théâtre " Avec ou sans [Memo]"

P15 Inscriptions " Sophrologie " : Familles Rurales

12, 26 septembre

P9 Cours dessin, fusain et crayon :
3 'p'tits coups de pinceau

13 septembre

P7 Le livre sur la place : Médiathèque

14 septembre

P11 Bourse aux kimonos : Judo club

P14 Repas de rentrée : Association
des Mutilés et Anciens Combattants

18 septembre

P14 Sortie au " plan incliné d'Arzwiller " : ARPA

Du 18 au 28 septembre

P9 Exposition des 30 ans du concours
de peinture rapide

21 septembre

P4 Accueil des nouveaux habitants

P7 Portes ouvertes de Val'ERgie : Veolia

22 septembre

P6 Marche gourmande : Ludres Marche

24 septembre

P5 Forum pour l'emploi

29 septembre

P6 Vide-greniers d'automne : Comité des Fêtes

28 septembre

P6 Fête foraine

P8 Présentation des nouveautés : Médiathèque

5 octobre

P7 Concours de tarot : Familles Rurales

TOUT POUR UNE RENTÉE SPORTIVE !

Active & Sportive
Luðres

JE M'INSCRIS
JE DÉCOUVRE
JE ME BOUGE

SAMEDI 7 SEPTEMBRE

ESPACE SÉQUOIA **10H - 12H30**
13H30 - 17H

RENSEIGNEMENTS - Tél. : 03 83 26 14 33 - www.ludres.com

Cette année encore, la Ville de Ludres et son Bureau Municipal des Sports vous donnent rendez-vous pour une rentrée placée sous le signe du sport ! Le gymnase de l'Espace Séquoia accueillera les associations et les clubs sportifs à l'occasion du traditionnel évènement de la rentrée : *Je me bouge, je découvre, je m'inscris.*

L'activité physique est capitale pour une rentrée réussie ! Gestion du stress, qualité du sommeil, meilleure santé... les bienfaits ne sont plus à prouver. Au-delà des bienfaits physiques, le sport favorise l'estime, la confiance en soi et les moments de partage. Enfin, reprendre le sport vous aidera à vous créer une " routine structurée ". En incluant régulièrement l'exercice

physique dans votre emploi du temps, vous équilibrerez votre travail ou vos activités familiales et la pratique sportive. Cette " routine " vous permettra de mieux gérer votre temps et de rester motivé(e) tout au long de l'année.

**« JE ME BOUGE, JE DÉCOUVRE,
JE M'INSCRIS » :**

**Samedi 7 septembre,
de 10h à 12h30 et
de 13h30 à 17h,
au gymnase
de l'Espace Séquoia**

Vous pourrez rencontrer les clubs sportifs, échanger avec les responsables et bénévoles et vous inscrire ou vous réinscrire. Toute la richesse des activités sportives ludréennes sera représentée, il y en aura pour tous les goûts ! Ainsi, chacun pourra trouver son bonheur dans le sport qui lui correspond le mieux. Les clubs feront découvrir leurs activités et répondront à toutes les questions concernant les entraînements, les compétitions...

**« JOURNÉE PORTES
OUVERTES » DU
CENTRE BRASSENS :**

**Samedi 7 septembre,
de 13h30 à 17h,
à l'Espace Séquoia**

Les animateurs d'activité seront présents pour vous renseigner et vous inscrire.

Contact : Centre Georges Brassens
09 77 37 62 70 (les après-midi)

DES RÉDUCTIONS POUR LES JEUNES

LE "PASS SPORT" DÈS L'ÂGE DE 6 ANS

Le pass Sport est une aide de 50 € qui permet à plus de 6,5 millions de jeunes de financer une partie de leur inscription sportive. Il est valable dans plus de 85 000 clubs et salles de sport partenaires jusqu'au 31 décembre 2024. Le dispositif est porté par l'État et déployé par le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques et permet de soutenir la pratique sportive pendant l'année.

Il s'adresse aux jeunes nés entre le 16 septembre 2006 et le 31 décembre 2018 et bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire ; à ceux nés entre le 1^{er} juin 2004 et le 31 décembre 2018 et bénéficiant de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé et aux jeunes nés entre le 16 septembre 1993 et le 31 décembre 2008 et bénéficiant de l'allocation aux adultes handicapés.

Pour utiliser son pass Sport, il suffit de présenter le QR code à son club ou son association sportive au moment de l'inscription, qui déduira automatiquement 50 € du prix de la licence ou de l'abonnement.

Renseignements : www.pass.sports.gouv.fr



LE "PASS JEUNES 54" POUR LES 6 - 16 ANS

Ce dispositif est proposé par le Conseil départemental de Meurthe-et-Moselle, la CAF de Meurthe-et-Moselle, la MSA Lorraine et l'État. Il s'agit d'une aide financière (sous conditions de ressources) accordée aux jeunes de 6 à 16 ans pour leur inscription à une activité sportive, culturelle ou de loisirs. La famille reçoit, au mois d'août 2024, un courrier l'informant du montant de l'aide pour son ou ses enfant(s). "Pass Jeunes 54" est utilisable dès réception du courrier et l'inscription à l'activité choisie doit être effectuée avant le 28 février 2025.

RENSEIGNEMENTS : www.meurthe-et-moselle.fr

LE PASS CULTURE, POUR LES 15-18 ANS

Il accompagne les jeunes de moins de 18 ans au quotidien en leur offrant un plus grand accès à la culture à partir de 15 ans. L'offre est accessible via l'application et permet aux jeunes de bénéficier d'un crédit en fonction de leur âge (20 € à 15 ans, 30 € à 16 et 17 ans).

Il permet aux jeunes de 18 ans de disposer d'un montant de 300 € pendant 24 mois à utiliser sur l'application pour découvrir et réserver des propositions culturelles de proximité et des offres numériques. Il est possible de l'utiliser pour adhérer à la Médiathèque, s'inscrire à l'École de Musique ou encore acheter des billets pour l'UGC Ciné-cité.

RENSEIGNEMENTS : www.pass.culture.fr

SERVICES MUNICIPAUX

L'HÔTEL DE VILLE

Il est ouvert du lundi au vendredi, de 8h à 12h et de 14h à 17h30 et le samedi de 9h à 12h.

Contact : 03 83 26 14 33
mairie@ludres.com

MARCHÉ

Le marché se tient Place Ferri de Ludre, les samedis de 7h à 13h.

LES PERMANENCES À L'HÔTEL DE VILLE

LA MISSION LOCALE POUR L'EMPLOI

Les mardis, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30. Pour les jeunes de 16 à 25 ans, sortis du système scolaire.

Sur rendez-vous : 03 83 56 68 80

POINT JUSTICE

samedi 28 septembre, de 9h30 à 11h30

Cette permanence de consultation gratuite d'avocat s'adresse aux personnes rencontrant un problème juridique et souhaitant bénéficier d'informations et de conseils juridiques gratuits.

Contact :
www.cdad-meurtheetmoselle.justice.fr

CONCILIATEUR DE JUSTICE

Thierry Legrand, conciliateur de justice, assure des permanences les lundis. Son rôle est d'aider les habitants à trouver, dans le respect de la loi, une solution amiable à un différend entre 2 parties. Il est neutre et il évite de privilégier une partie par rapport à l'autre. Le conciliateur peut être désigné par les parties ou par le juge, et il peut intervenir avant ou après que la justice soit saisie. Le recours au conciliateur est gratuit. La solution qu'il propose doit être homologuée par la justice.

Sur rendez-vous : 03 83 26 14 33

CITOYENNETÉ

ACCUEIL DES NOUVEAUX HABITANTS : INSCRIVEZ-VOUS AVANT LE 13 SEPTEMBRE !

Samedi 21 septembre, à 9h

Monsieur le maire et l'ensemble du Conseil municipal convient les familles et les habitants récemment installés dans la commune à cette matinée d'accueil.

Le programme comprend une rencontre à l'Hôtel de Ville, autour d'un café, puis une visite guidée en bus à la découverte des équipements culturels et sportifs de la commune : Médiathèque, École de Musique, Chaudeau, Espace Séquoia.

La matinée se clôturera à 12h30 avec le partage du verre de l'amitié. Inscriptions avant le 13/09.



Contact : 03 83 26 14 33 - mairie@ludres.com

TRANSPORTS

RÉSEAU STAN : ÉVOLUTION DE LA GAMME TARIFAIRE

La gamme tarifaire du réseau Stan a évolué le 1^{er} août. Les nouveaux tarifs sont les suivants :

Titres à décompte :

- Pass 1 : 1,70 €
- Pass 1 vendu à bord : 2 €
- Pass 2 vendu à bord : 3,50 €
- Pass 10 : 13,50 €

Formules sur-mesure :

Pass Occasionnel

- par voyage en heures de pointe : 1,37 €
- par voyage en heures creuses : 1,23 €
- partie fixe : 1 €
- plafond mensuel (dont partie fixe) : 47 €

Pass Régulier

- par voyage en heures de pointe : 1,29 €
- par voyage en heures creuses : 0,86 €
- partie fixe : 5 €
- plafond mensuel (dont partie fixe) : 47 €

Le prix des abonnements ne change pas. Les tarifs solidaires et ceux destinés aux seniors restent identiques également.

Les équipes d'AlloStan restent disponibles au 03 83 30 08 08, du lundi au samedi de 7h à 19h30 et le dimanche de 13h à 19h30.

CITOYENNETÉ

TRI DES BIODÉCHETS : POINTS D'APPORT VOLONTAIRE À LUDRES

Dans le cadre de sa politique de réduction des déchets, la Métropole propose des solutions pour que les habitants puissent trier leurs biodéchets. Plus d'une vingtaine de points d'apport volontaire vont être installés d'ici fin octobre à Ludres. Pour trouver le plus proche de chez vous, consultez la carte interactive dédiée (accessible sur le site internet de la Ville et l'application *City All*).

À noter :

- Des bioseaux seront également mis à disposition gratuitement à l'Hôtel de Ville, à partir d'octobre.
- Côté pratique, on entend par « déchets alimentaires » les épluchures, les restes de repas, le pain, le marc de café, les filtres et dosettes en papier, les coquilles d'œufs ou de noix.

Tout comme le verre, les emballages ou encore les papiers, il convient de trier ses déchets alimentaires ! Conformément au droit européen et à la loi anti gaspillage de 2020, le tri des biodéchets concerne tous les particuliers et les professionnels.

Le tri des biodéchets s'inscrit dans une politique volontariste, menée par la Métropole pour réduire les déchets, en



particulier les ordures ménagères. Dans le cadre de son Programme Local de Prévention des Déchets 2022-2026, la Métropole du Grand Nancy s'est ainsi engagée à réduire de 15 % ses tonnages annuels de déchets ménagers et assimilés par habitant entre 2010 et 2030.

GRAND NANCY

FORUM POUR L'EMPLOI

Mardi 24 septembre, 9h à 12h, au kiosque à Jarville



La 13^e édition de ce forum pour l'emploi rassemblera plus de 60 exposants, qu'ils soient entreprises ou organismes de formation. Chacun des participants sera accueilli dès son arrivée et orienté vers les différents stands pour optimiser sa recherche d'emploi. Il pourra bénéficier d'espaces-conseils sur l'orientation et la formation notamment.

L'objectif est de permettre des rencontres, parfois improbables, souvent impossibles, entre les personnes qui sont à la recherche d'une solution et des employeurs en déficit de candidatures ou d'image. Ce rendez-vous incontournable pour la recherche d'emploi ou de formation est organisé par la Maison de l'Emploi et la Mission Locale du Grand Nancy. La manifestation rassemble six communes de la Métropole du Grand Nancy : Fléville-devant-Nancy, Heillecourt, Houdemont, Jarville-la-Malgrange, Laneuville-devant-Nancy et Ludres.

Adresse : Kiosque, 15 rue du maréchal foch, à Jarville.

Pour vous y rendre : TER ligne Pont-St-Vincent - Nancy / Bus : ligne 2 et ligne 21.

Contact : Maison de l'Emploi et Mission Locale du Grand Nancy - 03 83 22 24 00 - www.mde-ml-grand-nancy.org

COMITÉ DES FÊTES

VIDE-GRENIERS D'AUTOMNE

Dimanche 29 septembre
de 8h à 18h,
rue Marie Marvingt
et avenue du Bon curé

Buvette et restauration.

Les inscriptions auront lieu en salle Jean Monnet :

- samedi 7 septembre de 9h à 10h30 pour les Ludréens et de 10h30 à 12h pour les extérieurs,
- mercredi 11 septembre de 9h à 12h pour tout le monde.



Contact : Comité des Fêtes - 06 51 29 42 88 - www.ludres.com - Facebook : cdfudres



FÊTE FORAINE

Samedi 28,
dimanche 29 septembre
et mercredi 2 octobre,
rue Marie Marvingt

Vous pourrez retrouver la Fête foraine le week-end des 28 et 29 septembre et le mercredi 2 octobre rue Marie Marvingt. Une dizaine d'attractions seront présentes pour le plus grand plaisir des petits et des grands. Sensations, émerveillement, gourmandises, il y en aura pour tous les goûts.

Inauguration : samedi 28 septembre à 14h30.

SAUVER LES TOMBES DE SOLDATS

Pour sauver de l'oubli le nom des Ludréens morts pour la France et inhumés au cimetière, la Ville lance un appel afin de les recenser. Si vous avez des informations sur les descendants ou sur la famille de Simon Leduc (Guerre d'Indochine), Marcel Simon (2nde GM), Charles-Louis Giovanella (1^{ère} GM) et Marie-Albert Moitrot (1^{ère} GM), nous vous remercions de nous en informer.

Contact : 03 83 26 14 33

LUDRES MARCHÉ

MARCHE GOURMANDE

Dimanche 22 septembre
au Plateau des Loisirs

Comme en 2023, le club s'est de nouveau associé à *Emplettes Paysannes** pour organiser sa 2^e marche gourmande à Ludres. Deux parcours sont prévus (8 km et 11 km) qui ne comportent pas de difficultés particulières, chacun va à son rythme avec un départ planifié tous les ¼ h à partir de 10h30. Le port de chaussures de marche est conseillé.



Il vous sera indiqué au départ le parcours et l'organisation des stands de dégustation de produits fermiers ainsi que les consignes de sécurité. Inscriptions jusqu'au lundi 15 septembre dernier délai, vous pouvez vous inscrire directement sur le site internet www.ludresmarchegourmande.fr où vous trouverez toutes les informations complémentaires et détaillées.

*L'association Emplettes Paysannes (Saveurs Paysannes) a pour but d'aider les producteurs fermiers locaux à organiser la production, la transformation, la commercialisation, la défense et la promotion de leurs produits.

Contact : 07 88 22 98 31 ou 07 83 66 88 17

MÉDIATHÈQUE

LE LIVRE SUR LA PLACE

Vendredi 13 septembre, à 18h, à la Médiathèque

Tous les ans, le salon littéraire de la rentrée créé l'évènement et fait escale à Ludres le temps d'une entrevue entre un auteur, les bibliothécaires et le public Ludréen. Cette année, le rendez-vous est pris avec Dominique Maisons autour de son dernier ouvrage, *Drapeau noir*.

Auteur de romans noirs et de thrillers primés (Prix VSD, Prix de la Griffes noire), Dominique Maisons a créé l'évènement lors de la rentrée littéraire 2020 avec *Avant les diamants*. Cette fresque historique et politique, du monde d'Hollywood des années 1950, a été sélectionnée pour le Prix du roman Fnac et récompensée par le Prix Claude Chabrol 2021.

Avec *Drapeau noir*, sorti le mois dernier, l'auteur renouvelle l'exploit d'un roman puissamment documenté et terriblement romanesque, à la façon des grands romans du XIX^e siècle. L'intrigue est dévorante. Elle est celle d'une histoire d'amour et d'anarchie, au cœur du Paris des années 1930. Le



jeune et naïf Pierre fait la rencontre de la splendide Nina, militante acharnée et opiomane. C'est un roman d'apprentissage sur les pièges et les envoûtements d'une passion amoureuse et d'un engagement à la vie à la mort.

Entrée libre et gratuite.

Contact : Médiathèque - 03 83 25 25 50

FAMILLES RURALES

CONCOURS DE TAROT

Samedi 5 octobre, à l'Espace Séquoia

Enregistrement dès 18h45. Inscriptions 15 € avec 1 pâté lorrain et 1 boisson. 100 participants seulement. Réservation avant le 1^{er} octobre. Buvette - Restauration : sandwiches, pâté lorrain, café.



Contact : Pascale Weiss
06 88 88 03 97 - roger.weiss@neuf.fr

JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

PORTES OUVERTES DE VAL'ERGIE

Samedi 21 septembre, de 9h à 18h

L'unité de valorisation énergétique *Val'ERgie*, située au Dynapôle, vous ouvre ses portes à l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine pour découvrir comment vos déchets ménagers sont valorisés en énergie thermique et électrique. En compagnie d'un personnel de l'usine, faites ainsi la découverte de nombreuses installations, telles que la salle de quart, le four et bien plus encore.

Veolia vous présentera également son engagement pour préserver la biodiversité autour du site. La visite guidée est complétée par de nombreuses animations autour de la biodiversité et du tri.

Gratuit sur réservation : <https://journeesdupatrimoine.culture.gouv.fr/>

MÉDIATHÈQUE

PRÉSENTATION DES NOUVEAUTÉS « COUPS DE CŒUR »

Samedi 28 septembre
à 10h30



C'est la reprise des coups de cœur et nouveautés littéraires ! Un rendez-vous au cours duquel vous pouvez profiter de conseils lectures, partager vos coups de cœur du moment et découvrir les nouveautés tant attendues de la rentrée. Un moment convivial et ouvert à une diversité de lectures.

Contact : 03 83 25 25 50

LA CANTALUD'

La prochaine saison chorale de *La Cantalud* reprendra la semaine du 2 au 6 septembre. Si l'envie de faire partie de la chorale vous enchante, n'hésitez pas à contacter la cheffe de chœur Marie Défraire.

Contact : 06 78 92 07 84

CERCLE D'ÉTUDES LOCALES

ET SI VOUS REJOIGNIEZ L'ASSOCIATION ?

Histoire, culture et patrimoine. Les membres du Cercles d'Etudes Locales partagent la même passion, celle de faire découvrir et valoriser l'histoire de Ludres et du territoire. Entre recherches, publications, organisation de conférences en lien avec la Médiathèque, préparation d'expositions mais aussi sorties culturelles, son activité est riche et variée.

Si vous souhaitez en apprendre davantage, partager vos connaissances et si vous avez un peu de temps n'hésitez pas à rejoindre l'association !

Contact : Pierre Claudotte - pierre.claudotte@numericable.fr

ÉCOLE DE MUSIQUE

UNE RENTRÉE 2024/2025 EN FANFARE !

INSCRIPTIONS

Du lundi 2 au lundi 30 septembre

Petits et grands, Ludréens ou non, les mélomanes et les amateurs de musique en tous genres peuvent s'inscrire à l'École de Musique pour la rentrée de septembre 2024. Formation musicale, pratique instrumentale, pratique d'ensemble, ateliers ou encore éveil musical, l'École de Musique accueille les élèves dès l'âge de 4 ans et sans limite d'âge, qu'ils soient débutants ou confirmés.

Le bulletin est téléchargeable sur le site internet de la Ville (www.ludres.com, rubrique « actualités ») ou vous pouvez contacter Julien Jacqueline, le directeur, pour convenir d'un rendez-vous. Nul doute que votre rentrée aura l'air et la chanson ! Permanence le mercredi de 15h à 17h 30. Pour tout autre horaire, merci de contacter le directeur.



RENCONTRE AVEC LES PROFESSEURS :

Judi 5 septembre à partir de 18h30, Centre culturel Charcot

Venez découvrir l'École de Musique et rencontrer les professeurs de piano, chant, violon, harpe, flûte traversière, guitare classique et électrique, batterie, musique assistée par ordinateur, basse, saxophone, trompette, accordéon, éveil musical.

Contact : 06 22 04 54 74 - edmludres@gmail.com

VILLE DE LUDRES & CERCLE D'ÉTUDES LOCALES

ART DÉCO ET « MÉTRO'FOFIES » :
AVEZ-VOUS DES OBJETS ?

L'an prochain, l'art déco va être célébré dans l'ensemble de la Métropole du Grand Nancy. Ludres ne déroge pas à règle et prévoit, à ce titre, plusieurs animations coordonnées en lien avec le Cercle d'Etudes Locales, dont une exposition qui se tiendra à la Médiathèque. Nous sommes à la recherche d'objets, de cartes, d'affiches, de photos afin d'enrichir cette exposition. Merci, par avance, pour votre coopération.



Contact : Cercle d'Etudes Locales - Pierre Claudotte : pierre.claudotte@numericable.fr

ASSOCIATION PEINTURE ET PATRIMOINE LORRAIN

EXPOSITION DES 30 ANS DE
CONCOURS DE PEINTURE RAPIDE

Du mercredi 18 au samedi 28 septembre

Et oui 30 ans déjà. Pour fêter cet événement, l'association organise à la Médiathèque une exposition sur les œuvres réalisées dans les communes du Grand Nancy ayant accueilli le concours : Ludres en 2015, 2017, 2019 et 2022, Heillecourt en 2011 et Houdevmont en 2005, 2007 et 2009.

Si vous avez participé à l'un ou plusieurs concours de peinture rapide dans ces 3 communes et que vous souhaitez exposer gratuitement vos réalisations lors de cette rétrospective des 30 ans du concours, contactez l'association. L'exposition sera visible aux heures d'ouverture de la Médiathèque.

Contact : 03 83 47 49 12 - peinture-messein@orange.fr - www.peinture-patrimoine-lorrain.fr

CERCLE PICTURAL DE LUDRES

Dès la réouverture de l'espace Chaudeau, le groupe d'aquarellistes passionnés se retrouvera fin septembre en salle S7. Les séances ont lieu chaque mardi de 18h à 20h autour de Deniz Caliskan, artiste plasticienne, arts thérapeute, qui apporte son aide et ses conseils. Les artistes participants ont l'entière liberté de peindre selon le motif de leur choix, ce sera, par exemple pour eux, l'occasion de reproduire l'un des clichés de leurs dernières vacances. L'atelier aquarelles est ouvert à tous et dispose actuellement de 2 places d'élève peintre.

Contact : Christian Helluy 06 68 82 58 29 - christian.helluy@orange.fr

3 'P'TITS COUPS
DE PINCEAU

VISITE ESTIVALE

Une sortie a été organisée le 18 juillet au jardin *Une figue dans le poirier* à Girmont Val d'Ajol. Ce jardin est une recherche d'équilibre entre la permaculture, l'esthétique à l'anglaise, une beauté sauvage, des paysages naturels. La visite s'est poursuivie au Haut du Tôt, avec une superbe exposition de 70 photographies sur la faune. Une belle journée de découverte.

COURS
DE PEINTURES
ET DE DESSINS

Peinture huile et acrylique

Mardis 10, 17 et 24 septembre,
de 13h30 à 15h30
et de 16h45 à 18h

Dessin, fusain et crayon

Judis 12 et 26 septembre,
de 17h à 19h

Salle 7 - 2^e étage de Chaudeau

Contact : 06 41 68 66 15
lbuffnoir63@gmail.com

LUDO ARTS

CONCOURS ARTISTIQUE
DESTINÉ AUX
ENFANTS

Comme chaque année, l'association organise un concours ouvert aux enfants de 6 à 11 ans. Le thème : « Horizon d'eau ». À vos créations ! Support libre : carton, bois, toile, etc... ainsi que la technique : dessin, peinture, collage... Format conseillé : A3. Les œuvres seront à déposer le jeudi 31 octobre entre 13h30 et 18 h au centre culturel Charcot. Elles seront présentées au public avec celles des artistes de Ludo Arts, lors de son exposition qui aura lieu du 2 au 10 novembre.

Contact : Eliane Divoux 06 85 89 00 56

Mercredi 19 juin

Défilé de la flamme Olympique



Une délégation du judo Club a pu défilier aux côtés d'autres associations ludréennes portant fièrement la flamme des jeux 2024. Et quels jeux pour le judo français !

Samedi 29 juin

Une nouvelle ceinture noire au club



Journée de remise des ceintures de tous les jeunes avec une mise à l'honneur pour Moessner Morgane qui obtient sa ceinture noire à l'âge de 15 ans. Un protocole de remise de grade qui s'est déroulé en présence de notre maire Pierre Boileau et de William Lombard, son adjoint. Rappelons que Morgane, élite du club, combat depuis 3 ans au niveau national.

SAISON 2024-2025 : INSCRIPTIONS

Samedi 7 septembre, la Ville organise « Je me bouge, je découvre, je m'inscris » à l'Espace Sequoia créant ainsi un lieu unique d'inscriptions et de découverte des clubs sportifs de Ludres. Le Judo club participe à cette manifestation et sera présent de 10h à 17h.

A l'Espace Chaudeau

- Mercredi 11 septembre de 14h à 18h
- Samedi 14 septembre de 10h à 17h
- Mercredi 18 septembre de 14 à 18h
- Samedi 21 septembre de 10h à 17h
- Et tout au long de l'année

Baby Judo (enfants nés en 2021)	Samedi 10h-10h45
Eveil Judo 1 (enfants nés en 2020)	Mercredi 13h30-14h15 + Samedi 10h45-11h30
Eveil Judo 2 (enfants nés en 2019)	Mercredi 14h15-15h + Samedi 11h30-12h15
Judo G1 (enfants nés en 2018)	Mercredi 15h-16h + Samedi 13h30-14h30
Judo G2 (enfants nés en 2017)	Mercredi 16h-17h + Samedi 14h30-15h30
Judo G3 (enfants nés en 2016-2015)	Mercredi 17h-18h + Samedi 15h30-16h30
Judo G4 (enfants nés en 2014-2013)	Mercredi 18h-19h30 + Samedi 16h30-17h30
Judo G5 (enfants nés en 2012-2011)	Mercredi 18h-19h30 + Samedi 17h30-18h30
Judo GAC (ados et adultes nés en 2010 et avant)	Mercredi 19h30-21h30 + Vendredi 19h30-21h
Jujitsu/Self-défense (ados et adultes)	Lundi 19h30-21h + Vendredi 21h-22h30
Taïso (ados et adultes)	Lundi 19h30-21h
CardioForm's (ados et adultes)	Mercredi 12h15-13h15 + Vendredi 12h15-13h15

Du 8 juillet au 2 août : Judo été

Sous la direction de Nicolas Voirand, le club a organisé son *Judo été* durant 4 semaines, regroupant un effectif de 80 enfants par semaine. Les jeunes se sont régalés lors des multiples activités : à la base de voile de Messein (pédalo, kayak, paddle géant, catamaran), au *Wam Parc* (structure sur l'eau), au lac de Pierre-Percée

(bouée tractée, kart à pédales), à *Pompey aventure*.

Chacun a pu pratiquer différentes activités sportives (tir à l'arc, rugby, badminton, volley, hand... mais aussi bien sûr judo !) Le club remercie la Ville pour sa contribution, Nicolas Voirand et l'ensemble des animateurs pour cette belle réussite !



COTISATION ANNUELLE

Baby-Judo 86 € / Eveil Judo 165 € / Judo G1 à G5 200 € / Judo GAC 259 € / Jujitsu 233 € / Taïso 156 € / CardioForm's 197 €.

Tarifs réduits à partir d'un second pratiquant d'un même foyer. Pratique de deux activités par la même personne : la moins chère des deux activités est facturée 30 €.

Essai : deux séances d'essai offertes (kimono prêté par le club).

BOURSE AUX KIMONOS 2024/2025

Comme chaque année, le club organise une bourse aux kimonos. Ils devront être complets (pantalon + veste de même taille), en bon état et propres. Vous pouvez mettre aussi en vente les sweats et/ou gilets polaires à l'effigie du club.

Dépôt des articles lors de la journée d'inscription : samedi 7 septembre de 10h à 17h, Espace Sequoia.

Vente des articles à Chaudeau : samedi 14 septembre de 11h à 12h et de 13h30 à 17h30.

Récupération de l'argent et des invendus au dojo de Chaudeau : samedi 28 septembre de 15h à 17h.

Participation aux frais de vente : De 5 à 9 € : 1 € / De 10 à 15 € : 2 € / + de 16 € : 4 € / + de 30 € : 6 €

Contact : www.judoclubdeludres.fr
www.facebook.com/judoludres
judoclubludres@gmail.com
 Jérôme Guerber :
jerome.guerber.judoludres@gmail.com

LA FLÈCHE D'AFFRIQUE

23 juin : Championnat Départemental et Championnat régional de tir en campagne

Ces championnats étaient organisés par le club de Toul à Pagney derrière Barine. Voici les résultats :

Championnat Régional : Adrien 2^e; Delphine 1^{ère}, Eric 4^e, Laurent 1^{er}; Nicolas 7^e; Thierry 7^e; Isabelle 2^e et Vanessa 2^e.

Championnat départemental : Adrien 2^e; Delphine 1^{ère}; Eric 3^e; Isabelle 1^{ère}, Laurent 1^{er}; Nicolas 4^e; Thierry 6^e et Vanessa 1^{ère}. Bravo à tous



Championnats de France

Début juillet, Delphine et Laurent sont allés à Saint Avertin disputer les championnats de France. Ils terminent respectivement 5^e et 7^e. Un grand bravo à eux. De plus, ils se rendront à Riom en septembre pour les championnats de France de tir en équipe mixte. On leur souhaite le meilleur.

29 juin : le tir du Roy

Quelques archers se sont retrouvés au Plateau des Loisirs pour l'annuel *tir du Roy*. Cette année, le Roy est François; ses roitelets Alexandre et Arthus. Bravo à eux !

SAISON 2024-25

Les inscriptions et prises de contact se feront lors de la journée « Je me bouge, je découvre, je m'inscris » organisée par la Ville de Ludres, le samedi 7 septembre. Il est également possible de le faire tous les samedis de 17h à 18h30 à l'Espace Séquoia. Les membres du club vous recevront avec plaisir.

Contact : <https://laflechedaffrique.fr/>

AMICALE LUDRES BOULES

CONCOURS DE PÉTANQUE

Le concours de pétanque ouvert à tous prévu le 24 août est reporté au **samedi 31 août**

Les terrains de pétanque Marcel Pagnol sont ouverts toute l'année les mardi, vendredi et dimanche de 14h à 18h (+ en juillet et août les samedi soirs à 20h). Des concours dotés (chacun a 1 lot) sont organisés en semaine et le dimanche. L'adhésion annuelle est de 15 € pour 1 individuel, 30 € pour 1 famille.

L'association est une Amicale et non un club de compétition. Le comportement de chacun est basé sur le respect, la convivialité et le plaisir. En plus de la pétanque, d'autres activités sont proposées : sorties, loto, repas, voyages, ...

Les membres de l'Amicale seront présents à la journée « Je me bouge, je découvre, je m'inscris » le samedi 7 septembre.

Contact : ALB Ludres sur Facebook

BUREAU MUNICIPAL DES SPORTS

COACHING À LA STATION AIRFIT

Tous les dimanches à partir du 8 septembre, entre 10h30 et 12h



Quel que soit votre niveau, la Ville de Ludres vous propose des exercices de renforcement et de développement musculaire. Fabien, éducateur sportif, vous donnera des conseils pour vous entraîner sur les agrès de la station connectée « Airfit ».

Nouveauté cette année : Yann, animateur sportif, sera présent pour vous proposer des séances de sports collectifs !

Du 8 septembre au 13 octobre, vous pourrez vous présenter entre 10h30 et 12h, avenue du Bon Curé, et être accompagné gratuitement dans votre pratique sportive.

Contact : Bureau municipal des sports - 03 83 26 14 33 - www.ludres.com

LUDRES AIR MODÈLE

UN CLUB EN OR

Les championnats d'Europe senior d'Aéromodélisme Vol libre d'extérieur ont eu lieu à Simeria (Roumanie) du 22 au 26 juillet. Cette année, l'équipe de France de F1A (planeurs) était composée uniquement de membres de Ludres Air Modèle, ce qui est déjà exceptionnel. Et cette équipe, composée de François Moreau, Emmanuel, Capucin et Madeline Ragot, est vraiment exceptionnelle, puisqu'elle a remporté la médaille d'or, devant 26 autres équipes. Le club se réjouit de ce succès, qui récompense le niveau technique et l'entraînement assidu de ses compétiteurs.



VTT ÉVASION

JOURNÉE
PORTES OUVERTES
“ JE DÉCOUVRE,
JE ME BOUGE,
JE M'INSCRIS ”

Samedi 7 septembre,
de 10h à 17h,
à l'Espace Sequoia
rue Marie Marvingt

Venez rencontrer les membres du club. Vous pourrez ainsi partager votre passion avec la leur et ils vous feront découvrir tous les avantages de faire partie d'un club. Randos dans les forêts avoisnantes et les nombreux massifs montagneux comme les Vosges, le Doubs, le Morvan, etc. Vous découvrirez des sentiers encore méconnus de nombreux vététistes. Chaque dimanche, différents groupes d'adultes sont créés afin de s'adapter au niveau de chacun. Pour les plus jeunes (à partir de 8-9 ans), une école française de vélo agréée par la Fédération Française de Cyclotourisme enseigne les rudiments du VTT : sécurité, mécanique, orientation, autonomie, partage... Faire du VTT c'est bien mais dans un club c'est mieux... et plus sûr !

RANDONNÉES
DE L'AREMIG

Dimanche 8 septembre

Pour une rentrée réussie, venez-vous évader en randonnée, que ce soit à VTT, à la marche, en orientation ou en cyclo. En partenariat avec VTT Evasion Ludres, l'association AREMIG de Brabois (Ensemble pour vaincre les cancers de l'enfant) organise sa grande fête de la randonnée.

Rendez-vous et départs libres à partir de 8h à Brabois rue du Morvan, pour la bonne cause.

Contact : www.vttevaisonludres.fr
contact@vttevaisonludres.fr

VILLE DE LUDRES

LE RECENSEMENT CITOYEN



Chaque jeune Français de 16 ans doit se faire recenser. Son recensement citoyen fait, il reçoit une attestation de recensement. Celle-ci sera nécessaire pour effectuer certaines démarches (par exemple, pour son inscription au bac avant 18 ans). Le recensement permet à l'administration de convoquer le jeune à la Journée Défense et Citoyenneté (JDC).

La démarche peut se faire en ligne ou à l'Hôtel de Ville.

En ligne

Le service est accessible avec un compte Service-public.fr

Vous devez vous munir de vos identifiants et mot de passe. Aussi, il est nécessaire de fournir les documents suivants sous forme numérique :

- Carte nationale d'identité ou passeport valide
- Livret de famille à jour.

A l'Hôtel de Ville

Vous devez faire la démarche de recensement vous-même. Mais si vous êtes mineur, l'un de vos parents peut faire cette démarche à votre place et en votre absence.

Il faut présenter les documents suivants :

- Carte nationale d'identité ou passeport valide
- Livret de famille à jour
- Justificatif de domicile.

Contact : www.service-public.fr/particuliers/vosdroits

LA VILLE RECHERCHE DES ANIMATEURS PÉRISCOLAIRES

Le Service des Affaires scolaires recherche des animateurs pour l'année scolaire 2024-25, afin de superviser et d'encadrer les animations mises en œuvre dans le cadre des activités périscolaires.

Les candidats auront pour missions l'encadrement des enfants âgés de 6 à 10 ans et l'organisation d'animations pédagogiques le temps de la restauration scolaire, de 12h à 14h mais également pendant les temps périscolaires, de 16h30 à 17h45, les lundis, mardis, jeudis et vendredis. Ces missions peuvent s'adresser à des étudiants ou à des retraités : c'est en effet une bonne occasion de renforcer les liens intergénérationnels.

Les animateurs, pour accéder au poste, doivent posséder le diplôme du BAFA ou un diplôme équivalent, être responsables, avoir le sens de l'autorité et de l'animation mais surtout disposer de bonnes connaissances sur le milieu éducatif et dans le domaine de l'enfance. Les candidats retenus travailleront 4 jours par semaine (lundi, mardi, jeudi et vendredi), de 12h à 14h et de 16h30 à 17h45, soit 13h hebdomadaire (3h15/jour) et seront rémunérés au SMIC horaire. Les candidatures peuvent être déposées, à l'attention de M. le Maire, en mairie ou être envoyées par mail ou voie postale.

Contact : mairie@ludres.com

LA REVUE DU COMMERCE

Afin de soutenir son tissu commercial, la Ville de Ludres vous informe des ouvertures de commerces dans la commune (si les responsables nous préviennent).

LA CHOUTERIE

va ouvrir ses portes le 2 septembre, rue Berthollet. Ce commerce propose des choux à la crème.

Horaires : du lundi au samedi, de 9h à 19h, en non-stop.

TENIR SON CHIEN EN LAISSE UNE OBLIGATION

Les chiens doivent être tenus en laisse dans les lieux publics, les parcs et les jardins communaux, y compris au Plateau des Loisirs.

De manière plus générale, les propriétaires doivent garder leurs chiens sous surveillance lors de leurs balades en forêt ; ils ne doivent pas se trouver à plus de 100 mètres d'eux.

Déjections canines : rappel

Les déjections de nos amis à 4 pattes, non ramassées par les propriétaires, sont passibles d'une amende de 68 €. Des canisacs sont mis à disposition, sur l'ensemble de la commune, et relevés tous les jours.



ARPA LUDRES

REPRISE DES ACTIVITÉS

à la Résidence autonomie
Les Fougères,
Mardi 3 septembre
de 14h à 18h

SORTIE AU

“ PLAN INCLINÉ D'ARZVILLER ”

Mercredi 18 septembre

JOURNÉE À KIRRWILLER

Samedi 18 janvier 2025

L'association vous propose de réserver dès maintenant votre journée à Kirrwiller pour un déjeuner-spectacle au Cabaret Le Royal Palace (nombre de places limitées). La sortie est ouverte à tous (adhérents et non-adhérents) au tarif unique de 89 €. Sont inclus : le transport néodomien – le déjeuner hors boisson – le spectacle – la lounge club.

Le départ se fera devant le gymnase Marie Marvingt à Ludres – Horaire à confirmer.

Inscriptions jusqu'au 30 septembre dernier délai, accompagnées du chèque à l'ordre de l'ARPA Ludres à déposer dans la boîte aux lettres de l'ARPA à la Résidence *Les Fougères* ou lors des mardis du club ou par courrier à l'adresse suivante : ARPA Ludres – Résidence des *Fougères* – 760 avenue du Bon Curé – 54710 Ludres.

Contact : Marie-Reine Petitjacques
07 50 06 57 31 - arpaludres@gmail.com

ALZHEIMER ET ALORS ?

RÉUNION DU GROUPE DE PAROLES

Lundi 2 septembre, de 14h à 16h, en salle Jean Monnet

Cette réunion est organisée par l'association « Alzheimer et alors ? » en partenariat avec la Direction de l'autonomie du Conseil départemental, le CCAS de Ludres et la Maison *Sainte-Thérèse*. L'objectif est de libérer la parole des aidants en contact avec les patients atteints de la maladie

d'Alzheimer ou de pathologies apparentées.

Les prochaines réunions : lundi 30 septembre, lundi 28 octobre, lundi 2 décembre, lundi 13 janvier 2025, lundi 24 février 2025, lundi 24 mars 2025, jeudi 24 avril 2025, lundi 19 mai 2025, lundi 23 juin 2025.

Contacts et inscriptions : Pierre Lombardet 06 30 11 82 09 - Albert Gauvain 06 30 49 66 93

REPRISE DE LA CHORALE “ JE CHANTE AVEC [MEMO] ”

Jeudis 12 septembre,
de 11h à 12h15,
en salle S5 à Chaudeau

La chorale inclusive pour patients (Alzheimer, Parkinson, AVC, SEP...) et aidants, est organisée par l'association « Avec ou sans [Mémo] ».

Contact : avecousansmemo@gmail.com
Lise Pottier 06 80 65 46 18
Pierre Lombardet 06 30 11 82 09

ATELIER THÉÂTRE CORPOREL POUR PERSONNES APHASIQUES “ AVEC OU SANS [MEMO] ”

Jeudi 12 septembre,
de 10h15 à 11h45,
à la salle paroissiale

Il est proposé aux participants de découvrir leur corps comme un outil de langage à part entière ou complémentaire à la communication et de leur permettre d'exprimer des émotions autrement qu'avec la parole.

Contact : avecousansmemo@gmail.com
Marie-Céline Robert 06 16 98 48 58

ASSOCIATION DES MUTILÉS & ANCIENS COMBATTANTS DE LUDRES-HOUEMONT-MESSEIN

REPAS DE RENTRÉE

Samedi 14 septembre, à 12h30

Repas champêtre à la salle des loisirs au Plateau. Une circulaire est en cours d'envoi. Venez nombreux.

L'association organise une sortie à Kirrwiller le 28 janvier : transports, repas, spectacle...

Contact : Michel Henry 06 11 11 12 39



PASSEPORT CITOYEN

Rappel : les jeunes participants doivent retourner leur passeport -avec au moins 6 tampons- pour le 16 septembre au plus tard, à l'Hôtel de Ville.

Contact : 03 83 26 14 33

FAMILLES RURALES

S'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS

CARTES : TAROT

Lundi 2 septembre,
de 14h à 18h,

Salle S5 à l'Espace Chaudeau

Cotisation annuelle de 10 € + Carte
adhérent Familles Rurales 25 €

Renseignements et inscriptions :
Daniel Lausch 06 33 65 48 77

ARTS CRÉATIFS

Jeudi 5 septembre, de 14h à 18h,
Salle Granit (Av. de Génobois)

Cotisation annuelle de 10 € + Carte
adhérent familles Rurales 25 €.

Renseignements et inscriptions :
Martine Queuche 06 70 94 24 80

SOPHROLOGIE

Jeudi 12 septembre,
de 17h15 à 18h15 et
de 18h30 à 19h30,
à l'Espace Chaudeau

Les séances de sophrologie sont animées par Sophronancy. La sophrologie permet de gérer avec calme le stress quotidien, d'acquérir une plus grande confiance en soi, d'améliorer sa concentration et de développer la pensée positive. Cotisation : 130 € + carte adhérent 25 €

Renseignements et renseignements :
Marie-Hélène 06 74 61 82 42 et
Jorge 06 23 00 10 45

CENTRE BRASSENS

CELA S'EST PASSÉ DERNIÈREMENT

Les manifestations de fin d'année

Le mois de juin, synonyme de spectacles de fin d'année, n'a pas dérogé à la règle. Dix activités ont présenté le résultat du travail fourni tout au long de la saison soit sous forme d'exposition (Photo et Arts Créatifs) soit sous forme de spectacle (Arts du Cirque, Stand Up et Théâtre) ou sous forme de chorégraphies (gala de danse Moderne, Classique, Hip-Hop ou de Patinage sur Roulettes).

Au total, ces 9 manifestations ont réuni quelque 2 000 spectateurs venus encourager les artistes et leur témoigner leur admiration. Un grand bravo à tous les participants mais aussi aux animateurs qui ont su transmettre leur savoir-faire et partager leur passion permettant ainsi de présenter au public un travail de grande qualité.

Ateliers « Bien-Etre »

Début juillet, le Centre Brassens a proposé des ateliers «Bien-être» encadrés par Patrick Schneider, praticien en médecine chinoise. Au total, 8 personnes ont participé aux 2 ateliers : auto massages des pieds et réflexologie plantaire. Le but était de diminuer le stress et la fatigue, de se ressourcer et de rééquilibrer les énergies, permettant ainsi d'atteindre une détente profonde.

A en voir les stagiaires à la sortie des ateliers, ils étaient tous prêts à «Bien démarrer l'été» comme le promettait l'intitulé du stage.

Les Animations été jeunes

Chaque été, le Centre Brassens propose aux adolescents de 11 à 16 ans des animations basées sur la pratique d'activités sportives. Cette année, une quinzaine d'activités a été proposée et c'est environ 65 jeunes qui ont participé à ces animations durant toute la période des vacances.

Véritable découverte pour certains ou approfondissement pour d'autres, le but n'était pas de faire des champions mais de pratiquer un sport dans une ambiance conviviale et détendue. Pari réussi, tous ont passé d'excellentes vacances à Ludres.



CENTRE BRASSENS

JOURNÉE « PORTES OUVERTES »

Samedi 7 septembre, de 13h30 à 17h

Renseignements et inscriptions aux différentes activités du Centre Brassens en présence des animateurs d'activité ou de leur représentant. Espace Séquoia

L'accès aux activités nécessite l'adhésion à l'association par une carte individuelle et obligatoire d'un montant de 8 €.

ACTIVITE	ANIMATEUR	JOUR ET HORAIRE	COTISATION
ANGLAIS	Khadijetou DIA	Lundi de 18h15 à 19h15 Débutants de 19h15 à 20h15 intermédiaires	160 €/an
ARTS DU CIRQUE (à partir de 6 ans)	Cédric HUMBERT	Mercredi de 16h à 17h	155 €/an
ARTS CREATIFS (à partir de 7 ans)	Sarah MONNIER	Mercredi de 11h à 12h15 Mercredi de 14h à 15h15	160 €/an
BADMINTON (à partir de 16 ans)	Valentin BASTIEN Benjamin BOURRIER Robin CELKA Audrey LEGRAND	Lundi de 19h40 à 22h45 Mardi de 21h10 à 22h45 Mercredi de 20h à 22h45	50 € /an
BARRE AU SOL (Adultes)	Sandrine LEBON	Samedi de 9h à 10h	150 €/an
Accueil de loisirs (6 à 11 ans)	Jalane BERGER	Vacances Toussaint, Hiver et Printemps, pour les enfants de 6 à 11 ans	9 € la demi-journée 18 € la journée (- réduction CAF)
BODY SCULPT (Adultes)	Fabien HOTTON	Mardi de 18h20 à 19h20	140 €/an
CIRCUIT TRAINING (Adultes)	Fabien HOTTON	Mardi de 19h30 à 20h30	140 €/an
COUTURE (Adultes)	Aline VILLA	Un mardi sur deux (tous niveaux) 13h30 à 16h30	190 € /an
DANSE CLASSIQUE (à partir de 4 ans)	Sandrine LEBON	Mercredi ou samedi (Répartition selon les âges voir site internet) Enfants : 150 € /an	Ados : 160 €/an Adultes : 180 € /an
DANSE DU MONDE	Danielle GOEURY	Mardi de 19h à 22h30	Adultes : 50 € /an
DANSE MODERNE (à partir de 8 ans)	Sandrine LEBON	Lundi, jeudi ou samedi (Répartition selon les âges voir site internet)	Enfants : 150 €/an Ados : 160 €/an Adultes : 180 €/an
DANSE ORIENTALE (Ados et adultes)	Liz ABDELGHANY	Jeudi de 19h15 à 20h30 débutants/intermédiaires	180 € /an
DANSE DE COUPLE (Ados et adultes)	Michel MAGNIEN	Lundi Débutants : de 18h30 à 19h45 Intermédiaires : de 19h55 à 21h10 Avancés : de 21h20 à 22h40	165 € /an/cours
GYM DOUCE/ GYM SENIORS	Fabien HOTTON	Lundi de 18h20 à 19h20	140 €/an
GYM DYNAMIQUE (Adultes)	Fabien HOTTON	Lundi de 19h30 à 20h30	140 €/an

HIP-HOP (à partir de 8 ans)	Adélie PFIFFELMANN	Vendredi Enfants débutants de 17h15 à 18h15 Intermédiaires de 18h15 à 19h15 Confirmés : de 19h20 à 20h20	160 €/an
JEUDI LOISIRS (Adultes)	Françoise DESPAX	Jeudi de 14h30 à 17h30	50 € /an
PATINAGE A ROULETTES (à partir de 6 ans)	Ludivine KUSIOR	Jeudi de 17h à 18h /de 18h à 19h/ de 19h à 20h Samedi de 12h à 13h Répartition selon âge et niveaux	145 € /an/cours
PHILATELIE (Adultes)	André BERTRAND	2 vendredis /mois de 15h à 17h	50 € /an
PHOTO (Adultes)		Mardi de 20h à 22h30 Samedi développement et retouches photos de 9h à 12h	50 € /an
PILÂTES	Lysiane GIAMBI	Lundi de 11h à 12h Mardi de 10h à 11h / de 11h à 12h Jeudi de 11h à 12h	150 €/an
QI GONG Qi GONG méditation	Patrick SCHNEIDER Jeudi de 19h15 à 20h45	Mercredi de 10h à 11h30 205 € / an	205 € / an
RELAXATION et MOUVEMENTS	Laurence LANCE	Vendredi de 9h à 10h15 Vendredi de 10h30 à 11h45	200 €/an
STRETCHING	Lysiane GIAMBI	Jeudi de 10h à 11h	150 €/an
SCRABBLE Duplicate	Sylvie MARIN Christiane NIQUEL	Mardi et vendredi de 14h à 16h30	50 € /an
SCRABBLE Loisir	Dominique LEITAO ALEIXO	Vendredi de 14h à 16h30	50 €/an
TENNIS DE TABLE (à partir de 8 ans)		Lundi de 17h15 à 18h15 (débutants) de 18h15 à 19h15 (initiés)	100 € /an
THÉÂTRE	Jules FAUCHEZ Gwenaëlle GALBERT	Mardi Enfants de 17h15 à 18h15 Mercredi Enfants de 17h15 à 18h15 Collégiens de 17h30 à 19h Lycéens de 18h15 à 19h45 Adultes de 19h45 à 21h15	140 €/an 160 €/an 140 €/an 160 €/an 160 €/an
TRICOT Tous niveaux	Marie-Reine PETITJACQUES	Lundi de 14h à 16h30	50 € /an
VOLLEY (à partir de 16 ans)	Georges GUILLEMOIS Hervé BARDY	Vendredi de 20h à 22h30	50 € /an
HATHA YOGA (Ados et adultes)	Jacqueline NOYE	Lundi de 9h15 à 10h15 / de 10h30 à 11h30 Mardi de 18h à 19h/ de 19h15 à 20h15 Vendredi de 18h15 à 19h15	145 € /an
YOGA intermédiaires	Raphaël STOCKY	Jeudi de 20h40 à 22h10	205 € /an
YOGA Confirmés et intermédiaires	Bruno HILTON	Mercredi de 19h15 à 20h45 Jeudi de 19h à 20h30	205 €/an

Il n'y a pas d'activités durant les vacances scolaires.

VILLE DE LUDRES

MAISONS FLEURIES : LE PALMARÈS 2024

Une vingtaine de familles ont participé au concours des Maisons fleuries qui s'est tenu en juillet dernier. Après une visite des maisons pour les évaluer, le jury s'est réuni pour définir le palmarès. Rivalisant d'efforts, de travail et de bon goût, ces familles ont contribué au fleurissement de la commune au travers des différents quartiers. Les participants sont conviés à la cérémonie citoyenne qui se tiendra le 20 septembre où ils se verront remettre un diplôme et/ou une récompense.

La Ville de Ludres tient à les remercier et à saluer leurs efforts.



Le palmarès :

1. SCHMITT Jocelyne
2. RAMBEAUX Josiane
3. THOMASSIN Annick
4. VERZELLES Claude
5. EL FOUNI Jean-Marc
6. COME Marie-Madeleine
7. MILLIERE Jacques
8. ANCEMENT Sabine
9. AUGER Béatrix
10. SARNIRAND Nïchanh
11. HUMBERT Lucienne
12. BELARD Elisabeth
13. PIOT Véronique
14. KOESSLER Bernadette
15. LECORCHE Françoise
16. GERONIMUS Arlette
17. GOUAS Jean-Claude
18. CHANTHABOUASY Boun Hom
19. ROY Chantal

AMAP PHACÉLIE

NOUVELLE ADRESSE

Durant les travaux de rénovation du complexe Marvingt-Schweitzer, les distributions du vendredi de l'Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne Phacélie se tiennent désormais côté garages à l'Espace Séquoia, 201 rue Marie Marvingt.

Les contrats proposés au choix : légumes, pains, œufs, viandes, volailles, produits laitiers et fromages.

Comment se mettre en relation avec l'association ?

- En envoyant votre demande à amap.phacelie@gmail.com avec vos nom, prénom, adresse mail, coordonnées postales et téléphoniques spécifiant le ou les contrats concernés.

- En venant aux distributions un vendredi au 201, rue Marie Marvingt entre 18h et 19h30.

Contact : amap-phacelie.fr
facebook « AMAP-Phacelie »

FAMILLES RURALES

REPAIR CAFÉ



Mardi 3 septembre, de 18h à 20h,
en salle Jean Monnet
(sous l'hôtel de Ville)

Les bénévoles attendent les habitants pour toutes les opérations liées aux petits appareils ménagers. Deux couturières seront là. L'une propose des petits travaux de couture et l'autre anime la « Clinique des doudous » pour redonner une jeunesse aux compagnons des bambins. Aussi, un nouveau bénévole a rejoint le Repair café et répare les fauteuils roulants de toutes sortes.

L'association vous remercie pour votre respect : appareils et vêtements propres.

LA LUDOTHÈQUE SERA PRÉSENTE

de 18h à 19h,
sur le parking
de la place
Ferri de Ludre

Vous pourrez emprunter des jeux pour un mois gratuitement afin de partager de bons moments en famille. Prévoyez un chèque de caution de 40 €. Les non-adhérents devront prendre la carte de Familles Rurales à 25 €, pour profiter des prêts de jeux.

Contact : Maryse Marandel, référente du Repair Café-Ludres - 06 85 96 49 41
repaircafe.ludres.m.f@gmail.com

VOIE PUBLIQUE

PROPRETÉ

Les balayuses, en complément de l'engagement de chacun, participent à nettoyer la voie publique. Elles seront à l'œuvre

les 9, 10 et 11 septembre
dans la commune et le
12 septembre sur le Dynapôle

Merci de laisser libre la voie publique pour permettre le passage.



SAUVONS NOS COTEAUX

UN ÉTÉ BIEN REMPLI SUR LES COTEAUX

Des stagiaires du lycée agricole de Pixérécourt et les chantiers jeunes de la commune, encadrés par Marcel, ont prêté main forte pour entretenir les coteaux.

- Au jardin Cuny (Jardin des fleurs qui se mangent et des plantes qui soignent)
- De nombreuses plantations ont été réalisées : certaines, bien connues comme la lavande, le romarin, la menthe, le thym, le serpolet et d'autres méconnues du grand public comme le chénopode, la tanaïs, la

consoude, la bourrache etc...

- Des plots en béton ont été coulés afin de recevoir les poteaux d'un abri pour la récupération d'eau de pluie.
- Des escaliers d'accès ont été construits.
- Il a fallu débiter un arbre du terrain voisin qui est tombé sur la clôture et l'a bien endommagée.
- Au rucher, l'association regrette, cette année encore, le manque de récolte due aux mauvaises conditions météo.
- Les moutons ont été régulièrement

déplacés dans les vergers, avec les jeunes qui ont posé les filets, afin de les entretenir avec l'aide efficace de Noël et son chien.

- L'accès à un puits a été réaménagé et l'eau peut y être facilement pompée
- Aux jardins potagers familiaux, les abords ont été entretenus et l'escalier d'accès réaménagé.
- En collaboration avec *Flore 54*, une animation sur les hirondelles et martinets a eu lieu à l'*Étrier de Lorraine* où nichent beaucoup d'hirondelles.



Contact : Sauvonsnoscoteaux.fr - Facebook : [sauvonsnoscoteauxludres](https://www.facebook.com/sauvonsnoscoteauxludres)

Ludres

ACCUEIL

DES NOUVEAUX HABITANTS



SAMEDI 21 SEPTEMBRE
Hôtel de Ville de Ludres // 9h

INSCRIPTIONS
à l'accueil de la mairie
03 83 26 14 33 - mairie@ludres.com

